

**FORMATO  
EUROPEO PER IL  
CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**COSTA PALMA ELENA**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Partita IVA

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

**ESPERIENZA  
LAVORATIVA**

- Data

**DA SETTEMBRE 2018 AD OGGI**

Centro Disturbi della Nutrizione e Alimentazione (P.O. San Paolo) c/o ASST SANTI PAOLO E CARLO di Milano.

**Consulente Psicoterapeuta**

Psicoterapia ad orientamento cognitivo- comportamentale.  
Conduzione di Gruppi psicoeducativi. Progetto innovativo TR105.  
Progetto PB001.
  
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

**DA APRILE 2016 A NOVEMBRE 2023**

Associazione CIAO, casa famiglia protetta per madri detenute e i loro bambini; Milano.

**Consulente Psicologa psicoterapeuta**

Colloqui psicologici e trattamenti psicoterapici per le ospiti. Lavori di equipe. Incontri di rete con i Servizi del territorio.
  
- Data

**DA GENNAIO 2008 AD OGGI**

Studio associato – Milano e Studio Medico, Cesano Boscone (MI)

**Psicologa psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale**  
**Terapeuta-Practitioner EMDR.**

Valutazione psicodiagnostica; Consultazione; Colloqui clinici ad indirizzo Cognitivo-Comportamentale per adulti e minori. Trattamento per disturbi d'Ansia; disturbi dell'Alimentazione; disturbi di Personalità; di Relazione; dell'Umore.
  
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

**DA GIUGNO 2013 AD OGGI**

- Tipo di azienda o settore      Associazione **NUTRIMENTE ODV** per la prevenzione e la cura dei D-NA
  - Tipo di impiego                  Socio fondatore/consulente psicoterapeuta
  - Principali mansioni e responsabilità      Prevenzione ed informazione nelle scuole; campagne di sensibilizzazione ai cittadini; progetti di prevenzione e cura presso scuole di danza e palestre; consulenze individuali. Responsabile dell'area Progettazione per l'Associazione.
- 
- Data                                      **DA FEBBRAIO 2008 A OTTOBRE 2014**
  - Tipo di azienda o settore      Comunità di riabilitazione madre-bambino "Luna Stellata" e comunità per donne in difficoltà "Stella del Mattino", Piacenza
  - Tipo di impiego                  **Consulente psicoterapeuta**
  - Principali mansioni e responsabilità      Intervento terapeutico sulla genitorialità verso donne tossicodipendenti e non, attraverso l'osservazione della relazione madre-bambino, la conduzione di gruppi psicoterapeutici, formativi ed informativi sulla genitorialità e colloqui individuali. Valutazione dell'attaccamento in tutte le fasi dell'età evolutiva. Progettazione di interventi sulla genitorialità all'interno dell'Associazione "La Ricerca" di Piacenza. Valutazione delle competenze genitoriali per i Servizi Sociali ed il Tribunale dei Minori.
- 
- Data                                      **DA APRILE 2013 A GENNAIO 2014**
  - Tipo di azienda o settore      ASL MI 2 **Consultorio Adolescenti** di San Donato Milanese
  - Tipo di impiego                  **Psicologa psicoterapeuta**
  - Principali mansioni e responsabilità      Accoglienza dell'utenza; consulenza e psicoterapia individuale; conduzione di gruppi psicoeducativi per adolescenti.
- 
- Data                                      **DA SETTEMBRE 2006 A LUGLIO 2011**
  - Tipo di azienda o settore      Ambulatorio dei Disturbi del Comportamento Alimentare **c/o l'Ospedale San Paolo di Milano**
  - Tipo di impiego                  Tirocinante psicoterapeuta (2006-2009)  
Consulente Psicoterapeuta (2010-2011)
  - Principali mansioni e responsabilità      Accoglienza dei pazienti; Colloqui valutativi di tipo psicologico e testale; consultazione psicologica per pazienti e familiari. Psicoterapia ad orientamento cognitivo- comportamentale con pazienti adulti e adolescenti (Anoressia, Bulimia, Bed, Nighting Eating Disorder, DCA NAS); conduzione di Gruppi psicoeducativi sulle emozioni, sulle relazioni interpersonali, sulla gestione degli impulsi, sull'immagine corporea per pazienti con DCA; conduzione di gruppi per genitori di pazienti con DCA.
- 
- Data                                      **DA FEBBRAIO 2008 AL 2012**
  - Tipo di azienda o settore      Cooperativa CAMELOT- Area Carcere c/o la **Casa di Reclusione**
  - Tipo di impiego                  **Consulente psicoterapeuta**

- Principali mansioni e responsabilità
  - Mantenere e migliorare il legame genitore/detenuto- figlio.
  - Favorire il recupero/mantenimento dell'identità e delle competenze genitoriali. Supportare la coppia genitoriale nello svolgimento dei compiti educativi.
  - Garantire al bambino la possibilità di vivere momenti esclusivi con il proprio genitore. Denomizzazione e tematizzazione dell'evento traumatico del minore con il genitore detenuto. Attivazione della rete esterna.
  
- **Data**
  - DAL 22-MARZO-2005 A MAGGIO 2009**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
  - Presidente: Francesca Savi
  - Responsabile Area Carcere: Carla Fregoni; via Gorki, 5
- **Tipo di azienda o settore**
  - Cooperativa Spazio Aperto Servizi- Area Carcere: Progetto "Cuore libera Cuore" c/o la **Casa di Reclusione Milano "** e Progetto "Io non ho paura" c/o II **Casa di Reclusione Milano**
- **Tipo di impiego**
  - Psicologa
  - Coordinatrice del progetto c/o la Casa di Reclusione
- **Principali mansioni e responsabilità**
  - Mantenere e migliorare il legame genitore/detenuto- figlio.
  - Favorire il recupero/mantenimento dell'identità e delle competenze genitoriali. Supportare la coppia genitoriale nello svolgimento dei compiti educativi.
  - Garantire al bambino la possibilità di vivere momenti esclusivi con il proprio genitore. Denomizzazione e tematizzazione dell'evento traumatico del minore con il genitore detenuto. Attivazione della rete esterna.
  
- **Data**
  - DAL OTTOBRE 2005 A SETTEMBRE 2007**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
  - Francesca Savi, via Gorki, 5
  - Cooperativa Spazio Aperto Servizi
- **Tipo di azienda o settore**
  - Servizio di Integrazione Scolastica con studenti delle scuole elementari; Assistenza Domiciliare Handicap
- **Tipo di impiego**
  - Educatrice**
  
- **Data**
  - DAL 1 APRILE 2004 AL 31 MARZO 2005**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
  - Presidenza del Consiglio dei Ministri-** Ufficio Nazionale per il Servizio Civile-Roma
- **Tipo di azienda o settore**
  - Azienda Sanitaria Locale RM E-** Dipartimento di Salute Mentale: Direzione della U.O.C Municipio 17 (via Plinio, 31): Progetto "Costruire l'incontro"
- **Tipo di impiego**
  - Volontaria Servizio Civile Nazionale
- **Principali mansioni e responsabilità**
  - Favorire la costruzione e mantenere "alleanza terapeutica tra i pazienti mentali gravi "non collaborativi" e il servizio attraverso interventi a livello domiciliare; accompagnamento del paziente ( con funzione di stimolo e sollecitazione) ad attività risocializzanti presso il C.D. o all'interno del contesto territoriale.
  - Potenziare e migliorare le attività di follow up e monitoraggio delle situazioni in oggetto, anche attraverso l'adozione di appositi strumenti statistici e descrittivi.
  - Preparazione di attività culturali e scientifiche volte all'approfondimento di tali problematiche e alla sensibilizzazione della

cittadinanza.

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DAL 15 MARZO 2004 AL 14 MARZO 2005**

Dott. Giuseppe Martini, Via Plinio, 31

**Centro di Salute Mentale DSM ASL RM E**

**Tirocinante psicologa**

Colloqui di Accoglienza ai nuovi utenti; Valutazione psicodiagnostica (MMPI, SCID II, WAIS); Visite domiciliari; Interventi riabilitativi e residenziali; Organizzazione riunioni equipe settimanali.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita

**SETTEMBRE 2016**

Associazione per l'EMDR in ITALIA, Bovisio Masciago (MI).

Presidente : dott.ssa Isabel Fernandez

**FORMAZIONE SPECIALISTICA per EMDR LIVELLO II** (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) tecnica per il **trattamento del disturbo post-traumatico da stress.**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita

**APRILE 2011**

Associazione per l'EMDR in ITALIA, Bovisio Masciago (MI).

Presidente : dott.ssa Isabel Fernandez

**Abilitazione per EMDR LIVELLO I** (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) tecnica per il **trattamento del disturbo post-traumatico da stress.**

SOCIA dell'EMDR

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita

**DA GENNAIO 2006 A NOVEMBRE 2009**

**Scuola di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale c/o Studi Cognitivi e Ricerca, Foro Bonaparte, 57, Milano;** direttrice Sassaroli Sandra

**Abilitazione come Psicoterapeuta**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita

**DAL NOVEMBRE 2004 A GIUGNO 2005**

Corso di formazione in **Criminologia criminalistica e Scienze dell'Investigazione** presso il **CEPIC** (Centro Europeo di Psicologia dell'Investigazione e Criminologia), via Arbia 70, Roma

Attestato di partecipazione

- Date **DA APRILE 2004 A MARZO 2005**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso di **formazione permanente** per il Servizio Civile organizzato dall’Azienda Sanitaria Locale Roma E**
- Qualifica conseguita **Attestato di partecipazione**
  
- Date **09-MARZO-2004**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA"**
- Qualifica conseguita **Laurea in **Psicologia Clinica e di Comunità** ;  
Tesi: “ Empowerment organizzativo: uno studio empirico in una Unità Sanitaria Locale”  
**Iscritta all’ Albo degli Psicologi della Lombardia al numero 03/9531.****
  
- Date **ANNO 1997**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **LICEO CLASSICO STATALE "FRANCESCO BRUNO" Indirizzo sperimentale**
- Qualifica conseguita **Maturità classica**

**CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
PERSONALI**

**MADRELINGUA ITALIANO**

**ALTRE LINGUA**

**INGLESE E FRANCESE**

- Capacità di lettura **BUONA**
- Capacità di scrittura **BUONA**
- Capacità di espressione orale **DISCRETA**

**CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
RELAZIONALI** Forte spirito di gruppo e di adattamento agli ambienti multiculturali; buone capacità di comunicazione acquisite in ambito professionale

**CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE** ottimo senso dell’organizzazione; buone e comprovate doti di coordinamento .

**CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
TECNICHE** Utilizzo di vari test psicologici per la valutazione dell’attaccamento, della personalità, e dell’intelligenza .  
Buone conoscenze informatiche, del pacchetto office e del programma SPSS di analisi dei dati

**PATENTE O PATENTI** Tipo B

*a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018";*

CITTA' Milano

DATA 21/03/2024

NOME E COGNOME (FIRMA)

*Costa Polina Lino*