



Sara Zettat

Sesso: femminile | Data di nascita: 11/05/1996 | Cittadinanza: ITALIA

OCCUPAZIONE DESIDERATA

professioni sanitarie infermieristiche

ESPERIENZA PROFESSIONALE

[09/2025 - alla data attuale]

infermiere con competenza avanzata

IRCCS Maugeri, Via Camaldoli - SAN DONATO (MI) ITALIA

Attività o settore: sanità'

Principali attività e responsabilità: Assistenza infermieristica indirizzata prevalentemente verso la cura e la riabilitazione di pazienti affetti da patologie neurologiche e affetti da SLA. Rivolta inoltre a pazienti con presidi come tracheostomia e PEG, infine buona manualità nell'utilizzo di presidi per ventilazione non invasiva (NIV, CPAP, macchina della tosse ecc).

[05/2024 - alla data attuale]

Infermiera con competenza avanzata

SIRIANA 2000 (IGEA), Via Dezza - MILANO (MI) ITALIA

Principali attività e responsabilità: Assistenza infermieristica durante la cura e la riabilitazione di pazienti neurologici, ortopedici e a paziente tracheostomizzati con NIV.

[07/2022 - 10/2025]

infermiera con competenza avanzata

Ospedale San Giuseppe Multimedica, Via San Vittore - MILANO (MI) ITALIA

Attività o settore: sanità'

Principali attività e responsabilità: U.O. Riabilitazione Cardiologica Specialistica.

Competenze e obiettivi raggiunti: Ottima capacità assistenziale in pazienti cardiologici, con monitoraggio continuo (telemetria) con un'ottima capacità nella lettura dei diversi ritmi cardiaci. Ottima capacità di gestione delle ferite sternali con medicazioni semplici, e di ferite con presenza di deiscenze con l'utilizzo di terapia negativa (VAC therapy, PICO therapy ecc.). Gestione delle situazioni critiche d'urgenza in cui sono compromesse le funzioni vitali del paziente.

[09/2021 - 07/2022]

Infermiera

Ospedale San Giuseppe Multimedica, Via San Vittore - MILANO (MI) ITALIA

Attività o settore: sanità'

Principali attività e responsabilità: U.O. Medicina ed Oncologia.

Competenze e obiettivi raggiunti: Ottima conoscenza e gestione dei pazienti allettati, con e senza piaghe da decubito. Sorveglianza e assistenza a pazienti con ulcere cutanee croniche, gestione attraverso bendaggi e fasciature vascolari. Ottima conoscenza nell'utilizzo di terapia a pressione negativa in medicazioni avanzate (VAC therapy). Capacità di problem solving

[07/2021 - 08/2021]

Infermiera

Ospedale San Giuseppe Multimedica, Via San Vittore - MILANO (MI) ITALIA

Attività o settore: sanità'

Principali attività e responsabilità: U.O. di Pronto Soccorso

Competenze e obiettivi raggiunti: Responsabile dell'assistenza infermieristica alle persone affette da patologie o traumi che determinano una situazione di urgenza o emergenza. Attività sia individuale che in collaborazione con l'equipe multidisciplinare, identificando il livello di criticità dei pazienti ed organizzando le proprie attività assistenziali in relazione al piano di cura della persona.

[03/2021 - 07/2021]

Infermiera

Gruppo Multimedica ospedale san Giuseppe Milano, Via San Vittore, 12 - MILANO (MI) ITALIA

Attività o settore: sanità'

Principali attività e responsabilità: Infermiera
Competenze e obiettivi raggiunti: Ambulatorio vaccinale COVID-19

