INFORMAZIONI PERSONALI **Diana Ferrari**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dall'1 luglio 2026 e tuttora in corso

Dirigente Psicologo Disciplina Psicoterapia presso ASST Santi Paolo e Carlo

Struttura Semplice Consultorio Famigliare Integrato Asst Santi Paolo e Carlo, Milano, via Masaniello 23 www.asst-santipaolocarlo.it

- Consulenza e psicoterapia: Conduce colloqui di accoglienza, consultazione, sostegno psicologico e percorsi di psicoterapia individuale, di coppia e familiari
- Conduzione di gruppi. Progetta e coordina interventi di gruppo rivolti all'utenza spontanea su tematiche specifiche (es. genitorialità, adolescenza, gestione delle crisi)
- Sostegno alla gravidanza e al puerperio: affianca le donne e le coppie nei corsi di accompagnamento alla nascita e nella prevenzione o cura della depressione perinatale
- Supporto nell'Interruzione Volontaria di Gravidanza (IVG): colloqui di ascolto e accompagnamento prima e dopo l'intervento, in sinergia con l'area ostetrico-ginecologica.
- Sostegno alla genitorialità: aiuta i genitori nell'affrontare le fragilità educative e relazionali nelle diverse fasi di crescita dei figli.
- Età evolutiva e Spazio Giovani: accoglie adolescenti (14-21 anni) e opera all'interno dello Spazio Giovani offrendo ascolto ad accesso libero su affettività, sessualità, contraccezione, identità e disagio giovanile.
- Prevenzione sul territorio: collabora con le scuole e le agenzie educative dei Municipi 5, 6 e 7 per progetti di educazione all'affettività e promozione del benessere.
- Collaborazione con i Servizi Sociali e l'Autorità Giudiziaria. Interviene in équipe integrate nei casi di grave pregiudizio, abuso, maltrattamento o su mandato del Tribunale per i Minorenni.

Attività o settore Sanità PubblicaAusl Piacenza Attività tuttora in corso, monte ore settimanale di circa 30 ore settimanali.

Dal 17 marzo 2024 al 30 giugno 2026

Dirigente Psicologo Disciplina Psicoterapia presso Ausl Piacenza

U.O.C. Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Neuropsichiatria Infantile di Piacenza, piazzale Milano 6, Piacenza, www.ausl.pc.it

- Accoglienza e primo inquadramento: conduce i colloqui anamnestici iniziali con i genitori e l'osservazione clinica del bambino o dell'adolescente.
- Valutazione psicodiagnostica e cognitiva: Somministra test standardizzati per valutare il profilo cognitivo, il funzionamento emotivo-affettivo e la struttura di personalità.
- Diagnosi dei disturbi specifici. Partecipa all'iter diagnostico e certificativo per Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA), disturbi del neurosviluppo (come lo spettro autistico e l'ADHD), disabilità intellettive e disturbi del linguaggio.
- Psicoterapia individuale e familiare: progetta e conduce percorsi psicoterapeutici per minori con disagio psichico, disturbi affettivo-relazionali, disturbi del comportamento alimentare (DCA) ed esordi psicopatologici in adolescenza.
- Sostegno alla genitorialità e parent training. Affianca le famiglie nella comprensione della patologia del figlio e nella gestione quotidiana delle difficoltà educative e comportamentali.
- Interventi riabilitativi. Definisce e monitora i piani di trattamento psico-educativo e di riabilitazione cognitiva o neuropsicologica, spesso in sinergia con i tecnici della riabilitazione.
- Integrazione scolastica (Legge 104/92).: redige le diagnosi funzionali/profili di funzionamento partecipa ai Gruppi di Lavoro Operativo (GLO) con insegnanti e famiglie per definire il Piano Educativo Individualizzato (PEI).

U.O.S.D. Medicina Penitenziaria Ausl Piacenza, Esperto nel trattamento di pazienti tossicodipendenti, Casa Circondariale di Piacenza, via delle Novate 65, Pc, www.ausl.pc.it

- Colloqui di accoglienza,valutazione psicodiagnostica, percorsi di consulenza e sostegno psicologico per adulti e giovani adulti, valutazione del rischio suicidario per pazienti detenuti presso casa circondariale o detenuti presso R.O.P. (Reparto di Osservazione Psichiatrica)

- Colloqui di accoglienza, valutazione psicodiagnostica, percorsi di consulenza, sostegno psicologico, percorsi motivazionali, psicoterapie brevi focali per pazienti tossicodipendenti in carico all'équipe Ser.t, avvio di gruppi motivazionali, psicoeducazionali e trattamentali per pazienti tossicodipendenti.

