F O R M A T O E U R O P E O P E R IL C U R R I C U L U M V I T A E

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome(i) / Nome(i)	**Costantino Ilaria** **Psicologa Psicoterapeuta** con n. iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia 15095
Cittadinanza	Italiana
Sesso	Femminile
ESPERIENZA LAVORATIVA	
Date	**Luglio 2018 – In corso**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Centro Regionale di riferimento ADHD, S.C. Neurologia dell'età evolutiva, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze, ASST Santi Paolo e Carlo, Presidio San Paolo**; Via Antonio di Rudinì 8, 20142, Milano
Tipo di azienda o settore	Azienda Socio Sanitaria Territoriale
Tipo di impiego	**Psicologa Psicoterapeuta** Dirigente (Gennaio 2026- in corso) Consulente (Luglio 2018-Dicembre 2025)
Principali mansioni e responsabilità	• Programmazione e realizzazione di percorsi psicoeducativi individuali e di gruppo per il trattamento del Disturbo da Deficit dell'Attenzione e Iperattività a favore di bambini, adolescenti, genitori e scuole (Child Training, Parent Training, Teacher Training) all'interno del progetto regionale "Condivisione di percorsi diagnostico-terapeutici in rete per l'ADHD" • Colloqui di valutazione clinica, follow up e consulenza specialistica a favore di bambini e adolescenti con disturbi del neurosviluppo, genitori e insegnanti • Realizzazione di incontri informativi sull'ADHD per le scuole primarie e secondarie di Milano e Hinterland, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Territoriale • Attività di ricerca sul processo di transition di pazienti con ADHD dai servizi pediatrici a quelli per l'età adulta nell'ambito del progetto "Transition care between adolescent and adult

© Consiglio d'Europa: Quadro europeo comune di riferimento per le lingue

	services for young people with chronic health needs in Italy" (TransiDEA) finanziato dal Ministero della Salute e coordinato dall'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS di Milano • Sviluppo e realizzazione di percorsi psicoeducativi di gruppo per la transition di pazienti con ADHD in collaborazione con il Centro Giovani Ponti della stessa ASST • Attività di compilazione del registro lombardo per il monitoraggio e la valutazione dei percorsi diagnostici e terapeutici per l'ADHD, in collaborazione con l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS di Milano In **libera professione intramoenia** svolgo presso la stessa ASST percorsi di psicoterapia rivolti a ragazzi, adulti e genitori per diverse problematiche (ansia, attacchi di panico, depressione, ossessioni, blocchi emotivi, problematiche relazionali e lavorative).
Date	**Gennaio 2023 – Dicembre 2025**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Oli Help**; Via Maggiolini 2, Milano
Tipo di azienda o settore	SRL
Tipo di impiego	**Psicologa Psicoterapeuta**
Principali mansioni e responsabilità	Ricerca e sviluppo di materiali e contenuti psicoeducativi per genitori di bambini con ADHD e comorbilità.
Date	**Giugno 2015 – Dicembre 2025**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Studio di psicologia clinica Psychè**; Corso Milano 26, Monza (MB)
Tipo di azienda o settore	Studio di Psicologia Clinica
Tipo di impiego	**Psicologa Psicoterapeuta**
Principali mansioni e responsabilità	Percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia rivolti a bambini, adolescenti e adulti.
Date	**Marzo 2023- Dicembre 2025**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Centro Psicodiagnostico Italiano**; Via Disciplini 7, Milano
Tipo di azienda o settore	Società benefit, Centro clinico
Tipo di impiego	**Psicologa Psicoterapeuta**
Principali mansioni e responsabilità	Percorsi psicoeducativi e psicoterapeutici rivolti ad adulti con diagnosi di disturbi del neurosviluppo (ADHD e Disturbo dello spettro autistico) e comorbilità.

