FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**ENRICA GAETANO**
E-mail	
Pec	
Iscrizione Albo	Iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia, sez. A, n. 22450
Qualifica professionale	Dirigente psicologo, psicoterapeuta, docente a contratto

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Data	Da Febbraio 2026 – in corso
• Tipo di azienda o settore	Ospedale San Paolo – ASST Santi Paolo e Carlo, Milano Centro Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (D-NA) > 16 anni e adulti
• Tipo di impiego	Dirigente psicologo - Psicoterapeuta
• Principali mansioni e responsabilità	Consultazioni psicologiche, colloqui clinici, psicodiagnostici, psicoterapia a orientamento cognitivo - comportamentale rivolti a minori ed adulti affetti da Disturbi Della Nutrizione e dell'Alimentazione

• Data	Da Aprile 2024 – Gennaio 2026
• Tipo di azienda o settore	Ospedale San Paolo – ASST Santi Paolo e Carlo, Milano Centro Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (D-NA) > 16 anni e adulti
• Tipo di impiego	Consulente Psicologa - Psicoterapeuta
• Principali mansioni e responsabilità	Consultazioni psicologiche, colloqui clinici, psicodiagnostici, psicoterapia a orientamento cognitivo - comportamentale rivolti a minori ed adulti affetti da Disturbi Della Nutrizione e dell'Alimentazione

• Data	Da ottobre 2014 – in corso
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sigmund Freud University, sede di Milano. Via Filippo Argelati 40, 20143 Milano.
• Tipo di azienda o settore	Università Sigmund Freud, sede di Milano
• Tipo di impiego	Docente a contratto, cultrice della materia, tutor universitario, assistente alla ricerca
• Principali mansioni e responsabilità	Collaboratrice e assistente alla ricerca, collaborazioni in commissioni d'esame, laurea ed esercitazioni didattiche presso il dipartimento di Psicologia; docenza a contratto per la laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche presso il medesimo dipartimento per il corso "Introduzione alla ricerca nelle scienze umane e sociali".

• Data	Da Marzo 2023 – marzo 2025
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sigmund Freud University, sede di Milano. Via Filippo Argelati 40, 20143 Milano.
• Tipo di azienda o settore	Università Sigmund Freud, sede di Milano
• Tipo di impiego	Docente a contratto, cultrice della materia, tutor universitario, assistente alla ricerca
• Principali mansioni e responsabilità	Docenza a contratto per la laurea magistrale in Psicologia Digitale per il corso di "Psicologia digitale e Psicoterapia".

• Data	Da Settembre 2020 – Dicembre 2023
• Tipo di azienda o settore	ASST Santi Paolo e Carlo – Ospedale San paolo s.c di psichiatria n. 52 Servizio disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (D-NA) > 16 anni
• Tipo di impiego	Tirocinante e specializzanda in psicoterapia
• Principali mansioni e responsabilità	Accoglienza dell'utenza; colloqui valutativi di tipo psicologico e testale; psicoterapia ad orientamento cognitivo - comportamentale con pazienti adulti e minori; conduzione di gruppi psicoeducativi per pazienti, conduzione di gruppi di supporto e skill training.

• Data	Da Gennaio 2020 a Dicembre 2023
• Tipo di azienda o settore	Ordine regionale degli psicologi della Lombardia OPL
• Tipo di impiego	Membro della Consulta degli studenti delle scuole di psicoterapia in rappresentanza di Studi Cognitivi, Milano.
• Principali mansioni e responsabilità	Promozione di progetti ed eventi diretti agli studenti delle scuole di specializzazione in psicoterapia; rilevazione delle criticità degli specializzandi iscritti alle scuole di psicoterapia e coordinamento con l'ordine degli psicologi della Lombardia; rilevazione e la mappatura delle diverse attività di tirocinio di specializzazione in psicoterapia, offerte sia dalle strutture pubbliche che private

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Data	Da Gennaio 2020 – in corso
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Sigmund Freud University, Vienna
• Qualifica conseguita	PhD Programme in Psychology – Dottorato di ricerca in Psicologia (in corso)

• Data	Da Gennaio 2020 a Dicembre 2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Studi Cognitivi – Psicoterapia Cognitiva e Ricerca – sede di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale
• Qualifica conseguita	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale

• Data	26 Marzo 2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Albo Psicologi Regione Lombardia
• Qualifica conseguita	Iscrizione albo psicologi sezione A n. 22450