Attività o settore Sanità PubblicaAusl Piacenza Attività tuttora in corso, monte ore settimanale di circa 30 ore settimanali.

Dal 20 maggio 2019 al 16 marzo 2024

Libera Professione Psicologa Psicoterapeuta

U.O.S.D. Medicina Penitenziaria Ausl Piacenza, Esperto nel trattamento di pazienti tossicodipendenti, Casa Circondariale di Piacenza, via delle Novate 65, Pc, www.ausl.pc.it

- Colloqui di accoglienza,valutazione psicodiagnostica, percorsi di consulenza e sostegno psicologico per adulti e giovani adulti, valutazione del rischio suicidario per pazienti detenuti presso casa circondariale o detenuti presso R.O.P. (Reparto di Osservazione Psichiatrica)
- Colloqui di accoglienza, valutazione psicodiagnostica, percorsi di consulenza, sostegno psicologico, percorsi motivazionali, psicoterapie brevi focali per pazienti tossicodipendenti in carico all'équipe Ser.t, avvio di gruppi motivazionali, psicoeducazionali e trattamentali per pazienti tossicodipendenti.

Attività o settore Sanità PubblicaAusl Piacenza Attività tuttora in corso, monte ore settimanale di circa 30 ore settimanale

Dal 1 gennaio 2014

Libera Professione Psicologa Psicoterapeuta

Tangram, Servizio di psicologia sostenibile, via delle Camelie 12, Milano, www.cooptuttinsieme.it
- Colloqui di valutazione psicodiagnostica, percorsi di consulenza e sostegno psicologico per adulti e adolescenti, psicoterapia individuale, interventi psicopedagogici rivolti a genitori.
- Sportelli di consulenza psicologica presso Scuole Primarie e Secondarie di I e II grado, rivolti a ragazzi, genitori e insegnanti.

Attività o settore Privato Sociale

Libera Professione Psicologa Psicoterapeuta

presso Spazio Formamentis, via Solari 11, Milano, www.spazioformamentis.it
- Colloqui di valutazione psicodiagnostica, percorsi di consulenza e sostegno psicologico per adulti e adolescenti, psicoterapia individuale.

Attività o settore Privato
Collaborazione interrotta per spostamento dell'attività libero-professionale presso Cooperativa Tuttinsieme

Dal 1 gennaio 2010 al maggio 2019

Responsabile di Servizi Educativi, Coordinatrice di Progetti Psicoeducativi

Cooperativa Sociale Tuttinsieme, via Dalmine 6, Milano, www.cooptuttinsieme.it

- Coordinamento di Centri diurni socio-educativi per minori in carico ai Servizi Sociali della Famiglia, prevalentemente con Decreti del Tribunale dei Minori di Milano: organizzazione delle attività, gestione del personale, dei rapporti con i Servizi Territoriali, colloqui individuali e di gruppo con i minori in carico e le famiglie.
- Progetto 'Riparare Mediando' in collaborazione con il Servizio di Mediazione Penale Minorile del Comune di Milano (ex L.285/98), presa in carico di minori con procedimenti penali attraverso percorsi di mediazione vittima-reo e successiva riparazione, sostegno ai minori e alle famiglie.
- Progetto 'Mediando: percorsi di mediazione e riparazione' in collaborazione con il Servizio di Mediazione Penale Minorile del Comune di Milano (ex L.285/98), presa in carico di minori con procedimenti penali attraverso percorsi di mediazione vittima-reo e successiva riparazione, sostegno ai minori e alle famiglie; coordinamento di interventi di prevenzione primaria e secondaria in scuola Superiori di I e di II grado.

