



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Vera Maria Serafina Mariani**  
E-mail vera.mariani@asst.santiapaolocarlo.it

Cittadinanza ITALIANA

Data di nascita

Sesso Femmina

### Settore professionale

**Psicologa**, iscritta nella sezione A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia -n°03\9133.

#### **Psicoterapeuta**

### Esperienza professionale

Settembre 2022  
*Dirigente Psicologo Presso Asst Santi Paolo e Carlo- Presidio San Paolo*

Novembre 2021

*Consulente psicologo e Psicoterapeuta presso **ACAPO ONLUS***

Attività di consultazione psicologia rivolta a pazienti con patologia orale, malattie tumorali che coinvolgono il distretto testa-collo.

Preso in carico ambulatoriale nelle diverse fasi della malattia: comunicazione della diagnosi- fase preoperatoria e post operatoria (in degenza).

**Date** Gennaio 2019

*Consulente Psicologo e Psicoterapeuta presso CPS Via Barabino Milano*

- Attività di consultazione psicologica rivolti a pazienti con disagio psichico mediante colloqui di sostegno psicologico-psicoterapeutico individuali o di coppia.

**Date** Aprile 2017-aprile 2018

Lavoro o posizione ricoperti Incarico di *collaborazione in qualità di Psicologo ad un Progetto multicentrico dal titolo "Diamo Respiro alle Parole"*

Principali attività e responsabilità

- Partecipazione e osservazione in qualità di psicologo ad un progetto di formazione-intervento sulla comunicazione e relazione in Medicina rivolto a professionisti sanitari nell'ambito delle patologie polmonari interstiziali rare c/o Dipartimento Malattie Polmonari UOS Interstiziopatie A.O. "San Camillo Forlanini", Roma

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Edra Spa-Via G.Spadolini 7; Milano

**Date** Da Febbraio 2013 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti *Consulente Psicologo e Psicoterapeuta (dal 2015) presso SmileHouse Asst Santi Paolo e Carlo – Presidio San Paolo*

Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osservazione e partecipazione all'attività ambulatoriale attraverso colloqui di consultazione psicologica e valutazione di eventuale presa in carico psicologico-psicoterapeutica rivolta a bambini e/o adolescenti affetti da lps. Prese in carico individuali, genitoriali e familiari per interventi clinici di tipo psicologico, psicoeducativo e/o psicoterapeutico.</li> <li>•</li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Smile house - Centro regionale per le labiopalatoschisi - A.O. San Paolo</b>
Tipo di attività o settore	Attività Clinica Ospedaliera
Date	Da Gennaio 2010 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo e Psicoterapeuta
Tipo di attività o settore	Attività clinica privata
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sostegno psicologico e psicoterapia a individui, coppie e famiglie. Percorsi di sostegno alla genitorialità e al bambino.</li> </ul>
Date	Da Giugno 2010 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente <i>Psicologo e Psicoterapeuta (dal 2015)</i> presso l'UOC di Psicologia Clinica dell'Ospedale San Paolo.
Tipo di attività o settore	Attività Clinica Ospedaliera
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività di consultazione psicologica rivolta a pazienti con malattia organica o malattia cronica - mediante colloqui psicologici di sostegno (nei differenti reparti ospedalieri) e/o presa in carico psicologico psicoterapeutica c/o gli Ambulatori dell'<b>UOC di Psicologia Clinica</b>.</li> <li>• Interventi di tipo clinico rivolti a personale medico o infermieristico.</li> <li>• Co-conduzione di gruppo di tipo psicoterapeutico e psico educativo (pazienti cefalalgici e con IBD)</li> <li>• Conduzione di gruppi psicoeducativi rivolti a pazienti fumatori - Centro Antifumo (Servizio di Psicologia e Ambulatorio di Pneumologia)</li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>A.O San Paolo attuale Asst Santi Paolo e Carlo- Presidio San paolo</b>
Date	Da marzo 2012 a ottobre 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente psicologo
Principali attività e responsabilità	Partecipazione in qualità di relatrice/conduttrice ai meeting delle associazioni di pazienti adulti con malattia di Fabry- Sessione di gruppo rivolta a minori con malattia di fabry e/o minori parenti di pazienti adulti.
Tipo di attività o settore	Attività Didattica
Date	Da Maggio 2007- a Marzo 2008
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente Psicologo
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Responsabile</i> della programmazione e della realizzazione della formazione a distanza ( FAD) all'interno del corso “ La persona al centro del progetto di cura” ( quattro edizioni ) rivolto a professionisti sanitari del reparto di <b>Oncologia Medica dell'Ospedale A. Manzoni di Lecco</b>.</li> </ul>
Tipo di attività o settore	Attività Didattica
Date	Da Gennaio – ad Aprile 2007
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente Psicologo
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Responsabile della progettazione e programmazione della formazione a distanza ( FAD) da realizzarsi parallelamente a percorsi formativi rivolti a operatori sanitari dell'Ospedale di Perugia.</li> </ul>
Tipo di attività o settore	Attività Didattica
Date	Da Marzo 2005 a gennaio 2013

