

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	<b>Cristina De Monti</b>
Ordine Psicologi della Lombardia (OPL)	<b>Sezione A - N. 03/8498</b>
Elenco degli Psicoterapeuti OPL	

### ESPERIENZA LAVORATIVA

Da ottobre 2020 attuale Via Luigi Biraghi, 14 Milano	<b>Psicologo Psicoterapeuta presso studio privato</b> Consulenze psicologiche per la valutazione del paziente affetto da obesità candidato alla chirurgia bariatrica aderendo alle linee guida nazionali ed internazionali nel lavoro multidisciplinare in équipe accompagna il paziente dal pre-peri al post intervento bariatrico. Applica ed usa la stimolazione bilaterale oculare per la desensibilizzazione dell'evento vissuto come traumatico, adottando l'EMDR nel <i>setting</i> terapeutico. Da metodologia diviene un approccio terapeutico integrativo per il trattamento dei disturbi psicologici ed in particolare nei disturbi della nutrizione e del comportamento alimentare (DN&A).
Da aprile 2023 in corso Corso Pavia, 84 Vigevano	<b>Consulente Psicologo Psicoterapeuta presso Istituto Clinico Beato Matteo</b> Presso Unità Operativa di Chirurgia bariatrica. Si occupa di accompagnamento del paziente affetto da obesità attraverso percorsi pre e post-operatori riguardanti la chirurgia bariatrica; valutazioni di idoneità a intervento chirurgico bariatrico; supporto post-operatorio.
Da gennaio 2010 a settembre 2015 c/ò Studi di Psicologia Integrata e Comparata via settembrini, 40 – Milano	<b>Psicoterapeuta</b> Svolge attività libero-professionale nella conduzione a cadenza quindicinale di gruppi eterogenei composti da una quindicina di adulti applicando l'orientamento gestaltico psico-corporeo per il sostegno e sviluppo delle potenzialità umane nell'attraversamento di diverse difficoltà che si presentano lungo il percorso di vita.
Da gennaio 2010 a gennaio 2011 Associazione Shin Wa Via settembrini Milano	<b>Psicologa</b> Conduzione di gruppi di classi di bioenergetica e di Trainig Autogeno di gruppi di giovani ed adulti per il ritrovamento del benessere psico-corporeo.

- Dal 9 gennaio al 9 marzo 2010 **Psicologa Clinica e di Comunità**  
Oratorio Sant' Elena – Milano Conduce gruppi esperienziali di adolescenti come esperta e consulente esterna inserita nel progetto "Berit" (progetto di promozione del benessere dei ragazzi e degli adulti di quarto Cagnino, Milano).
- Dal 1/09 a 11/2011 **Educatrice di Comunità**  
Fondazione Asilo Mariuccia – (Mi) Svolge attività comunitarie educative con mamme sole con bambino ed adolescenti maschi in comunità alloggio.
- Dal 1 dicembre 2008 **Educatrice di Comunità.**  
al 25 luglio 2009 Tiene colloqui individuali e di gruppo per attuare il programma terapeutico comunitario in vista del percorso indirizzato all'inserimento territoriale ed all'autonomia.  
Fondazione Exodus" Gestisce attività giornaliere, accompagnamenti, laboratori di espressione e rilassamento corporea con gli ospiti della Comunità.  
viale Marotta 18/20 – MI Svolge supervisione dei casi ed aggiornamento per operatori di comunità.
- Dal 3 ottobre **Addetta alla selezione del personale.**  
al 30 novembre 2008 Svolge attività di *recruiting*, *assessment* e colloquio con i candidati a missione di lavoro temporaneo. Riceve le richieste lavorative dei candidati, resta proattiva nello *screening* legge e seleziona i curricula per individuare le candidature idonee a ricoprire il ruolo.  
New People Team, Attiva l' *assessment* attraverso il colloquio di selezione e procede alla valutazione della idoneità a ricoprire la posizione per la validità della prestazione riconoscendone il potenziale e le risorse.  
Centro di Formazione  
via Carlo De Angeli, 2 Milano
- Dal 2 gennaio 2007 **Psicologa Clinica e di Comunità**  
a 30 maggio 2008 Progetta con la supervisione del Prof. Silvana Sommariva – Tutor didatta per sette anni dal 2001 al 2007- ed attiva il *workshop* esperienziale ispirato alla teoria di Rogers, Schmitdchen e Lapierre Auconturier con otto gruppi di bambini e di preadolescenti.  
Gioco Scuola", Presenta "Educare ai sentimenti", ai genitori ed agli assessori comunali come laboratorio che inserito nelle attività del Centro educativo "Gioco-Scuola" intende aiutare i frequentanti a riconoscere le "qualità centrate sulla persona", qualità che loro possiedono già in modo naturale, e a mantenere questa parte della loro personalità intatta durante la crescita anche se il mondo esterno non sempre sostiene e incoraggia questo tipo di qualità, anzi, spesso, in maniera non consapevole, danneggia la loro capacità di autoregolazione. All'interno dei laboratori si trova un ambiente sicuro che da cornice ad attività divertenti e ricche di sentimenti che si propongono di facilitare il riconoscimento e l'espressione della Fiducia, dell'Empatia, dell'Accettazione Positiva Incondizionata, della Congruenza, della Creatività e della Contestualizzazione (l'integrazione con l'ambiente).  
Piazza Basilica Lo sviluppo di queste sei qualità porta, nella maggior parte dei casi, a migliorare l'immagine che si ha di sé stessi, a sviluppare la creatività, ad accrescere l'autostima, a migliorare il rendimento scolastico, e più in generale a sviluppare il senso di autoefficacia e capacità di  *coping*. I bambini, in questi laboratori, vengono incoraggiati a dire ciò che pensano, a riconoscere i propri sentimenti e ad esprimerli in modo chiaro e diretto  
23037 Tirano (SO)  
Gioco Scuola  
via alla Chiesa  
23023 Valmalenco (SO)
- Dal 9 settembre 2004 **Educatrice professionale**  
al 30 ottobre 2008 Svolge lavoro educativo con gruppi di bambini delle elementari, preadolescenti e adolescenti, volto a creare ambienti relazionali positivi e facilitanti lo scambio