Attività o settore Privato Sociale, Terzo Settore con contratto di assunzione a tempo indeterminato CCNL delle Cooperative Sociali Livello D3 part-time con un monte ore settimanale di 20 ore

Dal 1 ottobre 2008 al 30 settembre 2010

Libera Professione Psicologa

Associazione 'Amici di San Patrignano'. Lugano, via Rinaldo Simen 6, 6900 CH

- Colloqui di valutazione psicodiagnostica, percorsi di consulenza e sostegno psicologico per adulti e adolescenti tossicodipendenti, lavoro di rete con i Servizi territoriali e diverse strutture comunitarie, interventi psicopedagogici individuali e di gruppo rivolti a genitori.

Attività o settore Privato

Collaborazione interrotta per impossibilità di spostamento quotidiano da Milano a Lugano, collaborazione occasionale per due giorni alla settimana.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da 2009 a 2014

Specialista in Psicoterapia (30/30 e lode)

Scuola di Specializzazione Quadriennale NOUS in Psicoterapia cognitivo-costruttivista

- Psicopatologia generale, Costruttivismo clinico, Tecniche di intervento cognitivo-comportamentale, Pratiche di consapevolezza (Mindfullness), Mind-Body Work.

Da 2012 a 2014

Tirocinante Psicoterapeuta

AO Luigi Sacco, Centro Psico-Sociale (CPS/1) e N.O.te.C. (Nucleo Operativo di terapia Cognitiva)

- Colloqui di Psicodiagnosi, Psicoterapie individuali, Interventi di gruppo per attacchi di panico secondo il modello Andrews, Interventi di gruppo sulle tecniche assertive.

Da gennaio 2009 a novembre 2009

Executive International Master

Università IULM, Milano

- Comunicazione e strategie di intervento nelle tossicodipendenze, prevenzione, contrasto e recupero sociale.

Da 2005 a 2007

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica (110/110 e lode)

Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

- Psicologia Clinica, Psicodiagnosi, Psicologia della Salute.

Da 2002 a 2005

Laurea Triennale in Psicologia Clinica

Università degli Studi di Milano Bicocca, Milano

- Psicologia Clinica, Psicologia Generale, Psicologia Aziendale, Psicometria.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	B2	C1	C1	C1	C2
Inglese	A2	B1	A2	A2	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative, maturate in diversi ambiti, che mi consentono di comunicare attivamente sia a livello individuale, che in contesti più formali e allargati, come nelle reti di Servizi. Cerco di curare le relazioni personali ed istituzionali al fine di poter mantenere un dialogo aperto e diretto, che si basi sul rispetto dell'altro e dei rispettivi punti di vista, attraverso un atteggiamento non giudicante, maturato nei percorsi di mindfullness.

Competenze organizzative e gestionali

Ho sviluppato competenze organizzative e gestionali grazie ai ruoli di coordinamento di équipe di 7/10 operatori coinvolti in Servizi educativi delicati, a forte rischio di burn-out. All'interno di questi servizi e di progetti finanziati ho inoltre sviluppato abilità gestionali di tipo economico con budget progettuali e di servizio definiti.

Competenze professionali

La curiosità mi ha permesso di affrontare le esperienze formative e professionali in modo aperto, cogliendo spunti d'interesse nei diversi contesti.
Nelle varie esperienze professionali ho avuto modo di verificare e approfondire i miei meccanismi di funzionamento, individuando punti di forza e di debolezza. Verso il lavoro ho un atteggiamento serio e responsabile, che rimane però animato da una grande passione e curiosità verso l'altro. Ho inoltre avuto modo di sperimentare le mie competenze sia in ambito pubblico che privato, riuscendo ad integrarmi positivamente nei diversi contesti e in culture organizzative di diverso tipo.

Competenze informatiche

ECDL European Computer Driving License (Word, Excel, Power Point, Outlook, Explorer, Access), non ho difficoltà ad utilizzare piattaforme e programmi diversi.

Patente di guida

Patente A e B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Presentazioni

Presentazione della relazione 'L'inganno della consapevolezza' al Congresso SITCC (Società italiana di terapia comportamentale e cognitiva, Genova 27-30/09/2014.

Iscrizioni

Iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia n° 12431
Iscritta alla SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)

Dati personali

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE ex art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo n. 196 del 30 giugno 2003 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Milano, 18/11/2026

Firma 

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu