



Emma Francia

PRESENTAZIONE

Psicologa psicoterapeuta a orientamento psicodinamico con esperienza pluriennale in contesti clinici residenziali, semi-residenziali e ambulatoriali nella presa in carico, anche psicoterapeutica, di pazienti con psicopatologia grave. Attività clinica svolta con adolescenti, giovani adulti e adulti affetti da disturbi di personalità (in particolare, disturbi del Cluster B, Disturbo Borderline di Personalità), disturbi correlati a trauma complesso, condotte autolesive, dipendenze patologiche e disturbi psicotici in integrazione e collaborazione continuativa con i servizi psichiatrici territoriali (CPS, SPDC, UONPIA).

Competenze nella valutazione diagnostica strutturata dei disturbi di personalità (anche attraverso l'uso di strumenti psicodiagnostici specifici, come SCID-5-PD, STIPO, PAI) e nella formulazione del progetto terapeutico individualizzato. La formazione professionale continua anche attraverso supervisioni regolari con esperti nel campo dei disturbi di personalità, disturbi post-traumatici (semplici e complessi) e psicosi.

L'esperienza clinica con pazienti psichiatrici gravi è iniziata già durante il primo anno del mio percorso universitario attraverso attività prima di volontariato e poi di progressiva acquisizione di maggiori responsabilità in una comunità terapeutica per pazienti con doppia diagnosi, proseguita poi in contesti residenziali, semi-residenziali e ambulatoriali. L'esposizione precoce a utenza psichiatrica grave ha consentito lo sviluppo di competenze nella gestione della relazione terapeutica, delle crisi comportamentali e del lavoro di rete con i servizi territoriali.

ESPERIENZA LAVORATIVA

 **Libera professionista** – Milano, Italia

Psicologa clinica e psicoterapeuta (da aprile 2025)

[07/06/2021 – Attuale]

Presa in carico continuativa di giovani adulti e adulti con disturbi di personalità (in particolare disturbi del cluster B), disturbi trauma-correlati e comorbidità psichiatriche, con invii da medici psichiatri e collaborazione con CPS e SPDC territoriali.

- Consulazione e indicazione al trattamento
- Attività di psicoeducazione e sostegno psicologico
- Psicoterapia individuale a orientamento psicodinamico (sia supportiva, sia esplorativa)
- Gestione di crisi, ideazione suicidaria e comportamenti autolesivi in rete con i servizi pubblici

 **Università degli Studi di Milano – Bicocca, Dipartimento di Psicologia** – Milano, Italia

Docente universitaria a contratto

[28/02/2024 – Attuale]

- Classe di stage: il colloquio clinico psicodinamico (A.A., 2025-2026)
- Classe di stage TPV: Il colloquio clinico (A.A. 2023-2024; 2024-2025)
- Stage Interno: Psychotherapy Process Q-Set, strumento per la ricerca process-outcome in psicoterapia (A.A. 2023-2024)

 **A.R.P., Studio Associato di Psicologia Clinica, Milano** – Milano, Italia

Psicodiagnosta (da 2019) – Psicologa clinica (da 2021) – Psicoterapeuta (da 2025)

[01/01/2019 – Attuale]

- Attività clinica specialistica di valutazione psicodiagnostica (somministrazione test e raccolta dati bio-psico-sociali) e indicazione al trattamento in pazienti adolescenti e adulti inviati per problematiche psicopatologiche complesse
- Principali ambiti clinici: disturbi di personalità, disturbi trauma-correlati, disturbi alimentari e disturbi psichiatrici in comorbidità
- Conduzione di colloqui clinici di consultazione e inquadramento diagnostico (incluso Disturbo Borderline di Personalità), anche attraverso l'utilizzo di test psicodiagnostici
- Integrazione dei dati clinici e testistici e formulazione diagnostica
- Restituzione clinica al paziente e ai curanti e formulazione dell'indicazione al trattamento psicoterapeutico o psichiatrico
- Partecipazione alle riunioni di équipe multidisciplinare con psicoterapeuti e psichiatri
- Collaborazione con i servizi territoriali invianti (CPS e specialisti psichiatri)

📍 **CRA "Casa Iris" e CD, Fondazione Adele Bonolis AS.FRA, Vedano al Lambro (MB)** – Vedano al Lambro, Italia

