# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

✦ EUROPA ✦

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SARA COVILI FAGGIOLI**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

| | |
|---|---|
| • Date (da – a) | • GENNAIO 2026 AD ORA: Psicologo Dirigente per ASST Santi Paolo e Carlo presso Centro Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, settore Psichiatria presso Casa della Comunità di via Gola 22.<br>• Dicembre 2023- Dicembre 2025: Psicologo consulente per ASST Santi Paolo e Carlo presso Centro Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, settore Psichiatria presso Casa della Comunità di via Gola 22.<br>• Gennaio 2022- Novembre 2025: Codidatta per Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso la sede di Genova di Studi Cognitivi.<br>• Gennaio 2021- Luglio 2026: Psicologa psicoterapeuta consulente presso Associazione Nutrimente APS, per la cura e prevenzione dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, nel ruolo di Referente dei laboratori di gruppo.<br>• Settembre 2021- Settembre 2023: Psicoterapeuta consulente presso InTherapy, rete nazionale di professionisti specializzati in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale.<br>• Dicembre 2016- Gennaio 2019: Psicologa Psicoterapeuta consulente presso Centro Medico Sant'Agostino.<br>• Settembre 2016- Settembre 2019: Psicologa in assistenza al Minore ricoverato in fase di acuzie presso Ospedale Niguarda per la comunità terapeutica Delfini, tramite cooperativa sociale Anteo. |

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| | |
|---|---|
| • Date (da – a) | • Ottobre 2019- Dicembre 2020: Master di primo livello presso Esagramma, Milano, con conseguimento del titolo di Esperto in Musicoterapia Orchestrale ed Educazione Orchestrale.<br>• Gennaio 2014- Dicembre 2017: Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, presso Studi Cognitivi Milano, con conseguimento del titolo di Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale.<br>• Febbraio 2019: Conseguimento del 2° livello nell'Applicazione del Protocollo EMDR, presso Associazione EMDR Italia.<br>• Maggio 2018: Primary Certificate in Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione (CBT-E) presso Istituto REBT Studi Cognitivi Milano affiliato all'Albert Ellis Institute di New York.<br>• Febbraio 2017: Conseguimento del 1° livello nell'Applicazione del Protocollo EMDR, presso Associazione EMDR Italia.<br>• Luglio 2012: Laurea Magistrale in Psicologia Cinica presso Università Vita-Salute San Raffaele di Milano.<br>• Marzo 2009: Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche presso Università Vita-Salute San Raffaele di Milano.<br>• Settembre 2006: Conseguimento del titolo di Maestro in Pianoforte Principale, presso Conservatorio G. Verdi di Milano.<br>• Luglio 2006: Conseguimento della Maturità Classica presso Educandato Statale E. Dalla Chiesa, Milano. |

## PUBBLICAZIONI

| | |
|---|---|
| | • Colesso W., Chinello A., Covili Faggioli S., Zappa E. (2018). "Alexithymia and Relational Competence in intimate relationships (ERAAwC model) in parents of individuals with behavioral eating disorders". Italian Journal of Cognitive |

and Behavioral Psychotherapy, Vol. 24, 2018.

- Chinello A., Dolci V., Covili Faggioli S., et al. (2018). "The experience of pregnancy during anorexia nervosa..."
- Chinello A., Dolci V., Galli C.M., Covili Faggioli S., E. Tugnoli, S. Bertelli and L. E. Zappa et al. (2016). "Pregnancy and Anorexia Nervosa: Will, Weight and Feelings". Journal of Psychology and Psychotherapy Research, 2016.
- Covili Faggioli S., et al. (2016), poster: "Studio modello di trattamento psicoeducazionale di gruppo in parenti di pazienti affetti da Disturbo Alimentare: risultati preliminari".
- Covili Faggioli S., et al. (2015), poster: "Workaholism, tratti di personalità e attaccamento: una review". VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia, organizzato dalle Scuole di Psicoterapia APC e SPC, in collaborazione con Studi Cognitivi, 16-18 ottobre 2015, Assisi.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

| | |
|---|---|
| Madrelingua | ITALIANO |
| Altre lingue | INGLESE |
| • Capacità di lettura | BUONA |
| • Capacità di scrittura | BUONA |
| • Capacità di espressione orale | BUONA |
| Patente o patenti | B |
| Ulteriori informazioni | [ Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc. ] |
| Allegati | [ Se del caso, enumerare gli allegati al CV. ] |

## DICHIARAZIONI

### DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE ex art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

### AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo n. 196 del 30 giugno 2003 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Data: 03/11/2026

**F.TO**
**SARA COVILI FAGGIOLI**