• Data	Novembre 2019 - Gennaio 2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Alma Mater Studiorum Università di Bologna
• Qualifica conseguita	Abilitazione ministeriale alla professione di psicologo
• Data	Da Ottobre 2018 – Ottobre 2019
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studi Cognitivi. Foro Bonaparte, 57, 20121, Milano.
• Tipo di azienda o settore	Centro di Psicoterapia cognitiva e cognitiva-comportamentale.
• Tipo di impiego	Tirocinante psicologa post-laurea
• Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione ai progetti di ricerca nell'ambito dei disturbi di personalità, partecipazione a colloqui clinici e psicodiagnostici, scoring di batterie testali, partecipazione alle riunioni con l'equipe multidisciplinare in ambito psicologico e psichiatrico.
• Data	Da Ottobre 2017 – Febbraio 2018
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studi Cognitivi. Foro Bonaparte, 57, 20121, Milano.
• Tipo di azienda o settore	Centro di Psicoterapia cognitiva e cognitiva-comportamentale.
• Tipo di impiego	Tirocinante psicologa pre-laurea
• Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione ai progetti di ricerca nell'ambito dei disturbi di personalità, ansia, disturbi dell'alimentazione e nutrizione, affiancamento colloqui psicodiagnostici, scoring di batterie testali.
• Data	Ottobre 2016 – Luglio 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Sigmund Freud, sede di Milano
• Qualifica conseguita	Laurea magistrale in Psicologia Clinica con tesi "*Il riconsolidamento mnestico e la realtà virtuale per il superamento della fobia del sangue e degli aghi",* con votazione 110/110
• Data	Ottobre 2013 – Luglio 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Campus di Cesena
• Qualifica conseguita	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche con tesi "*I fattori eziologici dei disturbi alimentari: non solo cibo"*, con votazione 110/110 e lode

• Data	Da Ottobre 2015 – Luglio 2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Regione Umbria, Azienda USL 1 (Dr.ssa Laura Dalla Ragione)
• Tipo di azienda o settore	Residenza "Palazzo Francisci" USL1 – ETAB, Centro diurno "Il nido dell rondini", Centro DAI Città della Pieve. Centri residenziali e semi-residenzial per la riabilitazione psiconutrizionale dei disturbi della nutrizione dell'alimentazione Tirocinante pre-laurea
• Tipo di impiego	Partecipazione a colloqui psicodiagnostici, scoring di batterie testali partecipazione alle riunioni con l'equipe multidisciplinare; partecipazion come osservatore ai gruppi supportivi, psico-nutrizionali; assistenza ai pasti.

• Data	Settembre 2008 – Giugno 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo classico "Annibali Mariotti" Perugia
• Qualifica conseguita	Diploma di liceo classico, con votazione 87/100

CONFERENZE, CONVEGNI E PRESENTAZIONI POSTER

Settembre 2025

Partecipazione al Congresso EABCT (European Association for Behavioural and Cognitive Therapies) – Glasgow, UK

Intervento in qualità di primo autore: "Interpersonal problems and Borderline Personality Disorder: The role of threat monitoring and metacognition in face perception", all'interno del simposio "New areas in metacognitive research: the role of metacognitive beliefs in positive emotion, dysregulation, eating psychopathology, and personality disorder".

Ottobre 2024

Partecipazione al 2 Congresso nazionale della Società Italiana di Psicoterapia cognitivo-comportamentale "Navigare tra i processi" – Palermo

Intervento in qualità di primo autore. Presentazione dei dati preliminari della validazione del questionario sul monitoraggio della minaccia sociale in ambito interpersonale all'interno del simposio "Aspetti processuali nella ricerca e nell'intervento terapeutico nei disturbi di personalità".

Novembre 2023

Partecipazione all'evento formativo "Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo-comportamentale personalizzata – CBT – OB

ASST Santi Paolo e Carlo – Ospedale San paolo di Milano.

Dott. Riccardo Dalle Grave e Dr.ssa Simona Calugi.

Responsabile scientifico: dr.ssa Sara Bertelli

Ottobre 2023

Partecipazione al 3° Congresso Italiano di Psicoterapie Cognitivo-comportamentali di terza generazione. Processi in psicoterapia: dai contesti di ricerca ai contesti clinici – Milano

Intervento in qualità di primo autore. Presentazione del progetto "il monitoraggio del rifiuto sociale: un'ipotesi processuale e una misura psicometrica" all'interno del simposio intitolato "Processi cognitivi e stili di personalità".

Marzo 2023

Partecipazione all'International Convention of Psychological Science (ICPS) organizzato dall'Association of Psychological Science (APS) - Bruxelles

Presentazione poster di ricerca in qualità di primo autore su "Rejection sensitivity and metacognition in borderline personality disorder: a binocular rivalry study".

Novembre 2022

Partecipazione al 1° congresso nazionale organizzato dalla società italiana di Psicoterapia cognitivo-comportamentale – Firenze

Presentazione della revisione sistematica su "Il ruolo della sensibilità al rifiuto sui bias attentivi nel disturbo borderline di personalità" all'interno del simposio intitolato "Conoscenze metacognitive, autoregolazione e disturbi di personalità"

Maggio 2021

Partecipazione al 10th International Congress of Cognitive Psychotherapy organizzato dall'International Association for Cognitive Psychotherapy – Roma (online)

Febbraio 2021

Partecipazione all'European Conference on Digital Psychology: Digital perspective in Psychology organizzato dalla Sigmund Freud University - Milano

Giugno 2020	**Partecipazione al "Virtual Poster Showcase" organizzato dall' International Association for Psychological Science (APS)**
Settembre 2015	**Partecipazione al convegno "La ricerca e la clinica dei trattamenti con famiglie e pazienti con DCA"** ToDi (PG), Piazza del Popolo, Sala del Consiglio Comunale Professor Janet Treasure, King's College London, UK

WORKSHOP E PERFEZIONAMENTI

Dicembre 2024	Corso residenziale Training intensivo Dialectical Behavioral Therapy III livello Charles R. Swenson MD – Bologna
Maggio 2024	Corso residenziale Training intensivo Dialectical Behavioral Therapy II livello Charles R. Swenson MD – Bologna
Aprile 2024	Training DBT- A adolescenti Alec Miller - Bologna
Febbraio 2024	Corso residenziale Training intensivo Dialectical Behavioral Therapy I livello Charles R. Swenson MD – Bologna
Febbraio-Marzo 2023	Workshop di "Psicologia del trauma: integrazione dell'approccio EMDR con la terapia cognitivo-comportamentale di terza generazione". Scuola Studi Cognitivi – Milano.
Settembre-Ottobre 2022	ACT Acceptance & Commitment Therapy Dott. Giovanbattista Presti, dott.ssa Annalisa Oppo, dott.ssa Anna Bianca Prevedini - Rimini
Ottobre 2021	Workshop di terapia cognitivo-comportamentale per i disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (CBT-E) Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca – Milano.
13 Maggio 2021	Pre-congress workshop "SCHEMA THERAPY FOR CLUSTER-C PERSONALITY DISORDERS" Professor Arnoud Arntz – University of Amsterdam

PUBBLICAZIONI

2026	Gaetano E., Brighetti G., Borlimi R. "Mental Imagery as a Dynamic Network Node in Hunger, Satiety, and Eating Behavior: A Systematic Review". Eating and Weight Disorders – Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity (Springer). Articolo accettato per la pubblicazione.
Aprile 2023	Digital Developments: Perspectives in Psychology a cura di Dominik Stefan Mihalits, Greta Riboli e Regina Gregori Grgič. Volume in "Unifying Science, Culture and Society". Editori Dominik Stefan Mihalits, Sigmund Freud University, Brady Wagoner, Aalborg University; and Jaan Valsiner, Aalborg University.
Ottobre 2019	"University in the 21st Century" a cura di Lisa-Teresa Woller e Lisa-Marie Geberth. Volume nella serie "Unifying Science, Culture and Society". Editori Dominik S. Mihalits, Sigmund Freud University. Brady Wagoner, Aalborg University. Jaan Valsiner - Information Age Publishing Value of degrees: a need for a new way of looking at higher education
	Eziologia dei disturbi psichici VOLUME 1: Allievi Sigmund Freud University sede di Milano – A cura di Francesco Rovetto. La depressione post-partum

APPARTENENZE A SOCIETÀ SCIENTIFICHE O AFFILIAZIONI PROFESSIONALI

Socia ordinaria della Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale – CBT-Italia

Socia ordinaria dell'Associazione DBTItaly per la diffusione e l'implementazione della Terapia Dialettico Comportamentale (DBT)

Socia ordinaria presso Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare – SISDCA

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Ho maturato solida competenza nella conduzione del colloquio clinico di valutazione diagnostica e nella concettualizzazione del caso, con utilizzo di batterie testali e interviste semi-strutturate per la profilatura del funzionamento personologico e valutazione della psicopatologia e la pianificazione del trattamento e progetto di cura. Ho sviluppato competenze nell'elaborazione, scrittura e sottomissione di progetti di ricerca e articoli scientifici per riviste internazionali e congressi. Conduco gruppi di skill training ad orientamento dialettico-comportamentale adattati ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (modello D. Safer), a seguito di formazione specifica sui moduli di skill training.

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

• Capacità di lettura	Ottimo
• Capacità di scrittura	Ottimo
• Capacità di espressione orale	Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ho sviluppato una solida capacità di lavoro in équipe multiprofessionali (psichiatri, nutrizionisti, dietologi, infermieri, educatori, tecnici della riabilitazione psichiatrica) nella presa in carico di pazienti con disturbi della nutrizione e dell'alimentazione in contesti ambulatoriali, day hospital, residenziali e semiresidenziali. Ho inoltre maturato competenza nella gestione dei pazienti complessi in rete con i servizi del territorio - CPS, servizi di Neuropsichiatria Infantile, SPDC e centri D-NA ad alta intensità di cura - attraverso presa in carico condivisa, riunioni di rete, relazioni per gli invii e lavoro in équipe interdisciplinari, garantendo continuità del percorso di cura.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

.

Buone capacità di utilizzo di software specializzati per l'analisi di dati (SPSS) e di programmazione per ricerche di laboratorio (MATLAB).
Buona conoscenza del pacchetto MS Office (Word, Excel, Power Point, Outlook, Internet Explorer), di programmi come la GSR Skin Response Mindfield® eSense per la registrazione di indici fisiologici come la conduttanza cutanea e l'apparecchiatura Samsung HTC VIVE per la realtà virtuale.

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE ex art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo n. 196 del 30 giugno 2003 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Milano, 02/11/2026

F.TO

Enrica Gaetano