

INFORMAZIONI PERSONALI Fenaroli Valentina

POSIZIONE RICOPERTA Psicoterapeuta, Ph.D.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Attività in corso

Studio di psicologia c/o Studio Associato Tenca Venturi

Via Giovanni Luigi da Palestrina 6, Milano

Attività clinica, in qualità di psicoterapeuta, rivolta a singoli e gruppi

Casa di Reclusione di Milano Bollate, via Belgioioso, Milano (da aprile 2020)

Attività di “osservazione e trattamento” di persone detenute, in qualità di psicologo esperto ex art. 80 O.P.

Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Psicologia, Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, Milano.

Laboratorio nel corso di Metodi e tecniche di Analisi della Domanda nel Colloquio Psicologico) (dall’a.a. 2010-11).

Tutor di gruppo nel percorso di Prova finale rivolto agli studenti del terzo anno.

**Scuola Superiore di Scienze dell’Educazione San Giovanni Bosco, Massa.
Corso di Laurea in Psicologia dello sviluppo e dell’educazione.**

Docente a contratto per il corso Teorie e tecniche della dinamica di gruppo (dall’a.a. 2018-19).

Attività recenti

Gennaio-dicembre 2025	Fondazione L'Aliante, Centro diurno terapeutico Via Tortona 37, 20144 Milano Conduzione di un piccolo gruppo a funzione analitica con adolescenti
Aa 2019-2020	Scuola Superiore di Scienze dell'Educazione San Giovanni Bosco, Massa. Corso di Laurea in Pedagogia Sociale Docente a contratto per il corso Dinamiche relazionali e lavoro d'équipe. (dall'a.a. 2019-2020).
Febbraio 2020-marzo 2022	Casa Circondariale Milano San Vittore, Piazza Filangieri 2, Milano Psicologa, esperto ex art. 80 O.P.
A.a. 2019-2020; a.a. 2020-2021	Università di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia, Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, Milano. Docente a contratto per la classe di stage "Modelli di interazione e attaccamento nella relazione genitore-bambino".
Novembre e dicembre 2020	Università Cattolica del Sacro Cuore, TRAILab (Transformative Actions Interdisciplinary Laboratory) Conduttore di laboratori svolti con metodologia Future Lab con studenti delle classi quarte di istituti secondari di secondo grado (Liceo classico Parini, Milano; Liceo scientifico Guido Carli, Brescia, Liceo scientifico Copernico, Prato)
Aprile 2019-marzo 2020	Casa Circondariale Como, via Bassone, Como Psicologa, esperto ex art. 80 O.P.
Luglio 2018 – novembre 2019	Fondazione Maria Lattuada Onlus, via Machiavelli 44, Saronno (VA) Operatore presso comunità residenziale materno-infantile
Gennaio-marzo 2019	Casa Circondariale di Genova, Piazzale Marassi, Genova Psicologa, esperto ex art. 80 O.P.
Marzo 2017-dicembre 2019	Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli (ASAG) Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano. Tutor d'aula nel Master biennale di II Livello in Psicologia penitenziaria e profili criminologici
Marzo 2018-giugno 2018	Provveditorato dell'Amministrazione Penitenziaria per la Lombardia, via P. Azario, Milano. Attività di Formazione "Empowerment emozionale" rivolta al personale dell'Amministrazione Penitenziaria (funzionari giuridico pedagogici e polizia penitenziaria).
Aprile 2016-luglio 2018	Centro Accoglienza Straordinaria di migranti richiedenti asilo (CAS) Hotel Milano, Via Valcamonica, Brescia. Intervento rivolto a migranti ospitati presso la struttura, con la finalità di accogliere bisogni di natura psicologica e rilevare situazioni di particolare vulnerabilità.

Altre attività

Da gennaio 2013
a dicembre 2018

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia), Facoltà di Psicologia
Assegnista di Ricerca in Psicologia Dinamica (settore M-PSI/07)

Aree di ricerca: genitorialità in situazioni di fragilità psichica; disturbi post-partum.