Tirocinante psicoterapeuta

[10/01/2022 – 01/05/2024]

Comunità Riabilitativa ad Alta intensità e Centro Diurno per pazienti con gravi patologie psichiatriche (disturbi psicotici, gravi disturbi di personalità, gravi disabilità intellettive in comorbidità con patologie psichiatriche) e pazienti psichiatrici autori di reato

- Attività psicodiagnostica attraverso test e colloqui clinici a pazienti ricoverati, partecipazione a riunioni di équipe multiprofessionale, gestione clinica di pazienti, collaborazione alla formulazione o alla modifica del piano di trattamento
- Interventi clinico-riabilitativi, presa in carico complessa e monitoraggio di pazienti ricoverati da anni, con gravi disturbi psichiatrici (prevalentemente disturbi di personalità gravi e psicosi), disabilità intellettive gravi con disturbi psichiatrici in comorbidità (con supervisione)

📍 **Clinica Psichiatrica accreditata Villa Rosa, Modena** – Modena, Italia

Tirocinante psicologa

[01/02/2017 – 01/04/2018]

Struttura specialistica per il trattamento dei disturbi dell'umore, dipendenze patologiche e Disturbi di Personalità (con attenzione a disturbi del Cluster B, Disturbo Borderline di Personalità e comorbidità con Disturbi del Comportamento Alimentari e/o Non Suicidal Self-Injury)

- Collaborazione alla valutazione clinica e psicodiagnostica per pazienti con gravi disturbi di personalità
- Somministrazione di interviste cliniche e strumenti strutturati per la valutazione dei disturbi di personalità e dell'autolesionismo; somministrazione di test a pazienti con gravi disturbi di personalità e attacchi al corpo (es. autoferimento) - sotto supervisione
- Partecipazione alle riunioni di équipe settimanali, discussione dei casi clinici e impostazioni terapeutiche (focus su TFP)

📍 **Comunità Terapeutica per Tossicodipendenti, Fondazione Exodus, Milano** – Milano, Italia

Operatrice socio assistenziale

[01/01/2016 – 01/07/2019]

Comunità terapeutica per pazienti con dipendenza patologica e gravi Disturbi di Personalità (Cluster B, prevalentemente Disturbo Borderline di Personalità e Disturbo Antisociale di Personalità) con disregolazione emotiva e comportamenti autolesivi.

- Colloqui individuali di supporto e monitoraggio clinico
- Gestione di acting-out e crisi relazionali
- Partecipazione alla stesura dei Progetti Terapeutico-Riabilitativi Individualizzati
- Riunioni di équipe multiprofessionale
- Collaborazione con SerD, CPS e servizi sociali

Volontaria / Operatrice socio-assistenziale / Psicologa Tirocinante

[01/04/2013 – 01/07/2019]

Comunità terapeutica per pazienti con dipendenza patologica e gravi Disturbi di Personalità (Cluster B, prevalentemente Disturbo Borderline di Personalità e Disturbo Antisociale di Personalità) con disregolazione emotiva e comportamenti autolesivi.

- Affiancamento utenti nella ripresa allo studio, in linea con il PTR/PEI del singolo paziente (progettazione, monitoraggio e affiancamento quotidiano)
- Accompagnamento singoli pazienti nelle prime uscite dalla struttura (visite mediche, visite ai familiari, incontri con legali, incontri presso SERT), in accordo con gli obiettivi individuali identificati attraverso il PTR/PEI
- Accompagnamento del gruppo di utenti nelle uscite dalla struttura
- Affiancamento quotidiano degli utenti all'interno della struttura

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Training TFP (Transference Focused Psychotherapy)

PDlab, Milano (Associazione per lo studio e il trattamento dei disturbi di personalità) [24/01/2026 – Attuale]

Città: Milano Paese: Italia

- Formazione specialistica sul trattamento del Disturbo Borderline di Personalità
- Diagnosi strutturale e psicoterapia con pazienti borderline (strategie, tattiche e tecniche): struttura e cornice del trattamento, gestione comportamenti impulsivi e promuovere l'evoluzione dell'organizzazione borderline di personalità verso l'organizzazione nevrotica

Psicoterapeuta. Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicodinamica dell'adulto

S.P.P., Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adulto di Milano (MI) [01/01/2021 – 17/04/2025]

Città: Milano Paese: Italia Tesi: Crisi psicotica e possibili trasformazioni nella relazione terapeutica (Relatore: Prof. Marco Francesconi)

- Formazione teorica relativamente alla psicoterapia psicodinamica, nello specifico applicata a pazienti con disturbi gravi (es. disturbi di personalità e stati limite, disturbi psicotici)
- Formazione clinica con attività di psicoterapia supervisionata, discussione casi clinici e lavoro in équipe multiprofessionale in contesti psichiatrici residenziali e semi-residenziali

Master in psicotraumatologia - dott. Vassalli, dott.ssa Patti

A.R.P., Studio Associato di Psicologia Clinica, Milano (MI) [08/10/2022 – 11/07/2023]

Città: Milano Paese: Italia Tipo di crediti: ECM Numero di crediti: 50

- Diagnosi e formulazione del caso, con attenzione a PTSD "semplice", PTSD complesso, Disturbo traumatico dello sviluppo, DESNOS (Disturbo da Stress Estremo Non Altrimenti Specificato)
- Individuazione di sintomi, tematiche e disturbi dissociativi
- Intervento psicoterapeutico trifasico: stabilizzazione, elaborazione, integrazione e riadattamento alla vita
- Introduzione a tecniche sensomotorie

Master "Psicopatologia oggi: i percorsi nei trattamenti" – dott. Sabba Orefice

A.R.P., Studio Associato di Psicologia Clinica, Milano (MI) [01/05/2021 – 30/03/2022]

Città: Milano Paese: Italia

- Apprendimento di modalità di lavoro trasversale ai diversi orientamenti psicoterapeutici, a partire dalla diagnosi

Master "Dal primo colloquio al trattamento" – dott. Sabba Orefice

A.R.P., Studio Associato di Psicologia Clinica, Milano (MI) [20/03/2019 – 11/12/2019]

Città: Milano Paese: Italia

- Impostazione del caso clinico, sblocco delle situazioni di impasse terapeutica, miglioramento delle competenze cliniche

Anamnesta

A.R.P., Studio Associato di Psicologia Clinica, Milano (MI) [06/05/2019 – 03/06/2019]

Campi di studio: Strumenti del processo diagnostico: la raccolta dei dati bio-psico-sociali

- Raccolta della storia di vita del paziente, che comprende le fasi più importanti del suo processo evolutivo, gli eventi occorsi e le reazioni ad essi
- Raccolta di sintomi e segni e loro possibile associazione in un quadro sindromico
- Obiettivo: condurre correttamente i colloqui anamnestici, raccogliere i dati in modo completo, monitorare l'alleanza con il paziente e gestire eventuali difficoltà richiedono una competenza specifica

Psicodiagnosta

A.R.P., Studio Associato di Psicologia Clinica, Milano (MI) [12/11/2016 – 30/12/2018]

Città: Milano Paese: Italia Campi di studio: Master in psicodiagnostica clinica

- Apprendimento di somministrazione e interpretazione di numerosi strumenti psicodiagnostici standardizzati (WAIS-IV; WISC-IV; Test di Rorschach, Metodo Comprensivo di Exner; Test di Roberts-2; TAT; MMPI-2; PAI; DAPP-BQ)
- Formazione specifica nella valutazione diagnostica dei pazienti e nella formulazione dell'indicazione al trattamento mediante utilizzo di strumenti standardizzati
- Successiva formazione biennale (Gennaio 2019-Dicembre 2020) nell'applicazione delle conoscenze teoriche acquisite a casi clinici, per l'integrazione delle informazioni attraverso il ragionamento clinico e la formulazione del caso: supervisione di gruppo settimanale, condotta dalla Prof.ssa Laura Parolin e dalla dott.ssa Elena Berselli.
- Settembre 2022-Dicembre 2022: corso di aggiornamento su Test di Rorschach (R-PAS)

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia

Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano (MI) [17/09/2015 – 12/10/2017]

Città: Milano Paese: Italia Voto finale: 110/110 e lode Tesi: Il Non-Suicidal Self Injury e tratti di personalità patologica: un'indagine empirica

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano (MI) [14/09/2012 – 21/07/2015]

Città: Milano Paese: Italia Voto finale: 110/110 e lode Tesi: La comunità terapeutica per tossicodipendenti Exodus di Milano: un'indagine qualitativa

Diploma scuola superiore

Liceo Scientifico Statale "A. Volta" di Milano [09/09/2008 – 30/06/2012]

Città: Milano Paese: Italia Voto finale: 92/100

CONFERENZE E SEMINARI

[21/09/2023 – 23/09/2023] Helsinki, Finland

Best practices - Better lives, EAMHID 2023 (European congress of mental health in intellectual disability) Presentazione orale: "*Intellectual Disability and comorbid psychiatric disorders: how appropriate diagnosis may improve treatment and quality of life*" Relatore: Emma Francia Contributi di: Francia, E., Santambrogio, J., Maissen, J., Vettori, A., Giancontieri, A., Santarone, A.