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE E STUDIORUM CDM

- Centro di Aggregazione Giovanile,  
piazza V Alpini – 23032 Bormio  
(SO) interpersonale. Presente alla regolare attività di intervizione in staff, in equipe ed in supervisione. All'interno di queste attività, i ragazzi coinvolti ricevono risposte sentendosi ascoltati, accolti e guidati all'interno di un percorso di crescita personale e interpersonale.
- Cooperativa Sociale Stella Alpina,  
via della Vittoria 27/A – 23032  
Bormio (SO) Attraverso un lavoro di *équipe*, contribuisce ad attivare esperienze espressive e creative di gruppo, strumentali all'aggregazione e alla relazione informale fra gruppi di bambini, adolescenti e preadolescenti immigrati e non, segnalati dai servizi sociali. Particolare attenzione la rivolge al lavoro di rete, per rendere partecipativa la presenza di gruppi giovanili all'interno del contesto di vita secondo il principio di incentivare la partecipazione attiva alla vita cittadina.
- Dal 10 ottobre 2002 A 06/ 2004 **Educatrice professionale**
- Scuole elementari di Sondalo (SO) Conduce tre gruppi di bambini in età scolare delle elementari nelle attività relazionali di doposcuola. Conduzione di giochi e laboratori manuali espressivi
- Cooperativa Sociale Stella Alpina,  
via della Vittoria 27/A – 23032  
Bormio (SO) Sostegno educativo in situazioni di disagio emotivo. Tiene colloqui ed incontri con i genitori a cadenza settimanale per monitorare con i rispettivi genitori eventuali problematiche e difficoltà con il minore.
- 15/05/2003 – 31/05/2003 **Assistente inserimento lavorativo**
- Istituto di Istruzione Superiore  
"B. Pinchetti" via Monte Padrio 12,  
23037 Tirano (SO) sostituisce temporaneamente per l'assistenza a ragazza disabile, occupata in un inserimento lavorativo socialmente utile.
- 01/04/2003 – 30/04/2003 **Insegnante di sostegno**
- Scuola  
dell'infanzia di Sondalo, viale  
Libertà 23035 Sondalo (SO) Osserva e stimola l'infante nelle attività di laboratorio manuale ed espressive