Incarichi in ambito accademico:

- Da ottobre 2012 ad ottobre 2019: Esercitatrice per il corso di *Metodi e Tecniche di Analisi della Domanda nel Colloquio Psicologico* (docente del corso prof.ssa Emanuela Saita); Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche.
- Da ottobre 2016 a dicembre 2019: Cultore della materia per l'insegnamento di *Psicologia della Salute* (docente del corso: prof.ssa Emanuela Saita); Corso di Laurea Specialistica in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità; Facoltà di Psicologia.
- Da ottobre 2011 a ottobre 2016: Cultore della materia per l'insegnamento di *Psicopatologia* (docenti del corso: prof. Emilio Fava; prof. Davide Margola); Corso di Laurea Specialistica in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità; Facoltà di Psicologia.
- a.a. 2012/2013: Docente a contratto per l'insegnamento di *Psicologia Clinica*; Corso di Laurea in Scienze dell'Educazione e della Formazione; Facoltà di Scienze della Formazione, Brescia.
- a.a. 2011-2012, 2012-2013: Tutor degli studenti nella preparazione alle *prove finali*; Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche.
- a.a. 2010-2011: Esercitatrice per il corso di *Metodi e Tecniche di Analisi della Domanda nel Colloquio Psicologico* (docente del corso prof.ssa Emanuela Saita); Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche.
- Ottobre 2008-Ottobre 2011: Cultore della materia per l'insegnamento di Psicologia (modulo di *Psicologia dello Sviluppo*) (docente del corso: prof.ssa Ilaria Montanari); Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria; Facoltà di Scienze della Formazione, Brescia.
- a.a. 2007-2008: Cultore della materia per l'insegnamento di *Psicologia dei Legami Familiari* (Modulo Aspetti Interculturali) (docente del corso: prof.ssa Ilaria Montanari); Corso di Laurea in Scienze dell'Educazione e dei Processi Formativi; Facoltà di Scienze della Formazione, Brescia (Italia).

2014-2017 Centro diurno Ronda della Carità e della Solidarietà, via Casoretto, Milano.

Intervento psicosociale rivolto a persone gravemente emarginate. Attività di gruppo volte ad alleviare la sofferenza psicologica e facilitare la socializzazione

2017 Istituto Superiore Starting Work, Piazzale Monte Santo, Como.

Docente corso di formazione sulla comunicazione, rivolto ad apprendisti Modulo di psicologia della comunicazione, all'interno di un corso post-diploma di Amministrazione economico-finanziaria.
Attività di formazione rivolta al personale impiegato in una residenza Assistenziale Sanitaria (RSA).

Gennaio-dicembre 2012	Fondazione Giancarlo Quarta ONLUS, Progetto IPPOCRATES. Colloqui con pazienti oncologici, nell'ambito di una ricerca-intervento volta al potenziamento della relazione medico-paziente presso l'Istituto dei Tumori di Milano.
gennaio 2009-dicembre 2011	Fondazione ISMU: iniziative e studi sulla multietnicità, Via Copernico 1, Milano. Partecipazione al progetto finanziato dall'UE: "Children's rights in action. Improving children rights in migration across Europe. The romanian case". Conduzione di focus group di minori e genitori romeni; raccolta ed elaborazione dati qualitativi.
Gennaio-febbraio 2010	ECFOP, Ente Cattolico Formazione Professionale Monza e Brianza, c/o Istituto Paola Di Rosa, Desio (MB), via San Pietro 6. Coaching comunicativo rivolto a lavoratori in cassa integrazione. Utilizzo di Role play e attività di gruppo.
Gennaio 2008-giugno 2009	Fondazione ISMU: iniziative e studi sulla multietnicità, Milano, Via Copernico 1. Conduzione di attività di gruppo con genitori di bambini italiani e stranieri delle Scuole dell'Infanzia nel Comune di Milano. Raccolta ed elaborazione di dati quantitativi e qualitativi.
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Gennaio 2020 - novembre 2025	Scuola di specializzazione in psicoterapia "Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo" (I.I.P.G.), via M. Macchi 29, Milano Diploma di specializzazione ottenuto in data 29 novembre 2025
Settembre 2021 - dicembre 2024	A.S.S.T Santi Paolo e Carlo Servizio di Psicologia Clinica (direttore Prof.ssa Elena Vegni), Ambulatorio via Ovada 26, Milano Tirocinio di specializzazione. Attività di sostegno psicologico e di psicoterapia, sotto la supervisione della dott.ssa Luigia Catanzaro. Conduzione di un gruppo terapeutico con pazienti adulti, da maggio 2022 a dicembre 2024.
28-29 giugno 2024	Jonas Milano, centro di clinica psicoanalitica per i nuovi sintomi via Pestalozza, Milano Telemaco Summer School 2024: Buoni o cattivi? Violenza e antisocialità in adolescenza
marzo-maggio 2024	Master in psicologia giuridica e forense Dieci lezioni sul male: corso di perfezionamento sulla diagnosi e il trattamento della criminalità minorile.
04/2018- 10/2018	Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo (I.I.P.G.), Via Calatafimi 10, Milano Corso di perfezionamento "Psicodinamica dei gruppi terapeutici, formativi,

istituzionali”