- [11/2020 - 12/2020] **Tirocinio infermieristico**
Gruppo Multimedica ospedale San Giuseppe Milano , Via San Vittore 12 - MILANO (MI) ITALIA
Attività o settore: sanità'
Principali attività e responsabilità: U.O. Medicina e Oncologia
Competenze e obiettivi raggiunti: Tirocinio infermieristico di terzo anno.
- [01/2020 - 02/2020] **Tirocinio Infermieristico**
Ospedale Gaetano Pini - MILANO (MI) ITALIA
Attività o settore: sanità'
Principali attività e responsabilità: Unità Operativa di Chirurgia Vertebrale
Competenze e obiettivi raggiunti: Mansioni da infermiere
- [06/2019 - 07/2019] **Tirocinio Infermieristico**
Gruppo Multimedica ospedale San Giuseppe Milano , Via San Vittore, 12 - MILANO (MI) ITALIA
Attività o settore: sanità'
Principali attività e responsabilità: Unità Operativa di Chirurgia Generale e Toracica
Competenze e obiettivi raggiunti: Mansioni da infermiere
- [05/2019 - 06/2019] **Tirocinio Infermieristico**
Gruppo Multimedica ospedale San Giuseppe Milano , Via San Vittore, 12 - MILANO (MI) ITALIA
Attività o settore: sanità'
Principali attività e responsabilità: Unità Operativa di Riabilitazione Neuromotoria Specialistica
Competenze e obiettivi raggiunti: Mansioni da infermiere
- [05/2019 - 06/2019] **Tirocinio Infermieristico**
Gruppo Multimedica ospedale San Giuseppe Milano , Via San Vittore, 12 - MILANO (MI) ITALIA
Attività o settore: sanità'
Principali attività e responsabilità: Unità Operativa di Medicina e Oncologia
Competenze e obiettivi raggiunti: Mansioni da infermiere
- [06/2018 - 07/2018] **Tirocinio Infermieristico**
Gruppo Multimedica Ospedale San Giuseppe , Via San Vittore, 12 - MILANO (MI) ITALIA
Attività o settore: sanità'
Principali attività e responsabilità: Unità Operativa di Neurologia e Stroke Unit
Competenze e obiettivi raggiunti: Mansioni da infermiere
- [05/2018 - 06/2018] **Tirocinio Infermieristico**
Gruppo Multimedica Ospedale San Giuseppe , Via San Vittore, 12 - MILANO (MI) ITALIA
Attività o settore: sanità'
Principali attività e responsabilità: Unità Operativa di Riabilitazione Cardiologica Specialistica
Competenze e obiettivi raggiunti: Mansioni da infermiere
- [11/2015 - 11/2015] **Tirocinio assistente socio-sanitario**
R.S.A. Anni Azzurri - MILANO (MI) ITALIA
Attività o settore: sanità'
Principali attività e responsabilità: Osservare e collaborare con gli operatori sanitari e non, in ambito di assistenza ludica e creativa con le persone della terza età.
Competenze e obiettivi raggiunti: Acquisite competenze relazionali e comunicative.
- [03/2015 - 03/2015] **Asilo nido**
Asilo nido privato - MILANO (MI) ITALIA
Principali attività e responsabilità: capacità relazionale con minori e tutori, osservazione e apprendimento del lavoro di educatore nella prima infanzia
Competenze e obiettivi raggiunti: capacità relazionale con minori e tutori, apprendimento delle fasi di crescita e di sviluppo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- [2016 - 2021] **INFERMIERISTICA**
Università degli Studi di MILANO

Sede: MILANO
Laurea in Professioni sanitarie, infermieristiche e professione sanitaria ostetrica
Votazione finale: 94/110
Livello QEQ: 6
Livello NQF: Laurea di primo livello (3 anni)
Titolo della tesi: IL RUOLO DELL'INFERMIERE NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE AGGRESSIVO CON DISTURBO DIPERSONALITA CLUSTER B: REVISIONE DELLA LETTERATURA.

ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

- [2024 - 2024]
Durata: 4 giorni
Corso di formazione antincendio per addetti antincendio in attività di livello 3
Corpo nazionale dei vigili del fuoco
- [2022 - 2022]
CORSO DI FORMAZIONE SPECIFICA
Corso di Formazione Specifica Lavoratori Ambito Sanitario
CENTRO DI ISTRUZIONE E FORMAZIONE PROFESSIONALE DEL PIBELLO AZIE
- [2019]
Durata: 1 mesi
BLSD
Università degli Studi di MILANO

STUDI PRE-UNIVERSITARI

- [2016]
Diploma secondario: istruzione professionale, settore Servizi, indirizzo Servizi socio-sanitari, filiera Arti ausiliarie delle professioni sanitarie, Odontotecnico
Diploma italiano

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altra(e) lingua(e)

Arabo
ASCOLTO: A1 LETTURA: A1 SCRITTO: A1
INTERAZIONE ORALE: A2 PRODUZIONE ORALE: A2

Inglese
ASCOLTO: A2 LETTURA: A2 SCRITTO: A2
INTERAZIONE ORALE: A2 PRODUZIONE ORALE: A2

Spagnolo
ASCOLTO: B1 LETTURA: B1 SCRITTO: B1
INTERAZIONE ORALE: B1 PRODUZIONE ORALE: B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

COMPETENZE DIGITALI

AUTOVALUTAZIONE				
ALFABETIZZAZIONE SU INFORMAZIONI E DATI	COMUNICAZIONE E COLLABORAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI DIGITALI	SICUREZZA	RISOLVERE PROBLEMI
Utente base	Utente base	Utente base	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Competenze informatiche di base:

OFFICE AUTOMATION
Elaborazione testi: (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Intermedio) | **Software di presentazione:** (Intermedio) | **Suite da ufficio:** (Avanzato)

SOFTWARE APPLICATIVI
Utilizzo software CAD: (Base)

PROGRAMMAZIONE
Linguaggi di Programmazione: (Intermedio)

GESTIONE SISTEMI E RETI
Sistemi Operativi: (Avanzato)

GESTIONE DATI

PATENTE DI GUIDA

Patente B / Automunito