Link: <https://eamhid.eu/downloads/eamhid-23-congress-book.pdf>

[25/03/2023 – 28/03/2023] Paris, France

31st European Congress of Psychiatry Presentazione poster: "*Specific cognitive dysfunctioning and vulnerability to specific psychopathology: a descriptive study on intellectual developmental disorder (Intellectual disability)*". Relatore: J. Santambrogio Contributi di: Santambrogio, J., Terrevazzi, S., Danese, M., Boldoni, C., Calascibetta, M., Cudazzo, E., Lucca, C., Viganò, V., Minazzi, G., Francia, E., Santarone, A., De Carolis, L., Bianco, A., Hassiotis, A., Bertelli, M.O., Clerici, M.

Link: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10596043/>

[25/11/2022 – 26/11/2022] Cremona, Italia

XIV Convegno Nazionale SPR-IAG Presentazione orale: "*Intellectual disability and autism spectrum disorder misdiagnosis in an Italian psychiatric residential facility: re-assessment for a quality of life driven model of care and psychotherapeutic treatment*". Relatore: J. Santambrogio Contributi di: Santambrogio, J., Francia, E., Maissen, J., Vettori, A., Giancontieri, A., Santarone, A.

Link: <https://www.researchinpsychotherapy.org/rpsy/article/view/685/613>

PUBBLICAZIONI

[2025]

Intimate partner violence and witnessing domestic violence: a comparison of Italian and international evidence

Autori: Santambrogio, J., Fraterrigo, T.R., Muratore, G., Del Corno, A., Francia, E., Mosca, F., Maissen, J., Di Giacomo E., Colmegna, F., Andreini, E., Terrevazzi, S., Amatulli, A., Sofia, M., Zigari A., Tersalvi C.A., Howarth, E., Clerici, M. Nome della pubblicazione: Rivista di Psichiatria Volume, numero, pagine: vol. 60, issue 6, pp. 232-252

Link: <https://www.rivistadipsichiatria.it/archivio/4617/articoli/46258/>

[2025]

Prevalence of mental disorders in people with intellectual disabilities across the lifespan: an umbrella review.

Autori: Santambrogio, J., Boido, G., Marchetti, M., Rudra, S., Besana, F., Francia, E., Terrevazzi, S., Papola, D., Barbui, C., Bertelli, M.O., Clerici, M., D'Agostino Armando, Martson, L., Hassiotis, A. Nome della pubblicazione: medRxiv Volume, numero, pagine: 2025-09

Santambrogio, J., Boido, G., Marchetti, M., Rudra, S., Besana, F., Francia, E., ..., Hassiotis, A. (2025). Prevalence of mental disorders in people with intellectual disabilities across the lifespan: an umbrella review. medRxiv, 2025-09.

Link: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2025.09.21.25336181v1.full>

[2025]

Biological Aspects, Pharmacology, and Adverse Effects Autrice con il dott. Jacopo Santambrogio del capitolo (Biological Aspects, Pharmacology and Adverse Effects) all'interno di un volume a cura di Trine Lise Bakken (Psychosis in Adolescents and Adults with Intellectual Disabilities: New Knowledge and Clinical Implications).

Autori: Santambrogio, J., Francia, E. Nome della pubblicazione: Psychosis in Adolescents and Adults with Intellectual Disabilities Volume, numero, pagine: pp. 57-72 Editore: Springer Nature Switzerland

Santambrogio, J., Francia, E. (2025). Biological Aspects, Pharmacology, and Adverse Effects. In Psychosis in Adolescents and Adults with Intellectual Disabilities: New Knowledge and Clinical Implications (pp. 57-72). Cham: Springer Nature Switzerland

Link: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-031-95318-7>

[2024]

Temporality and psychopathology: a critical analysis of the perception of time from a phenomenological perspective.

Autori: Besana, F., Martinotti, G., Francia, E., Politi, P., Santambrogio, J. Nome della pubblicazione: Psychopathology and Clinical Phenomenology Volume, numero, pagine: Vol. 30, issue 4

Besana, F., Martinotti, G., Francia, E., Politi, P., Santambrogio, J. (2024). Temporality and psychopathology: a critical analysis of the perception of time from a phenomenological perspective. Journal of Psychopathology, 30.

Link: <https://www.jpsychopathol.it/article/view/658>

[2023]

Cognitive dysfunction and psychopathology: a cohort study of adults with intellectual developmental disorder.

Autori: Santambrogio, J., Bertelli M.O., Terrevazzi, S., De Carolis, L., Francia, E., Boldoni, C., Calascibetta, M., Cudazzo, E., Lucca, C., Viganò, V., Danese, M., Minazzi, G.A., Santarone, A., Bianco, A., Hassiotis, A., Clerici, M. Nome della pubblicazione: JIDR Volume, numero, pagine: Vol. 67(10), pp. 1029-1045

Santambrogio, J., Bertelli, M.O., Terrevazzi, S., De Carolis, L., Francia, E., (...), Clerici, M. (2023). Cognitive dysfunction and psychopathology: a cohort study of adults with intellectual developmental disorder. JIDR, 67(10), p. 1029-1045

Link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37690814/>

[2022]

Trauma e vittimizzazione

Autori: Del Corno, F., Francia, E. Nome della pubblicazione: Rivista di sessuologia Volume, numero, pagine: Vol. 45 (2), p. 15 Editore: Scione editore

Del Corno, F., Francia, E. (2022). Trauma e vittimizzazione. Rivista di sessuologia, 45, 2.

Link: <https://cisonline.net/rivista-di-sessuologia/la-morfologia-di-thanatos/>

[2021]

SPECTRA – Indices of Psychopathology. Adattamento italiano

Autori: Abbate, L., Francia, E., Lang, M. Nome della pubblicazione: SPECTRA – Indices of Psychopathology. Editore: Hogrefe editore

Abbate, L., Francia, E., Lang, M. (2021). SPECTRA – Indices of Psychopathology. Adattamento it di Blais, A.B., Samuel J.S. (2018). SPECTRA – Indices of Psychopathology. Hogrefe Editore, Firenze.

Link: <https://www.hogrefe.com/it/shop/indices-of-psychopathology.html>

[2020]

SPECTRA – Indici di psicopatologia Autrice con la prof.ssa Lang e il prof. Abbate del capitolo "Spectra - Indices of Psychopathology" all'interno del volume "I test che lo psicologo deve conoscere" a cura della prof.ssa Margherita Lang (edito presso Raffaello Cortina)

Autori: Abbate, L., Francia, E., Lang, M. Nome della pubblicazione: I test che lo psicologo deve conoscere Volume, numero, pagine: pp. 235-260 Editore: Raffaello Cortina

Abbate, L., Francia, E., Lang, M. (2020). SPECTRA – Indici di psicopatologia. In Lang, M., (a cura di) I test che lo psicologo deve conoscere. Raffaello Cortina Editore, Milano.

Link: https://raffaellocortina.mediabiblos.it/pdf_sommario/raffaello-cortina-editore/i-test-che-lo-psicologo-deve-conoscere-3387.pdf

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

TRADUZIONI

I miti del trauma

Traduzione italiana di: Myths of trauma di J. Paris (2023), Oxford University Press, New York.

In italiano: I miti del trauma (2024), Raffaello Cortina Editore, Milano.

Il cervello ha una mente propria

Traduzione italiana di: The Brain has a Mind of its Own di J. Holmes (2020), Confer Books, London.

In italiano: Il cervello ha una mente propria (2022), Raffaello Cortina Editore, Milano.

Infedeltà. Scienza delle relazioni e psicoterapia

Traduzione italiana di: The Dynamics of Infidelity - Applying Relationship Science to Psychotherapy Practice di Josephs, L. (2018), American Psychological Association.

Titolo italiano: Infedeltà. Scienza delle relazioni e psicoterapia (2021), Raffaello Cortina Editore, Milano.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Vimodrone, 25/02/2026



Emma Francia