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da novembre 2023 Supervisione EMDR con Dott.ssa Eva Cislighi Supervisore Accreditato EMDR
- 12-15 dicembre 2024 Frequenta il **Master Breve – Trattamento dell'obesità basato sulla terapia Cognitivo Comportamentale (CBT-OB)**.  
Verona in sede Via Sansovino 16 tenuto dal Prof. Riccardo Dalle Grave.
- 30 novembre 2024 Frequenta il corso in presenza: **Lo strumento degli OVALI nella terapia EMDR con pazienti complessi e dissociativi**.  
Milano tenuto dal CRSP, Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia Prof.ssa Manuela Spadoni
- 16 novembre 2024 **Attaccamento al Perpetrator: strumenti di lavoro e alcune possibili direzioni di lavoro con EMDR**.  
Milano tenuto dal CRSP, Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia Prof.ssa Manuela Spadoni
- 28-29 settembre 2024 **Il trattamento EMDR del trauma complesso e dei disturbi dissociativi**

Milano tenuto dal CRSP, Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia Prof.ssa Manuela Spadoni

- 25-26 marzo 2023 Frequenta il **Corso di apprendimento per l'Applicazione dell'EMDR nei disturbi Alimentari e nell'Anoressia**, tenutosi a Milano dalla Dott.ssa Maria Zaccagnino
- 10-11 Febbraio 2023 Frequenta il corso su **Il Management dell'Obesità**. Seconda riedizione del Corso tenutosi a Firenze promosso dall'Accademia SICOB.
- 28-29 ottobre 2024 Frequenta il corso su **Il Management dell'Obesità**. Seconda riedizione del Corso tenutosi a Firenze promosso dall'Accademia SICOB
- Da novembre 2022 a giugno 2023 Partecipa al **Master di Alta Formazione in Clinica dei Disturbi Alimentari**- Direttore scientifico Dott. Sara Bertelli – Medico Psichiatra e Psicoterapeuta- Nutrinte Onlus ASST Santi Paolo e Carlo.
- Da gennaio 2023 ad aprile 2023 Segue il **Corso di formazione di "Psicoalimentazione"** – Dott.ssa Marilù Mengoni". Apprendimento delle conoscenze per accompagnare verso il benessere attraverso tecniche motivazionali e strumenti pratici per attivare un cambiamento.
- 6 Ottobre e Dicembre 2022 Partecipa alle **supervisioni per psicoterapeuti. Le situazioni psicopatologiche nel tempo post-pandemico. I disturbi de comportamento alimentare**. Istituto di Gestalt HCC in presenza con Margherita Spagnuolo Lobb e Stefania Benini.
- 19-20 novembre 2022 Approfondisce la conoscenza de **"Il disturbo dello Spettro autistico"**. Frequenta il **corso di aggiornamento sulla diagnosi e il trattamento**.On line. Con Antonio Narzisi, IRCCS Stella Maris (Pisa).
- 11-12 novembre 2022 Approfondisce il tema della **Vergogna e dignità nella clinica e nella società in tempo di guerra: riflessioni gestaltiche e psicoanalitiche**. Milano. Condotta da D.ssa Lynne Jacobs, Prof.ssa Margerita Spagnuolo Lobb.
- 15-16-17 luglio 2022 Segue il **Training E.M.D.R. livello II** rilasciato dal Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia Condotta da C. Isabel Fernandez Reveles Co-sponsorizzato con E.M.D.R. Europe.
- 24-25-26 giugno 2022 Segue il **Basic Training E.M.D.R. livello I** rilasciato dal Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia. Condotta da C. Isabel Fernandez Reveles Co-sponsorizzato con E.M.D.R. Europe.
- 28-29 maggio 2022 Approfondisce il **T.A.T. Thematic Apperception Test** nella pratica Clinica. Corso tenuto da Studio Ripsi -Milano
- 10/10/2013 Inserita nell'elenco degli psicoterapeuti come **annotazione della Psicoterapia** all' O.P.L. secondo ex art. 3 della Legge n. 56/89

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE E STUDIORUM CDM

- Da aprile 2010 ad aprile 2012  
C.S.T.G. Via Mercadante, 8 Milano
- Sostiene l'esame a **"Koiné. Group Leadership. Master in conduzioni di gruppo ad indirizzo gestaltico"**, riconosciuto dal MIUR. Titolo tesi: "Studio e progetti di conduzioni di gruppi ad indirizzo gestaltico" con relatrice Prof.ssa Michela Parmeggiani.
- 01.03.2008  
CSTG – Via Mercadante, 8 – MI
- Sostiene l'**esame per il Diploma di specializzazione in Psicoterapia**, per l'abilitazione alla psicoterapia. Tesi: "Recordare". (L'uso della scrittura autobiografica come strumento terapeutico nell'elaborazione del lutto) Relatore: Riccardo Zerbetto.
- Da Maggio 2003 a settembre 2007
- Pratica il **Tirocinio post laurea presso il C.P.S. dell'Azienda Ospedaliera di Sondrio** Attività di psicodiagnosi, conduzioni gruppi artistico espressivi. Gestione di gruppi di pazienti, colloqui clinici, accoglienza del paziente e successiva terapia supportava/espressiva nel setting del C.P.S. presso il centro diurno e nelle attività esterne sul territorio. Partecipa alle riunioni di *équipe* con i medici psichiatri del servizio ed alle supervisioni settimanali.
- Da 01/ 2004 a 03/2008  
C.S.T.G.  
via Vitruvio 4, via Mercadante, 8 ,  
21124 Milano .
- Frequenta la **scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia della Gestalt** C.S.T.G. scuola, diretta da Riccardo Zerbetto e Donatella De Marinis, costituita nel 1982, membro delle Federazione Italiana Istituti e Scuole di Gestalt (FISIG) e della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP), della European Association for Psycoterapy (EAP), del cordinamento delle Scuole Private di Psicoterapia (CNSP) e di Counseling Professionale (CNCP).
- Dal 1/12/2004 ad oggi  
OPL corso Buenos Aires 75 MI
- Si iscrive **all'Albo degli Psicologi presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia (O.P.L.)**, come Psicologo alla **Sezione A Numero 03/8498** .
- 2003 seconda sessione
- Supera con esito positivo l'**Esame di Stato** e viene **abilitata all'esercizio della professione di Psicologo**, presso Università degli studi di Padova
- 21/10/2001-06/06/2003  
Caritas della Diocesi di Como,  
Piazza Grimoldi, 5 - 22100 Como
- Frequenta il **Corso biennale per operatori e volontari. Caritas Diocesiana**. Impara le basi teoriche concettuali all'interno di modelli teorici umanistico-esistenziali e delle tecniche operative nelle relazioni individuali e di gruppo.
- Da settembre 2001 a  
fine settembre 2002
- Pratica il **Tirocinio postlaurea presso l'Azienda Sanitaria Locale di Sondrio – Distretto di Bormio e di Tirano - Consultorio Familiare**. Lavoro di *équipe* con neuropsichiatra infantile, assistenti sociali, nel coordinamento per la cura e sostegno del disagio psichico in Alta Valtellina.
- 21 giugno 2001  
Sessione Estiva secondo appello
- Sostiene l'**Esame di Laurea Magistrale quinquennale vecchio ordinamento in Psicologia con indirizzo "Psicologia clinica e di comunità"** presso Università degli Studi di Padova con votazione 101/110 discussione tesi sperimentale; "Intra la diade-Studio della relazione di attaccamento fra l'adolescente e la rispettiva madre adottiva. Relatore la prof.ssa Fava Vizziello".
- 09/1996-2001
- Frequenta la Università degli Studi di Padova ad indirizzo Clinico e di Comunità

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE E STUDIORUM CDM

Luglio 1996 Ottiene il **Diploma di Istituto Tecnico Commerciale ad indirizzo linguistico** presso l'Istituto "Liceo Leibnitz" di Bormio.

### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA Italiano  
Francese Buona capacità di lettura, scrittura e ottima espressione orale  
Inglese Buona capacità di lettura, scrittura e espressione orale  
Tedesco Sufficiente capacità di lettura, scrittura ed espressione orale.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Da ottobre 2002 a ottobre 2007 diviene "attrice per caso" in una compagnia teatrale con la quale partecipa a laboratori per l'espressione corporea e alla realizzazione di rappresentazioni teatrali sul territorio comunale.  
Assistente ai corsi yoga per bambini nelle scuole elementari. Pratica il nuoto, lo sci ed escursioni in natura.  
Odaka Yoga Teacher, Odaka Yoga Institute • Corso di 250 ore, riconosciuto dallo CSEN Nazionale

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Possiede buone capacità e competenze organizzative e di gestione autonoma delle attività, competente nell'uso di strumenti psicologici utili all'analisi delle situazioni e alla conoscenza delle persone; capace nella gestione di situazioni problematiche e stressanti, con la presa in carico delle responsabilità, collabora proficuamente con gli altri cercandone il confronto vedendolo come opportunità di crescita personale e professionale. Disponibile all'ascolto e alla comprensione, con serietà ed impegno si applica nelle attività intraprese con determinazione nel raggiungere gli obiettivi prefissati. Capace di collaborare, comunicare, ascoltare in diversi ambiti lavorativi: società di servizi, cooperative educative, durante il tirocinio post lauream e di specializzazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Applica e gestisce applicazioni digitali come Internet, il sistema operativo Windows e dei suoi programmi applicativi Word, Excel e Power Point.  
Dotata di qualifica per il primo soccorso secondo Lgs 81/2008 e attestato di addetto antincendio acquisito a novembre 2022.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE Riconosce come valido modo per il rilassamento le competenze apprese durante il tirocinio post lauream, e alla frequentazione della scuola di specializzazione in Psicoterapia della Gestalt, di corsi yoga di ATB tenuti dall'associazione mamayoga e di mindfulness tenute dal CAM di Municipio 9 a Milano.  
Pratica Odaka Yoga

### PARTECIPA A CONVEGNI

#### IN QUALITÀ DI DISCENTE

#### AD ALTRE GIORNATE FORMATIVE

#### (Attestato di partecipazione)

Partecipa a corsi di formazione professionalizzanti per acquisizione di crediti ECM per la formazione continua in Psicologia con ruolo partecipante discente nel triennio 2023/2025

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE E STUDIORUM CDM

- Milano, 11 marzo 2023 Disturbi della Nutrizione e dell'alimentazione: la rete, un valore da potenziare.
- Milano, 10 marzo 2023 corso "Trattamento EMDR nelle vittime di violenza di genere". Docente: Dolores Mosquera.
- 02 ottobre 2022 Immediate stabilization for victims of natural and manmade disaster and dissociated EMDR patients con Gary Quinn
- 24 settembre 2022 Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR dalla raccolta alle fasi del Protocollo, con Marina Balbo
- Milano, 10-11 settembre 2022 La consapevolezza duale nella terapia EMDR. Dal quadro generale al singolo momento di Deany Lalotis
- Firenze, ottobre 2021 XXIX Convegno SICOB
- Milano, Università Bicocca  
24.11.2012 Cos'è la valutazione dello stress lavoro-correlato: la professionalità dello psicologo per la valutazione del rischio –
- Bormio, 4 aprile 2012 Corso di aggiornamento: "Disturbi affettivi in un mondo in rapido cambiamento
- 09.03.2012 Sostare. Movimenti Creativi tra sé ed il mondo. Con Piero Cavalieri. HCC Spagnuolo Lobb.
- 28-19 maggio 2011 Attended the Congress Erving Polster Ph
- 11.12.2010 Milano Una nuova educazione per superare la mente patriarcale con Claudio Naranjo. Organizzato dall'Associazione Sat Educazione, in collaborazione con Centro Studi di Terapia della Gestalt e Sviluppo & Integrazione Società Cooperativa Sociale Onlus, e con il patrocinio di Assocounseling.
- Bormio, 19-21 aprile 2008 Lavops, Centro studi Volontariato. corso di formazione "Corso base di amministratori di sostegno"
- Bormio 10-13 aprile 2008 Prevenzione in psichiatria
- Ponte di Valtellina 27/10/ 2007 L'abuso sessuale sui minori. Aspetti psicologici e peritali. – Dott. Davide Dottore
- Bormio 13-16 settembre 2007 AOVV Azienda Ospedaliera della Valtellina e della Valchiavenna Corso di aggiornamento "Guarigione in psichiatria"
- Milano, 14.0.2007 La poetica della terapia della Gestalt. Prof. Micharel Vincent Miller
- Milano, 12.05.2007 Il passato nel rpresente. Prof. Ken evans
- Milano, 26.11.2006 L'approccio Gestaltico alle dipendenze. Prof. Riccardo Zerbetto.
- Milano, 13.05.2006 Gestalt ed Esistenzialismo. Seminario organizzato dal Centro Studi di Terapia della Gestalt.