- 05-06/2017** **Studio APS Analisi Psicosociologica Srl, Via San Vittore 38, Milano**
Corso di formazione “Analisi dei processi e delle strutture organizzative”
- 12/2015–01/2016** **Studio APS Analisi Psicosociologica Srl, Via San Vittore 38, Milano**
Corso di formazione: “Condurre gruppi di lavoro”
- 03-09 2009** **Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli, ASAG, Università Cattolica del Sacro Cuore, via Nirone 15, Milano**
Corso di formazione: “Condurre gruppi di parola per figli di genitori separati”
- 01/2008–12/2010** **Scuola di Dottorato di Psicologia. Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia), direttore prof. Bosio Albino**
Dottorato di Ricerca in Psicologia (settore M-PSI708)
- 03/2010** **Ordine degli Psicologi della Lombardia**
Iscrizione all’Albo professionale Numero iscrizione: 03/13592
- 10/2007** **Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)**
Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo
- 10/1998–05/2005** **Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano**
Laurea Quinquennale in Psicologia, Milano (Italia) (Psicologia Sociale e dello Sviluppo).

COMPETENZE PERSONALI

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	C1	B1	B1	B1
francese	B2	C1	B1	B1	

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone abilità relazionali, sviluppate anche nell'ambito di attività di volontariato, svolte presso:

- *Associazione NAGA* di Milano (promozione e tutela dei diritti delle persone straniere), tramite attività di segretariato sociale rivolta a detenuti stranieri presso la casa circondariale di San Vittore e presso la casa di reclusione di Opera (2015-2018);

- *"Psicologi senza frontiere"* di Milano (attività di natura psico-sociale rivolte a persone in stato di grave emarginazione) (2008-2013);

- *Bambini senza Sbarre* (animazione dello "Spazio Giallo" rivolto ai bambini in attesa del colloquio col genitore detenuto) (2006-2007).

Competenze digitali CONOSCENZE E COMPETENZE INFORMATICHE IN AMBIENTE WINDOWS: PACCHETTO OFFICE (WORD, EXCEL, POWER POINT, OUTLOOK), INTERNET EXPLORER. **BUONA CONOSCENZA DI: SOFTWARE PER L'ANALISI DI DATI QUALITATIVI: T-LAB (LANCIA, 2004); ATLAS.TI; SOFTWARE PER L'ANALISI STATISTICA DEI DATI: SPSS.**

Patente di guida B

PUBBLICAZIONI

CONTRIBUTI IN VOLUMI:

- Fenaroli, V. & Sorge, A. (2025). *Lo psicologo in carcere: funzioni, ruoli e sfide nel contesto penitenziario italiano*. In: S. Molgora & E. Saita: *Costruire relazioni: il colloquio psicologico come strumento trasformativo nei differenti contesti*. Pesaro, Intra (171-195).
- Fenaroli, V., & Sorge, A. (2022). *Daniele, entro e fuori le sbarre*. In: F. Aschieri, C. Cavallera, M. L. Gennari, S. Molgora, E. Saita, & D. Margola. *Analisi di casi attraverso i primi colloqui psicologici*. Milano, Vita & Pensiero
- Molgora, S., Fenaroli, V., Acquati, C., & Saita, E. (2018). Becoming parents: The role of dyadic coping on individual and relational adjustment. In: A. Bertoni, S. Donato, & S. Molgora (Eds.) *When "we" are stressed: A dyadic approach to coping with stressful events*. Hauppauge (NY): Nova Science Publisher.
- Molgora, S., Fenaroli, V., Acquati, C., & Saita, E. (2017). Il ruolo del coping diadico nella transizione alla genitorialità: il caso della nascita di un figlio pretermine. In E. Saita & C. Acquati (a cura di). *Affrontare insieme la malattia. Il coping diadico tra teoria e pratica*. Roma, Carocci Faber (pp. 131-158).
- Colombo C., Colombo M., Fenaroli V., G. Papavero, Valtolina G. (2013). The challenge of identity: the experience of children migrating from Romania to Italy with their families. In: G. Valtolina (Ed.) *Migrant Children in Europe. The Romanian case* (pp. 46-83). Amsterdam, IOS Press
- Fenaroli, V. (2012). Storie di integrazione: il percorso migratorio. In: G. Valtolina (a cura di), *Figli migranti. I minori romeni e le loro famiglie* (pp. 85-110). Milano, Franco Angeli.
- Saita, E., Fenaroli, V. (2010). La depressione post partum. In: G. Castelnuovo & E. Zacchetti, (a cura di), *Psicologia clinica della depressione* (pp. 191-207). Milano, Franco Angeli
- Wijma, K., Saita, E., & Fenaroli, V. (2010). Post traumatic stress disorder (PTSD) following childbirth. In: V. Cigoli, & M. L. Gennari (a cura di), *Close relationships and community psychology: An international perspective* (pp. 83-100). Milano, Franco Angeli
- Esposito, L., Fenaroli, V., Vanetti, S (a cura di). *Agostino Gemelli e il Laboratorio di Psicologia. La testimonianza dei protagonisti*, Milano, Vita e Pensiero, 2009
- Clementi. M., Fenaroli, V. (2009). Le fiabe come luogo di incontro. in: G. G. Valtolina (a cura di), *Una scuola aperta al mondo. Genitori italiani e stranieri nelle scuole dell'infanzia a Milano* (pp. 85-104), Milano, Franco Angeli.

PAPER

- Ionio, C., Gallese, M., Fenaroli, V., Smorti, M., Greco, A., Testa, I., ... & Bonassi, L. (2021). COVID-19: what about pregnant women during first lockdown in Italy? *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 1-13.
- Smorti, M., Testa, I., Gallese, M., Dotti, A., Ionio, C., Andreol, A., Zilioli, A., Pravettoni, G., Greco, A., Fenaroli, V., Nastasi, G., Giuntini, N., & Bonassi, L. (2020). Protect, promote and support: a warm chain of breastfeeding for oncological women—results from a survey of young Italian cancer mothers. *ecancer* 14 1151
- Molgora, S., Fenaroli, V., & Saita, E. (2020). The association between childbirth experience and mother's parenting stress: The mediating role of anxiety and depressive symptoms. *Women & Health*, 60:3, 341-351.
- Molgora, S., Fenaroli, V., Cracolici, E., & Saita, E. (2019). Antenatal fear of childbirth and emergency cesarean section delivery: A systematic narrative review. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 1-19.

- Fenaroli, V., Molgora, S., Dodaro, S., Svelato, A., Gesi, L., Molidoro, G., ... & Ragusa, A. (2019). The childbirth experience: obstetric and psychological predictors in Italian primiparous women. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 19(1), 1-7.
- Canzi, E., Molgora, S., Fenaroli, Rosnati; R. R., Saita, E., & Ranieri, S. (2019, published online). "Your Stress Is My Stress": A Dyadic Study on Adoptive and Biological First-Time Parents. *Couple and Family Psychology: Research and Practice*.
- Margola, D., Fenaroli, V., Sorgente, A., Lanz, M., & Costa, G. (2019). The Family Relationships Index: Multilevel Confirmatory Factor Analysis in an Italian Community Sample. *European Journal of Psychological Assessment*. doi: <https://doi.org/10.1027/1015-5759/a000427>
- Molgora, S., Acquati, C., Fenaroli, V., & Saita (2019). Dyadic coping and marital adjustment during pregnancy: A cross-sectional study of Italian couples expecting their first child. *International Journal of Psychology*, 54(2), 277-285.
- Molgora, S., Fenaroli, V., Acquati, C., De Donno, A., Baldini, M.P., & Saita, E. (2019). Examining the role of dyadic coping on the marital adjustment of couples undergoing assisted reproductive technology (ART). *Frontiers in Psychology*, 10(415).
- Molgora, S., Fenaroli, V., Prino, L. E., Rollè, L., Sechi, C., Trovato, A., ... & Tambelli, R. (2018). Fear of childbirth in primiparous Italian pregnant women: The role of anxiety, depression, and couple adjustment. *Women and Birth*, 31(2), 117-123.
- Saita, E., Accordini, M., & Fenaroli, V. (2018). Images behind bars: The evaluation of a phototherapeutic intervention in prison. *World Future*, 74(6), 412-425.
- Molgora, S., Fenaroli, V., & Saita, E. (2018). La paura del parto: quali profili psicologici? *Psicologia della Salute*, 1, 103-115.
- Molgora, S., De Donno, A., Fenaroli, V., Baldini, M. P., Saita, E., & Somigliana, E. (2018). Infertilità e procedure di procreazione medicalmente assistita: adattamento di coppia e stile di attaccamento romantico. *Ricerche di Psicologia*, 41(4), 637-658.
- Sorge, A., Coco, S., Accordini, M., & Fenaroli (2018). Tratti disfunzionali di personalità nel paziente tossicodipendente detenuto. Somministrazione del PID-5 ad un campione clinico. *Ricerche di Psicologia*, 3, 379-400.
- Saita, E., Ferraris, G., Molgora, S., Fenaroli, & Grassi, M. (2018). L'immagine corporea in donne con tumore al seno. Una ricerca entro una prospettiva relazionale. *Ricerche di Psicologia*, 41(4), 729-743.
- De Donno, A., Fenaroli, V., & Saita, E. (2017). Leggere ad alta voce con figli in età prescolare: una ricerca esplorativa su alcune variabili psicologiche implicate. *Psicologia della Salute*, 3, 5-24.
- Fenaroli, V., Molgora, S., Malgaroli, M., & Saita, E. (2017). La transizione alla maternità e paternità: traiettorie di benessere e disagio psichico. *Giornale Italiano di Psicologia*, 2, 407-424.
- Fenaroli, V., De Donno, A., Zanovello, A., & Saita, E. (2017). "Leggiamo una storia?" Una ricerca sul legame tra attitudine a leggere ad alta voce e alcune variabili psicologiche in bambini tra i 3 e i 6 anni. *Psicologia dell'Educazione*, 2, 89-104.
- Saita, E., Acquati, C., Fenaroli, V., Zuliani, C., & Bonanno, G. (2017). A confirmatory factor analysis of the perceived ability to cope with trauma (PACT) scale in an Italian sample. *TPM: Testing, Psychometrics, Methodology in Applied Psychology*, 24(2), 255-268. doi: 10.4473/TPM24.2.5