© Consiglio d'Europa: Quadro europeo comune di riferimento per le lingue

Date	**Ottobre 2017- Luglio 2018**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**ANFFAS Onlus** (Associazione Nazionale Famiglie di persone con disabilità intellettiva e/o relazionale); Via Appiani ang. Via M. Polo, 20831, Seregno (MB) Associazione Facciavista, Via Trieste 71, 20821, Meda (MB)
Tipo di azienda o settore	Associazione Onlus per adolescenti e giovani adulti con diagnosi di Disturbo dello spettro autistico e disabilità.
Tipo di impiego	**Psicologa**
Principali mansioni e responsabilità	Servizio di consulenza psicologica nel contesto delle attività sportive, ricreative ed educative svolte da bambini e ragazzi disabili. Attività di equipe, formazione e coordinamento degli operatori coinvolti nei progetti.
Date	**Giugno 2014- Luglio 2017**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**A.I.A.S. Onlus** (Associazione Italiana Assistenza Spastici); Via Lissoni 14, Monza (MB)
Tipo di azienda o settore	Associazione Onlus
Tipo di impiego	**Psicologa**
Principali mansioni e responsabilità	Assistenza individualizzata a favore di un ragazzo con disturbo dello spettro autistico durante le terapie del centro diurno riabilitativo per minori.
Date	**Ottobre 2010 - Giugno 2015**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Servizio per lo studio e la cura dei disturbi alimentari in età evolutiva, U.O. Neuropsichiatria Infantile, A.O San Paolo**; Via Di Rudinì 8, Milano
Tipo di azienda o settore	Azienda Ospedaliera
Tipo di impiego	**Psicologa** Consulente (Febbraio 2012- Giugno 2015) Tirocinante (Ottobre 2010-Gennaio 2012)
Principali mansioni e responsabilità	• Somministrazione di test per la diagnosi di disturbo del comportamento alimentare (Eating Disorder Examination) e la definizione del profilo psicologico del paziente • Organizzazione e realizzazione delle attività psicoeducative per i pazienti ricoverati in regime di Day Hospital: gruppo di supporto psicologico, attività di visione e discussione di film, coordinamento di attività di scuola e volontariato in ospedale; assistenza al pasto • Conduzione di gruppi psicoeducativi per familiari di pazienti con diagnosi di disturbo alimentare secondo il modello del Maudsley Hospital di Londra • Osservazione e conduzione di colloqui familiari • Partecipazione a incontri di equipe e supervisione rivolti alla discussione di casi clinici

© Consiglio d'Europa: Quadro europeo comune di riferimento per le lingue

	• Attività di ricerca sui disturbi alimentari nell'ambito del progetto sui fattori predittivi e le caratteristiche psicopatologiche dei DCA in età evolutiva promosso dal Ministero della Salute e dalla Regione Lombardia
Date	**Gennaio 2011-Giugno 2019**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Cooperativa Sociale Cogess;** via Adda 15, Cusano Milanino **Cooperativa Sociale Ancora;** via Serao 14, Desio **Spazio Giovani Onlus;** Via Leonardo Da Vinci 34, 2051, Lissone
Tipo di azienda o settore	Cooperativa Sociale
Tipo di impiego	**Assistente domiciliare minori e handicap, Assistente educativa scolastica**, collaboratrice
Principali mansioni e responsabilità	• Progettazione e realizzazione di interventi educativi domiciliari e scolastici rivolti a minori e famiglie con risorse economiche e di cura carenti • Assistenza individualizzata ad alunni delle scuole superiori volta a favorire l'integrazione nella vita relazionale e sociale della classe e l'apprendimento • Conduzione di colloqui con assistenti sociali e insegnanti per lo sviluppo di progetti educativi individualizzati • Partecipazione ad incontri d'equipe multidisciplinare (neuropsichiatri infantili, assistenti sociali, insegnanti) e di supervisione per lo sviluppo e la valutazione di progetti educativi individualizzati
Date	**Febbraio 2007- Dicembre 2016**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Servizio Minori e Famiglie, Comune di Desio**; Piazza Giovanni Paolo II, Desio **Vela Dislessia**; Via Miani 9, Como **La Prateria Soc. Coop. Onlus;** Via Erba 83, Paderno Dugnano **Asilo Nido Spazio Bimbo**; Via Buccari 9, Monza
Tipo di impiego	Psicologa e psicoterapeuta tirocinante
Principali mansioni e responsabilità	Somministrazione di test per la valutazione del profilo psicodiagnostico dei pazienti, colloqui di supporto e psicoterapia.
Date	**Gennaio 2006 – Dicembre 2007**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**ABIO** (Associazione bambino in ospedale), N**europsichiatria Infantile dell'Ospedale San Gerardo di Monza** **Associazione Bambini in Romania** **Centro di accoglienza diurna Piccolo Puzzle**, Macherio
Tipo di impiego	**Educatrice**, volontaria
Principali mansioni e responsabilità	Attività di accoglienza, sostegno scolastico e gioco a favore di bambini e ragazzi in condizioni di disagio psicologico e sociale

