Marta Zaro

Indirizzo: Italia (Abitazione)

PRESENTAZIONE

Psicologa Psicoterapeuta ad orientamento Sistemico Relazionale.

ESPERIENZA LAVORATIVA

DIRIGENTE PSICOLOGA – ASST SANTI PAOLO E CARLO – 01/03/2026 – Attuale – MILANO, ITALIA

Psicologa presso il Servizio di Psicologia delle Cure Primarie nelle Case di Comunità.

PSICOTERAPEUTA – IL SEME SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE – 07/2021 – 02/2026 – CARDANO AL CAMPO, ITALIA

Progettazione e conduzione di attività di gruppo di supporto rivolte a Care Giver di persone con disabilità presso il "Centro per la Famiglia".
Colloqui di consulenza psicologica, sostegno e psicoterapia rivolte a pazienti all'interno del Poliambulatorio della Cooperativa.

PSICOLOGA – ASSOCIAZIONE AMICI CENTRO STUDI SCLEROSI MULTIPLA AACSSM – 15/02/2021 – 02/2026 – GALLARATE, ITALIA

supporto psicologico a persone con Sclerosi Multipla e loro familiari

PSICOLOGA – AS. P. I. ASSOCIAZIONE PARKINSON INSUBRIA – 11/2017 – 02/2026 – CASSANO MAGNAGO, ITALIA

Conduzione di colloqui di supporto psicologico individuali, di coppia e familiari in associazione e al domicilio
Conduzione di gruppi di supporto psicologico per Care Giver
Formazione e supervisione volontari
Coordinamento operatori per le attività domiciliari

TUTOR POLITICHE ATTIVE DEL LAVORO – MANPOWER S.R.L. – 01/12/2022 – 20/02/2026 – MILANO, ITALIA

PSICOTERAPEUTA – PSICOLOGO4U – 06/2021 – 07/2025

attività di psicoterapia on-line

DOCENTE DI PSICOLOGIA – ATI FORMAZIONE S.R.L. – 29/11/2022 – 11/2023 – GALLARATE, ITALIA

insegnamento corso ASA: psicologia e comunicazione.

ASSISTENTE ALLA COMUNICAZIONE – COOPERATIVA EUROTREND ASSISTENZA E FONDAZIONE ISTITUTO DEI CIECHI DI MILANO – 09/2018 – 06/2022 – GALLARATE, ITALIA

assistenza educativa scolastica e domiciliare a studenti con disabilità sensoriale (Scuola Secondaria di 2^ grado)

SERVIZIO CIVILE NAZIONALE – AUSERINSIEME DI GALLARATE ONLUS – 09/2016 – 09/2017 – GALLARATE, ITALIA

Progetto: "Sostenere le Reti di Aiuto Attraverso Fili Sociali"

TIROCINANTE PSICOLOGA – 3SG "AZIENDA DEI SERVIZI SOCIO SANITARI DEL COMUNE DI GALLARATE" – 04/2015 – 04/2016 – GALLARATE, ITALIA

ANNO DI TIROCINIO POST LAUREA PER L'ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE
-I SEMESTRE: Camelot
-Hospice cure palliative
Nucleo Stati Vegetativi
Ambulatorio di Terapie non Farmacologiche per pazienti con Alzheimer e loro familiari
II SEMESTRE: Comunce di Gallarate
- Servizio di Tutela Minori

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2018 – 12/2021 Milano, Italia
SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA Centro Milanese di Terapia della Famiglia

10/2014 – 30/09/2016 Milano, Italia
MASTER DI 2^ LIVELLO "LAVORO CLINICO E SOCIALE CON LE FAMIGLIE ACCOGLIENTI: AFFIDO E ADOZIONE" Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

10/2012 – 11/12/2014 Milano, Italia
LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA: SALUTE, RELAZIONI FAMILIARI E INTERVENTI DI COMUNITÀ Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

10/2009 – 21/09/2012 Milano, Italia
LAUREA TRIENNALE IN "SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE" Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

09/2004 – 11/07/2009 Gallarate, Italia
DIPLOMA DI MATURITÀ CLASSICA Liceo Classico "Giovanni Pascoli" Gallarate

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Competenze Digitali

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Gestione autonoma della posta e-mail | Windows | Google | Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office | Conoscenza e utilizzo principali screen reader: NVDA, Voiceover, TalkBack

Competenze Trasversali

Flessibilità | Capacità di istaurare e consolidare relazioni | Ottime capacità di lavoro in Team | Empatia | Comunicazione Efficace e Ascolto Attivo | Precisione e Affidabilità

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Dichiarazione Conclusiva

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE ex art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI

- Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo n. 196 del 30 giugno 2003 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

F.TO Marta Zaro

Milano , 01/11/2026