Lavoro o posizione ricoperti	<i>Consulente Psicologo presso la <b>Clinica Pediatrica</b> dell' Ospedale San Paolo</i>
Tipo di attività o settore	Attività Clinica Ospedaliera <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulenze psicologiche individuali, di coppia e familiari rivolte ai pazienti afferenti all'UOC Pediatria – Day Hospital e Reparto.</li> <li>• Consultazioni e valutazioni psicologiche rivolte a pazienti minori con <i>patologie metaboliche</i>.</li> <li>• Prese in carico individuali, genitoriali e familiari per percorsi psicologici di tipo psicologico, psicoeducativo e/o psicoterapeutico. Sostegno alla genitorialità e al paziente.</li> <li>• Presenza in equipe multidisciplinare per valutazioni di casi clinici specifici.</li> <li>• Osservazione e intervento clinico a famiglie e bambini in collaborazione multidisciplinare con l'equipe dell' Ambulatorio di <i>Andrologia Pediatrica</i>.</li> <li>• Osservazione e intervento clinico rivolto a famiglie e bambini affetti da dermatiti acute e croniche – Ambulatorio di <i>Dermatologia Pediatrica</i>.</li> </ul>
Date	Aprile 2005 - Maggio 2006
Lavoro o posizione ricoperti	<i>Borsista c/o Reparto di <b>Terapia Intensiva e Rianimazione</b>.</i>
Tipo di attività o settore	Sanitario
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Raccolta di dati e parametri vitali del paziente ricoverato in U.O. Terapia Intensiva. Follow up a sei mesi dal ricovero finalizzato alla raccolta e successiva analisi dei dati secondo il protocollo di ricerca internazionale-Progetto Eldicus.</li> </ul>
Date	Da novembre 2003 ad oggi
Tipo di attività o settore	Attività didattica
Lavoro o posizione ricoperti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulenza didattica e partecipazione in qualità di <i>tutor o relatore</i> ai seminari "Comunicazione e relazione in medicina secondo una strategia patient centred" rivolti a specializzandi, medici di Medicina Generale o Medici Specialisti sul territorio italiano.</li> </ul>
<b>Istruzione e formazione</b>	<p>Marzo 2021</p> <p>I test grafici nella valutazione clinica e peritale. Test della figura umana. Test della famiglia. Test della famiglia animale. FAD in differita</p> <p>Gennaio 2021</p> <p>TLL   <b>Mindfulness, stress e trauma: teoria e pratica</b> - Corso base  Arduino - Vaccaro</p>
Date	Febbraio 2018
Titolo della qualifica rilasciata	Formazione <b>E.M.D.R I LIVELLO</b> c/o CRSP Centro di ricerche e studi in Psicotraumatologia – con D.ssa Isabel Fernandez
Date	Gennaio 2015
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Psicoterapeuta</b> - Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia centrata sul Cliente – IACP – Milano
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Supervisioni e formazioni mediante laboratori, osservazioni ed approfondimenti finalizzati all'acquisizione di un approccio psicoterapeutico. Sostegno Psicologico e Psicoterapeutico individuale, di coppia e di gruppo.
Date	Anno 2013-2014
	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso la <i>Casa di reclusione di Milano - Bollate</i> – nell'ambito dell'area di intervento - Trattamento e Osservazione-

	Date	Ottobre 2015																														
Principali tematiche/competenze professionali acquisite		Partecipazione al Congresso FIAP <i>L'Emergere del sé in psicoterapia</i>																														
	Date	Febbraio 2011																														
Principali tematiche/competenze professionali acquisite		“ Partecipazione al seminario “ <i>Lo Scenario Familiare: la valutazione e il sostegno della genitorialità attraverso lo Sceno-Test</i> ” condotto da F. Vadilonga presso Scuola di Specializzazione IRIS																														
	Date	Ottobre 2010																														
Principali tematiche/competenze professionali acquisite		Partecipazione al corso di formazione <i>Utilizzo della metodologia NAV nella valutazione delle interazioni madre bambino 0-3 anni</i>																														
	Date	Marzo 2008																														
		<b>Master in Psicodiagnosi e Test di Rorschach, Sistema Comprensivo di J. Exner Jr. – Milano</b> - presso Master 'Il Test di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di J. E. Exner Jr. e la Psicodiagnostica Integrata																														
	Date	Gennaio 2006																														
Principali tematiche/competenze professionali acquisite		Partecipazione al Corso di formazione e aggiornamento “ <i>Lavorare con la coppia</i> ” tenutosi presso la Scuola di Psicoterapia della famiglia Mara Selvini- Palazzoli, Milano.																														
	Date	Maggio 2005																														
Principali tematiche/competenze professionali acquisite		Partecipazione al Corso di formazione e aggiornamento “Il ruolo dell’Arteterapia nel processo di cura” tenutosi al Museo d’arte Paolo Pini																														
		Tirocinio post lauream annuale A.O San Paolo – Polo Universitario Sviluppo di competenze cliniche, formative e di ricerca																														
	Date	Aprile 2003																														
Titolo della qualifica rilasciata		<b>Laurea in Psicologia - indirizzo sviluppo età evolutiva-</b> Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con votazione 105/110. Tesi semisperimentale in Psicologia Fisiologica dal titolo “Relazioni familiari di pazienti con alterazione spaziale post danno organico cerebrale”, relatore Prof. Cerri.																														
		EPG esperienze pratiche guidate																														
	Date	Anno 1991-1992																														
		Diploma di maturità quinquennale sperimentale psico socio pedagogico																														
Autovalutazione		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Comprensione</th> <th colspan="2">Parlato</th> <th colspan="2">Scritto</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Ascolto</th> <th colspan="2">Lettura</th> <th colspan="2">Interazione orale</th> <th colspan="2">Produzione orale</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Discreto</td> <td></td> <td>Buono</td> <td></td> <td>Discreto</td> <td></td> <td>Discreto</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Comprensione		Parlato		Scritto		Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			Discreto		Buono		Discreto		Discreto								
Comprensione		Parlato		Scritto																												
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale																										
	Discreto		Buono		Discreto		Discreto																									
	<b>Inglese</b>																															
		Discreta conoscenza della lingua Inglese, maturata attraverso la formazione scolastica e consolidata attraverso soggiorni studio e corsi di approfondimento.																														
Capacità e competenze sociali		Competenze relazionali specifiche acquisite in ambito formativo attraverso esperienze professionalizzanti in campo psicologico sviluppate e maturate in un ambiente professionale multidisciplinare (collaborazione con Medici, Pedagogisti e varie altre figure professionali sanitarie). Estrema professionalità e attenzione al mandato istituzionale.																														

Capacità e competenze organizzative	Buona conoscenza dei sistemi operativi e pacchetti applicativi Windows in particolare Outlook, Word, Excel.
Capacità e competenze tecniche	Esperienza pluriennale nella somministrazione di test proiettivi e di livello in ambito psicodiagnostico (MODA, MMPI, SCID II, RORSCHACH, WAIS-R, TAT)
Patente	Patente B, automunita, mi sposto agevolmente per Milano e provincia.

## Ulteriori informazioni

### Pubblicazioni

- E.A. Moja, S.Colombari, V. Mariani, S.Ferrari et al. **L' Archivio di videoregistrazioni di consultazioni cliniche dell' Università degli Studi di Milano**. La Cura 1 (1) 35-40 (2005).

- S.Ferrari, V. Mariani, C. Nova, M. Quartieri Bollani, E. Vegni, E.A. Moja, (2006) “**The doctor patient interaction in oncology: a pilot study in the italian context**” **EACH – the international conference on communication healthcare** (accettato come comunicazione orale: 6 settembre 2006)

- C:Nova, S:Ferrari, M:Quartieri Bollani, F. Martinetti, V.Mariani, E.Vegni, E:A: Moja, “**La rassicurazione nelle visite oncologiche**” CURA – Conferenza sulla Comunicazione per la Salute 2005.

- Ferrari S, Mariani V, Leone D, Iapichino E, Lunardelli M, Quartieri Bollani M, Stella S, Vegni E, Cassardo C. **La consulenza psicologica in reparto**. Atti riassunti della Conferenza sulla Comunicazione per la Salute. Milano, Novembre 2007

- C. Gambini, M. Gasparri, N. Massetto, M. Secchi, E. Salvatici, E. Riva, V. Mariani, E. Andrichi. **La cefalea in età pediatrica: dalla diagnosi alla terapia**. *Doctor Pediatra*, 10: 8-14

-Giovanni Mistraletti, M.D.; Michele Umbrello, M.D.; Vera Mariani, Psy.D.; Elisabetta Carloni, M.D.; Stefania Anania, Psy.D.; Elisa Andrichi, Psy.D.; Alessandra Di Carlo, Psy.D.; Federica Martinetti, Psy.D.; Sara Miori, M.D.; Martina Taverna, M.D.; Giovanni Sabbatini, M.D.; Paolo Formenti, M.D.; Paolo Spanu, M.D.; Francesco Soresini, B.S.N.; Luca G.C. Donato, B.S.N.; Stefano Terzoni, D.N.Sc.; Anne L.L. Destrebecq, D.N.Sc.; Egidio A. Moja, M.D.; Gaetano Iapichino, M.D. **Conscious sedation in critically ill patients is associated with stressors perception lower than expected**.(Submitted to “Critical Care Medicine”

### Poster

E. Andrichi, V Mariani **Mal di testa? Parliamone.Un'esperienza di gruppo al Servizio di Psicologia dell'Ospedale San Paolo**.. Poster alla Conferenza sulla Comunicazione per la salute 2011 (Milano, 24-25 novembre 2011)

Riva E, Mariani V, Mirazita P, Paci S, Fiori L, Minghetti D, Cagnoli G, Salvatici E (sezione poster )

Dept. of Pediatrics, San Paolo Hospital, University of Milan, Italy. **Psychological counselling for parents after pku diagnosis**

Giovanni Aresi , Gazale Maria Fiorella Gazale,Vera Mariani **Brain surgery injured male who tempted suicide collaborative multi method assessment** European Rorschach Association for the Comprehensive System- sezione poster- 24-27 Agosto 2009 *Psychologist Azienda Ospedaliera San Paolo, Milano, IRPSI*

V. Mariani, S. Anania, S. Barello, A. Di Carlo, E. Andrichi **Alleati per la salute. Un'esperienza con i pazienti con malattia di Fabry**. Poster alla Conferenza sulla Comunicazione per la salute 2011 (Milano, 24-25 novembre 2011)

V. Mariani, S. Anastasia, E. Andrichi, L. Catanzaro, R. Lamberti, M. Maxia, S. Anania.**L'ambulatorio coppie e famiglie in ospedale: quando ad inviare è un reparto ospedaliero** -un caso.Poster alla Conferenza sulla Comunicazione per la salute 2011 (Milano, 24-25 novembre 2011)

E. Andrichi, V. Mariani, D. Belvedere, C. Gambini, M.Secchi, N. Massetto. “Migraine and emotions. A group psycho-educational experience at San Paolo Hospital of Milano”.Poster all'8° International Headache Seminar (Stresa, 23-25 maggio 2013)

|

*“Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’articolo 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, le falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel curriculum vitae in base all’art. 13 GDPR 679/16 ai sensi del D.Lgs 101/2018”*

Firma