© Consiglio d'Europa: Quadro europeo comune di riferimento per le lingue

ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Date	**Gennaio 2021- Dicembre 2021**
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva**, Piazza di Porta San Mamolo 7, Bologna
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	**Master in Psicoterapia Cognitiva dell'età evolutiva**
Date	**Gennaio 2013 – Aprile 2017**
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Centro Terapia Cognitiva**, Via Rusconi 10, Como
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scuola di Psicoterapia Cognitivo Costruttivista
Qualifica conseguita	**Specialista in Psicoterapia Cognitiva**, con la votazione di 70/70mi
Date	**18-01-2012**
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	**Università degli studi di Milano-Bicocca**
Date	**08-10-2010**
Titolo della qualifica rilasciata	**Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia**, con una tesi dal titolo "Identità di genere in adolescenti con diagnosi di disturbo del comportamento alimentare", con votazione 110/110 e Lode. Relatore: Prof. Alessandro Albizzati
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	**Università degli Studi di Milano-Bicocca**
Date	**14-04-2008**
Titolo della qualifica rilasciata	**Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**, con una tesi dal titolo "Le origini della prosocialità: una ricerca empirica sulle interazioni sociali del bambini al nido", con votazione 109/110. Relatore: Prof. ssa Claudia Caprin
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	**Università degli Studi di Milano-Bicocca**

© Consiglio d'Europa: Quadro europeo comune di riferimento per le lingue

Date Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	**24-02-2006** **Laurea Triennale in Scienze della Comunicazione (Indirizzo Psicologico)**, con una tesi dal titolo "Comunicazione intrafamigliare e sviluppo del giudizio morale", con votazione 106/110. Relatore: Prof. Dario Varin **Università degli Studi di Milano-Bicocca.**
Date Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	**2002** **Diploma di maturità scientifica**, con votazione 75/100 **Liceo Scientifico P. Frisi di Monza**

FORMAZIONE SPECIALISTICA INTEGRATIVA	
Date Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	**2025** **Facilitatore Circle of Security Parenting in infanzia e adolescenza**. Corso di formazione tenuto dalla Prof.ssa Francesca Manaresi **Circle of Security International**, Spokane, Washington, Stati Uniti
Date Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	**2021** **Trainer Coping Power Program** per il trattamento di comportamenti aggressivi in bambini con diagnosi di DOP/ADHD, riconosciuto dal Prof. J. Lochman Università dell'Alabama. Corso di formazione tenuto dal Prof. Pietro Muratori **Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva**, Piazza di Porta San Mamolo 7, Bologna
Date Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	**2020** **Trainer di I° Livello Coping Power Scuola**, per la prevenzione primaria dei disturbi del comportamento, riconosciuto dal Prof. J. Lochman Università dell'Alabama. Corso di formazione tenuto dal Prof. Iacopo Bertacchi **Spazio Iris**, Milano

© Consiglio d'Europa: Quadro europeo comune di riferimento per le lingue

Date	**2019**
Titolo della qualifica rilasciata	**Corso di formazione "ADHD/DOP casi clinici: l'esame neuropsicologico e l'intervento nel Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività e nel Disturbo Oppositivo Provocatorio"** tenuto dal Dott. Vio e dalla Dott.ssa Mammarella
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	**Giunti EDU**, Torino
Date	**2012**
Titolo della qualifica rilasciata	**Corso di formazione "L'intervento con i carers secondo il modello del Maudsley Hospital"** tenuto dalle Dott.sse Janet Treasure (Maudsley Hospital, London) e Gillian Todd (Maudsley Hospital, London)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	**Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi**, Firenze
Date	**2010-2011**
Titolo della qualifica rilasciata	. **Corso di formazione sull'Eating Disorder Examination** tenuto dalle Dott.sse Marianne O'Connor (Oxford University Department of Psychiatry) e Rachel Bryant-Waugh (Great Ormond Street Hospital, London) . **Corso di formazione "Disturbi del comportamento alimentare nei bambini e negli adolescenti: formazione avanzata per professionisti"** tenuto dalle Dott.sse Hilary Davies, Caro Grindrod, Melanie James, Cathy Troupp (Great Ormond Street Ospital, London)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	**Servizio per lo studio e la cura dei disturbi alimentari in età evolutiva, U.O. Neuropsichiatria Infantile**, Ospedale San Paolo, Milano
Date	**2010**
Titolo della qualifica rilasciata	**Corso di formazione "Il lavoro con adolescenti difficili"**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	**The Tavistock Clinic**, London
ALTRE LINGUE	
	Inglese
Capacità di lettura	Buono
Capacità di scrittura	Buono
Capacità di espressione orale	Buono
	Francese
Capacità di lettura	Elementare
Capacità di scrittura	Elementare