- Molgora S., Fenaroli V., Malgaroli M., Saita E. (2017). Trajectories of Postpartum depression in Italian first-time fathers. *American Journal of Men's Health*, 11(4), 880-887. doi: 10.1177/1557988316677692
- Rollè L., Prino L.E., Sechi C., Vismara L., Neri E., Polizzi C., Trovato A., Volpi B., Molgora S., Fenaroli V., Ierardi E., Ferro V., Lucarelli L., Agostini F., Tambelli R., Saita E., Riva Crugnola C., Brustia P. (2017). Parenting stress, mental health, dyadic adjustment: a structural equation model. *Frontiers in Psychology*, 8, 839. doi: 10.3389/fpsyg.2017.00839
- Fenaroli V., Saita E., Molgora S., Accordini M. (2016). Italian women's childbirth: A prospective longitudinal study of delivery predictors and subjective experience. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 34(3), 235-246. doi: 10.1080/02646838.2016.1167864;
- Vismara L., Rollè L., Agostini F., Sechi C., Fenaroli V., Molgora S. et al. (2016). Perinatal Parenting Stress, Anxiety, and Depression Outcomes in First-Time Mothers and Fathers: A 3- to 6-Months Postpartum Follow-Up Study. *Frontiers in Psychology*, 7: 938. doi: 10.3389/fpsyg.2016.00938;
- Saita, E., Accordini, M., & Fenaroli, V. (2015). Immagini dietro le sbarre: l'utilizzo della fotografia per lo sviluppo dell'intelligenza emotiva dei detenuti. *Narrare i gruppi*, 10(3), 292-305.
- Fenaroli, V., & Saita, E. (2013). Fear of Childbirth: A contribution to the validation of the Italian version of the Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire (WDEQ). *TPM: Testing, Psychometrics and Statistics in Applied Psychology*, 20(2), 1-24. doi: 10.4473/TPM20.2.3
- Saita, E., Zanini, C., & Fenaroli, V. (2012). Il trapianto di organo da vivente: le motivazioni a donare e a ricevere un rene. *Ricerche di Psicologia*, 4, 693-711.
- Saita, E., Molgora, S., & Fenaroli, V. (2011). Genitorialità: dai fattori critici ai percorsi di transizione II. Una ricerca esplorativa. *Rivista di Psicologia Clinica*, 2, 122-133.
- Molgora, S., Saita, E., & Fenaroli, V. (2010). Genitorialità: dai fattori critici ai percorsi di transizione I. Orientarsi nella ricerca. *Rivista di Psicologia Clinica*, 2, 197-208.

Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui al DPR 445/2000, si dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero

Milano, aprile 2026

Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui al DPR 445/2000, si dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero

Milano, aprile 2026

Valentina Fenaroli

