FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	**ARRÀ VALERIA GIULIA**

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	Febbraio 2026 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda ospedaliera Santi Paolo e Carlo
• Tipo di azienda o settore	Casa di Comunità di via Gola e piazza Bande Nere
• Tipo di impiego	Dirigente Psicologo
• Principali mansioni e responsabilità	Supporto psicologico, valutazione e conduzione di gruppi volti a promuovere il benessere

• Date (da – a)	Febbraio 2023 a Dicembre 2025
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli Sacco
• Tipo di azienda o settore	Nucleo Operativo Alcologia, via Ricordi 1 Milano
• Tipo di impiego	Consulente Psicologo
• Principali mansioni e responsabilità	Colloqui psicologici individuali, di coppia e familiari, conduzione di gruppi e interventi clinici volti alla formulazione della diagnosi di dipendenza

Ottobre 2022 a Marzo 2025
Mama Mind s.r.l.
Piazza della Repubblica, 32 Milano
Ambulatorio digitale specializzato nella salute e nel benessere femminile
Psicologa Psicoterapeuta
Colloqui psicoterapici da remoto

Gennaio 2016 ad oggi
Psicologa Psicoterapeuta presso studio privato, via Paisiello 24, Milano
Colloqui di supporto psicologico e psicoterapico individuali e di coppia, da remoto e in presenza

• Date (da – a)	Giugno 2021 a Gennaio 2024
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Don Carlo Gnocchi, Via Girola 30, Milano
• Tipo di azienda o settore	RSA Aperta
• Tipo di impiego	Psicologa Psicoterapeuta
• Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di supporto psicologico da remoto destinati ai caregiver dei pazienti con deterioramento cognitivo e disabilità

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

• Date (da – a)	Ottobre 2014 a Febbraio 2023
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dianova Cooperativa Sociale a.r.l. Via Forlanini 121, Garbagnate M.se (MI)
• Tipo di azienda o settore	Comunità Residenziale per persone con Disturbo da Uso di Sostanze e Disturbo da uso di Alcol
• Tipo di impiego	Psicologa Psicoterapeuta
• Principali mansioni e responsabilità	Colloqui psicologici di supporto ai pazienti e ai familiari, conduzione di gruppi psicoeducativi, colloqui di psicoterapia individuale, somministrazione di test psicodiagnostici, valutazione diagnostica, costruzione di progetti individualizzati
• Date (da – a)	Marzo 2019 a Dicembre 2020
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale Filippo del Ponte, via del Ponte, 19, Varese
• Tipo di azienda o settore	Day Hospital Oncologico Pediatrico
• Tipo di impiego	Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia
• Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di psicoterapia individuali con pazienti e familiari
	Novembre 2017 a Dicembre 2018
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	Pio Albergo Trivulzio, via Trivulzio 15, Milano
	Reparto di Cure Palliative Tirocinio di specializzazione in psicoterapia Colloqui di supporto psicologico ai pazienti e ai familiari
• Date (da- a)	Dicembre 2025
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Patrocinato ASST Fatebenefratelli Sacco- Regione Lombardia tenuto dalla dott.ssa D. Losasso e dalla dott.ssa L. Barone
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Workshop introduttivo teorico pratico alla DBT
• Date (da- a)	Ottobre 2025
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Patrocinato ASST Fatebenefratelli-Sacco Regione Lombardia tenuto dal dott. Luca Rossi
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Web 3.0: tra rischi e opportunità
• Date (da- a)	Settembre- Ottobre 2025
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	patrocinato ASST Fatebenefratelli-Sacco Regione Lombardia tenuto dalla dott.ssa Ferraris Sara
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Adozione e dipendenza: una presa in carico complessa
• Date (da- a)	Settembre- Ottobre 2025
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Patrocinato da FeDerSerd
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scuola di Alta Formazione in Alcologia: Il trattamento del Disturbo da Uso di Alcol: la complessità delle cure e degli interventi
• Date (da- a)	Maggio 2025
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Patrocinato da ASST Fatebenefratelli Sacco-Regione Lombardia, tenuto da dott.ssa L. Fino e dott. A. Penna
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	La connessione interpersonale: un approccio terapeutico per l'intervento con l'utente e la famiglia

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

• Date (da- a)	Ottobre 2024
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Patrocinato ASST Fatebenefratelli Sacco- Regione Lombardia tenuto dal dott. M. Marcatili
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Elementi di Psicofarmacologia per Psicologi
• Date (da – a)	Maggio 2024
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Patrocinato ASST Fatebenefratelli Sacco- Regione Lombardia tenuto dalla dott.ssa Gritti Maria Chiara
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	La dipendenza Affettiva e il Narcisismo Patologico
• Date (da – a)	Maggio 2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Patrocinato ASST Fatebenefratelli Sacco- Regione Lombardia tenuto dal dott. Bassanini Andrea
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Applicazione modello ACT nelle dipendenze comportamentali
• Date (da – a)	Giugno 2022- Luglio 2022
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione EMDR Italia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Acquisizione del metodo EMDR I e II livello
• Date (da – a)	Gennaio 2017- Gennaio 2021
• Nome e tipo di istituto	Scuola di Psicoterapia Integrata e di Comunità (SPIC), Busto Arsizio (VA)
• Qualifica conseguita	Diploma di Specializzazione in Psicoterapia (70/70 con lode)
• Date (da – a)	Febbraio 2013- Gennaio 2015
• Nome e tipo di istituto	Scuola Biennale di Counselling Psicologico (Obiettivo Psicologia s.r.l.)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Teoria e tecnica del colloquio clinico (votazione 30/30)
• Date (da – a)	Marzo 2013
• Nome e tipo di istituto	Obiettivo Psicologia s.r.l.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tecniche di rilassamento, induttive e immaginative
• Date (da – a)	Settembre 2012
• Nome e tipo di istituto	Ordine degli Psicologi della Lombardia
• Qualifica conseguita	Iscrizione ordine degli Psicologi della Lombardia nr. 03/15576
• Date (da – a)	Settembre 2004- Marzo 2011
• Nome e tipo di istituto	Università degli Studi di Milano Bicocca
• Qualifica conseguita	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia (votazione 110/110 lode) con la tesi: Comunicazione e conflitto nella coppia sposata: modelli di attaccamento a confronto. Una ricerca longitudinale.

• Date (da-a)	Marzo 2008
• Nome e tipo di istituto	Università degli Studi di Milano Bicocca
• Qualifica conseguita	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione 110/110
• Date (da-a)	1998-2003
• Nome e tipo di istituto	Liceo Scientifico A. Volta
• Qualifica conseguita	Diploma di scuola superiore con votazione 92/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	**ITALIANA**
ALTRE LINGUE	
	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONA
• Capacità di scrittura	BUONA
• Capacità di espressione orale	BUONA
	FRANCESE
• Capacità di lettura	BUONA
• Capacità di scrittura	ELEMENTARE
• Capacità di espressione orale	ELEMENTARE
CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	OTTIMA

PUBBLICAZIONI

Il flusso dell'integrazione. Esperienze di formazione al primo anno di specializzazione in psicoterapia integrata e di comunità. Macchione Editore, Busto Arsizio, 2018

Costruire gli argini. Dialogo a più voci sull'integrazione. Macchione Editore, Busto Arsizio, 2021

PATENTE O PATENTI: Patente B, automunita

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE ex art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo n. 196 del 30 giugno 2003 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

DATA __03/11/2026_____

F.TO
NOME E COGNOME
Valeria Giulia Arrà

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com