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE E STUDIORUM CDM

- Milano 27 ottobre 2005 Frequenta la Giornata di studi – “psicoterapia, i diritti del cittadino e la qualità della formazione” promosso dall Ordine Psicologi della Lombardia.
- Milano 8 ottobre 2004 Frequenta il Workshop esperienziale con Suzanna Stroke:” La sempre possibile vita a due” presso il CSTG Centro Studi di Terapia della Gestalt.
- Milano, 14.05.2004 Partecipa alla giornata di studi “Perché temiamo ciò che desideriamo?” tenuta dal Prof. Vincent Miller al Centro Studi di Terapia della Gestalt, riconosciuta dal Ministero dell’Università e Istruzione.
- Siena 16-19 settembre 2004 Partecipa al XII modulo didattico per la specializzazione in psicoterapia di 50 ore della Federazione Italiana delle Scuole e Istituti di Gestalt (FISIG), in convenzione con l’Università degli Studi di Siena - Istituto di Psicologia Generale e Clinica, riconosciuto dal Ministero dell’Università e Istruzione.
- Bormio 4-6 aprile 2002 ASL Azienda Sanitaria Locale della provincia di Sondrio- Dipartimento di Psichiatria Corso di aggiornamento “Depressione resistente e disturbi di personalità”
- Sondrio, marzo-giugno 2000 ASL provincia di Sondrio corso “Abuso e Maltrattamento nell’infanzia” tenuto dalla dott.ssa Della Rosa.
- Padova 10 maggio 1997 DPSS Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione. Corso di Perfezionamento “Genitorialità ed Età Evolutiva” convegno Internazionale “ La clinica del feto”
- Padova 17-18 aprile 1998 DPSS Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione. Corso di Perfezionamento “Genitorialità ed Età Evolutiva”- “Le dipendenze Patologiche” al convegno “Errori terapeutici e guarigione dei disturbi mentali.
- Venezia 13 marzo 1998 DPSS Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione. Corso di Perfezionamento “Genitorialità ed Età Evolutiva”- Seminario “ Separazione e perdita nell’infanzia e nell’adolescenza”
- Padova 16 aprile 1998 DPSS Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione. Corso di Perfezionamento “Genitorialità ed Età Evolutiva”- “Le dipendenze Patologiche” conferenza “Psicopatologia dello sviluppo”

## **SOCIO**

AFFINE SIC.OB DA OTTOBRE 2021 - IFSO DA GENNAIO 2022

ASSOCIAZIONE EMDR ITALIA DA GIUGNO 2022

ASSOCIAZIONE ONLUS NUTRIMENTE GENNAIO 2023-

ASSOCIAZIONE MAMA YOGA (2022)

ASSOCIAZIONE AIDAP (ASSOCIAZIONE ITALIANA DISTURBI DELL’ALIMENTAZIONE E DEL PESO)

In passato socia di due associazioni di volontariato con le quali ha collaborato attivamente: “Una famiglia per l’affido” e “Aliante” Centro di Comunicazione e Formazione umana”

**ATTIVITA' DIDATTICA**

13-14 maggio 2025 **Relatore discussant** ne La chirurgia bariatrica si tinge di rosa. Venezia Spring Meeting SICOB.

11-12 Ottobre 2012 **Docente** nel workshop "Intra. Lavoro e relazioni"

Marzo- aprile 2013 Valorizzazione delle risorse umane nel contesto lavorativo istituzionale  
Prefettura di Milano Corso Monforte

Novembre- dicembre 2006 **Docenza al personale A.S.A. ed O.S.S. dipendenti R.S.A.**  
R.S.A. di Grosotto "Concerta", Conduzione gruppo di lavoro e attività formative per dipendenti ASA. Attività formative  
Via Roggiale, 1, per il personale inerenti il rapporto con l'ospite e con i parenti *caregivers*; il *burnout*;  
Grosotto Sondrio gestione delle relazioni all'interno dell'*équipe*; il dolore ed il farsi carico dei problemi altrui;  
il rapporto con la morte.

Io sottoscritta consapevole delle azioni penali previste a seguito di dichiarazioni, formazione o uso di atti falsi ai sensi degli ART.46, 47 del DPR n.445/000 dichiaro che quanto indicato nel presente C.V. corrisponde al vero.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel CV ai sensi del D. Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Milano, 13 febbraio 2026

  
Dott.ssa Cristina De Monti

Firmato digitalmente da:  
**CRISTINA DE MONTI**  
Firmato il 15/02/2026 15:18  
Seriale Certificato: 4611797

Valido dal 10/06/2025 al 10/06/2027  
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA

