



*[Handwritten signature]*

Milano, 23/06/2026

*[Handwritten signature]*

## CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER N. 50 POSTI PER INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI

### PROVA SCRITTA N.1

1. La nutrizione enterale è generalmente indicata quando:
  - a. L'apparato gastrointestinale è funzionante ma il paziente non riesce ad alimentarsi adeguatamente per bocca
  - b. Il paziente presenta anuria
  - c. Il paziente presenta esclusivamente un aumento del fabbisogno idrico
  
2. La Scala ADL (Activities of Daily Living) viene utilizzata per:
  - a. Valutare l'autonomia del paziente nelle attività quotidiane
  - b. Valutare l'equilibrio dell'assistito
  - c. Monitorare il rischio di malnutrizione
  
3. Cosa si intende per dispnea?
  - a. Difficoltà nella produzione di urine
  - b. Sensazione di difficoltà respiratoria
  - c. Aumento del battito cardiaco



4. Cosa si intende per anamnesi?

- a. Processo sistematico di raccolta e analisi delle informazioni cliniche, patologiche e personali necessarie alla valutazione del paziente
- b. Valutazione obiettiva delle condizioni cliniche effettuata mediante ispezione, palpazione, percussione e auscultazione
- c. Registrazione continua dei parametri vitali attraverso sistemi di monitoraggio multiparametrico

5. La pressione arteriosa diastolica rappresenta:

- a. La pressione nelle arterie durante il rilassamento del cuore
- b. La pressione addominale
- c. La pressione media nelle 24 ore

6. La TAC (tomografia computerizzata) consente di:

- a. Ottenere immagini dettagliate degli organi interni
- b. Misurare la saturazione di ossigeno nel sangue
- c. Valutare la funzionalità respiratoria tramite volumi polmonari

7. L'applicazione di protocolli assistenziali nella medicazione delle ferite consente di:

- a. Uniformare gli interventi e ridurre il rischio di infezioni del sito di lesione
- b. Eliminare la necessità di valutare la ferita
- c. Favorire le infezioni del sito chirurgico



8. I dispositivi di protezione individuale (DPI) vengono utilizzati principalmente per:

- a. Proteggere operatori e pazienti dal rischio di esposizione ad agenti biologici e altri rischi professionali
- b. Migliorare il comfort del paziente durante la degenza
- c. Facilitare la somministrazione della terapia farmacologica

9. L'infermiere di Famiglia e di Comunità (IFeC):

- a. È la figura professionale specializzata solo nell'assistenza ai neonati
- b. È il professionista responsabile del processo infermieristico nell'ambito familiare e di comunità
- c. È la figura professionale specializzata solo nell'assistenza a pazienti psichiatrici

10. Secondo il Codice Deontologico del 2025, la contenzione fisica è:

- a. Una misura eccezionale, da rivalutare periodicamente
- b. Un intervento assistenziale di routine
- c. Una procedura applicabile su esclusiva richiesta dei familiari

11. La Numeric Rating Scale (NRS) prevede che il paziente attribuisca al dolore un valore compreso tra:

- a. 0 e 25
- b. 0 e 10
- c. 1 e 80



12. Cosa si intende per iperpotassiemia?

- a. Aumento della concentrazione di potassio nel sangue
- b. Diminuzione della concentrazione di calcio nel sangue
- c. Aumento della concentrazione di glucosio nelle urine

13. Quale delle seguenti scale è utilizzata principalmente nell'ambito della valutazione nutrizionale dell'anziano?

- a. Mini Nutritional Assessment (MNA)
- b. Glasgow Coma Scale (GCS)
- c. Scala di Conley

14. Una lesione da pressione di II grado si caratterizza per:

- a. Cute integra
- b. Perdita parziale di spessore cutaneo con possibile formazione di vescicole
- c. Necrosi estesa fino all'osso

15. La colonscopia viene eseguita per:

- a. Studiare il cuore e i vasi coronarici
- b. Esaminare l'intestino crasso
- c. Valutare la funzionalità polmonare



16. Qual è la principale funzione dei lipidi?

- a. Fornire energia di riserva
- b. Favorire il transito intestinale
- c. Trasportare ossigeno nel sangue

17. A quale classe di farmaci appartiene l'enoxaparina?

- a. Antibiotici
- b. Anticoagulanti
- c. Antipiretici

18. Con il termine ematuria si intende:

- a. Vomito di sangue
- b. Tosse con espettorato giallo
- c. Presenza di sangue nelle urine

19. Se una persona è incosciente ma respira normalmente, quale posizione è indicata?

- a. Posizione laterale di sicurezza
- b. Posizione prona
- c. Posizione di Trendelenburg

20. Cosa si intende per agnosia?

- a. L'incapacità di riconoscere persone, oggetti o stimoli sensoriali pur in presenza di funzioni sensoriali integre
- b. La perdita della capacità di parlare e comprendere il linguaggio
- c. La riduzione della forza muscolare degli arti