© Consiglio d'Europa: Quadro europeo comune di riferimento per le lingue

Capacità di espressione orale	Elementare
Capacità e competenze organizzative	• Capacità di pianificare progetti di intervento in ambito clinico e educativo con modalità e strumenti differenti (la relazione, il gruppo, il gioco, il disegno, il film), coinvolgendo e coordinando professionisti diversi (psicologi, insegnanti, educatori, volontari), all'interno di contesti individuali e di gruppo; • Capacità di organizzare progetti di ricerca e congressi, in tutte le loro fasi.
Capacità e competenze tecniche	Il lavoro in ambito clinico ed educativo mi ha permesso di sviluppare: • Capacità di valutazione e conoscenza di diversi strumenti di assessment (colloquio, interviste, questionari autosomministrati, osservazione); capacità di formulazione delle difficoltà e dei bisogni del paziente; • Capacità di pianificare interventi con modalità e strumenti differenti (la relazione, il gioco, il disegno, il film); • Conoscenze teoriche e pratiche avanzate di terapia cognitivo comportamentale, terapia costruttivista, terapia relazionale, lavoro motivazionale; • Conoscenze elementari della terapia psicodinamica e della terapia sistemica; • Specializzazione nei disturbi del neurosviluppo; • Specializzazione negli interventi psicologici di gruppo. Il lavoro di ricerca mi ha permesso di sviluppare: • Buona conoscenza delle metodologie di ricerca e dei test statistici; • Ottime conoscenze del pacchetto Office e dei suoi principali applicativi (Word, Excel, PowerPoint), buona conoscenza del programma statistico Statistical Package for Social Science (SPSS) e del software Endnote di gestione bibliografica, ottima conoscenza di internet, dei motori di ricerca e della posta elettronica.
Capacità e competenze artistiche	Diploma per l'insegnamento della danza classica conferito dalla Russian Ballet Association
Patente	**Patente B**

© Consiglio d'Europa: Quadro europeo comune di riferimento per le lingue

ULTERIORI INFORMAZIONI	
Pubblicazioni	• **Costantino, I**., Iannaccone, C., Muratori, P., & Pirri, G. (2026). Coping power per bambini con neurodivergenze. Un percorso per regolare emozioni e favorire comportamenti consapevoli e abilità prosociali. Erickson • Roberti, E., Clavenna, A., Basso, E., Bravaccio, C., Riccio, M. P., Pincherle, M., Duca, M., Giordani, C., Scarpellini, F., Campi, R., Giardino, M., Zanetti, M., Tessarollo, V., **Costantino, I**., TransiDEA Group, & Bonati, M. (2024). The transition from adolescence to adulthood mental health services for young people with ADHD in Italy. medRxiv • Segre, G., **Costantino, I**., Scarpellini, F., Tessarollo, V., Clavenna, A., & Bonati, M. (2022). Uno sguardo al neurosviluppo raggiunto ai 2 anni di età. Medico e Bambino, 41(5), 313–323 • Tessarollo, V., Scarpellini, F., **Costantino, I.,** Cartabia, M., Canevini, M. P., & Bonati, M. (2022). Distance learning in children with and without ADHD: A case-control study during the COVID-19 pandemic. Journal of Attention Disorders, 26(6), 902–914
Congressi	• **Costantino, I.** (2013) Gruppi Treasure, ricerca multicentrica di Firenze. Intervento presentato a: "I disturbi alimentari in infanzia e adolescenza: Approfondimenti per gli operatori locali". Seminario Nazionale, Milano • **Costantino, I.** (2013) Il film come strumento psicoeducativo. Intervento presentato a: "I disturbi alimentari in infanzia e adolescenza: Approfondimenti per gli operatori locali". Seminario Nazionale, Milano • Cantini, F., Albizzati, A., **Costantino, I.** (2013) Vulnerabilità familiare e comorbilitá psichiatriche: rischi e risorse. Intervento presentato a: "I disturbi alimentari in infanzia e adolescenza: una prospettiva evolutiva nella multidisciplinarietà dei servizi dedicati". Congresso internazionale, Milano • Albizzati, A., Cantini, F., Emanuelli, F., **Costantino, I.** (2012). La famiglia come risorsa nel trattamento dei minori affetti da disturbo del comportamento alimentare: l'intervento in regime di Day-Hospital. Intervento presentato a: "Famiglie senza confini: Stili di attaccamento e disturbi del comportamento alimentare". Seminario Internazionale, Potenza • **Costantino, I.,** Emanuelli, F., Cantini F., Villa, D., Lenti, C., Albizzati, A. (2011). Identità di genere in adolescenti con diagnosi di disturbo del comportamento alimentare. Poster presentato a: "DIABO-2011", 6°Congresso Nazionale della

© Consiglio d'Europa: Quadro europeo comune di riferimento per le lingue

	Società Italiana per lo studio dei disturbi del comportamento alimentare Della Morte, S., Emanuelli, F., **Costantino, I**., Moré, L., Merelli, S., Lenti, C., Albizzati, A. (2011). Impatto sull'autostima delle difficoltà di immagine corporea nei disturbi alimentari in età evolutiva. Poster presentato a: "DIABO-2011", 6° Congresso Nazionale della Società Italiana per lo studio dei disturbi del comportamento alimentare

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018

F.TO
Ilaria Costantino

© Consiglio d'Europa: Quadro europeo comune di riferimento per le lingue