FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

Curriculum reso sotto forma di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (si allega fotocopia documento di identità valido).
Consapevole, secondo quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, della responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace, falsità negli atti ed uso di atti falsi, il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità quanto segue:

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Maddalena Ischia
Mail	
Pec	
Nazionalità	

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date	18.12.2023 – 15.01.2026
• Tipo di azienda o settore	ASST Santi Paolo e Carlo, presso S.S.D. Gravi Disturbi Comportamento Alimentare
• Tipo di impiego	Consulente Psicologa – Psicoterapeuta all'interno del progetto "Potenziamento della rete dei servizi dedicati al contrasto dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (D-NA)"
• Principali mansioni e responsabilità	Psicoterapia ad orientamento cognitivo-comportamentale con pazienti over 16 aa affetti da disturbi del comportamento alimentare (Cognitive Behavioral Therapy-Enhanced - CBT-E), riunioni e supervisioni di equipe, formazioni dedicate.

• Date	a.a. 2024/2025; a.a. 2025/2026
• Tipo di azienda o settore	Università Vita Salute San Raffaele; Corso di Laurea Magistrale in Psicologia
• Tipo di impiego	Docente a contratto – Insegnamento "Violenza di genere, violenza assistita e di prossimità".

• Date	dicembre 2018 -
• Tipo di impiego	Attività libero professionale
• Principali mansioni e responsabilità	Psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale

• Date	gennaio 2016 -
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Tribunale per i Minorenni di Milano, Tribunale Ordinario di Bergamo, Clienti Privati
• Tipo di azienda o settore	Tribunale, Clienti Privati
• Tipo di impiego	Psicologo - Psicoterapeuta Consulente Tecnico e D'Ufficio e di Parte
• Principali mansioni e responsabilità	Consulenze tecniche d'ufficio e di parte nell'ambito dell'affido in separazioni conflittuali
• Date	gennaio 2017 – giugno 2022
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Nutrimente Ets, Milano
• Tipo di azienda o settore	Associazione per la cura e la conoscenza dei Disturbi Alimentari
• Tipo di impiego	Psicologa consulente, praticante yoga
• Principali mansioni e responsabilità	Attività clinica e di ricerca: supporto nella realizzazione del progetto "Yoga for Eatings Disorders", affiancando la conduzione del laboratorio di yoga rivolto a pazienti con problematiche alimentari; organizzazione dell'attività laboratoriale e di ricerca scientifica inerente l'efficacia dello yoga come strumento di affiancamento alle terapie tradizionali
• Date	Da gennaio 2016 a dicembre 2018
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Presidio San Paolo – ASST Santi Paolo e Carlo, Milano
• Tipo di azienda o settore	Ambulatorio per la diagnosi e la cura dei disturbi alimentari
• Tipo di impiego	Tirocinante Psicoterapeuta
• Principali mansioni e responsabilità	Accoglienza dell'utenza; colloqui psicologici e psicodiagnostici; psicoterapia ad orientamento cognitivo - comportamentale con pazienti over 16; conduzione di gruppi psicoeducativi.
• Date	ottobre 2016 - marzo 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Prof.ssa Letizia Caso, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Piazzale Sant'Agostino 2, Bergamo; progetto di "ricerca qualitativa sulla relazione domanda e offerta nei servizi ambulatoriali per le dipendenze (SerT) della regione Lombardia"
Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Bergamo, in collaborazione con Regione Lombardia
• Tipo di impiego	Psicologo Clinico, Ricercatore a progetto
• Principali mansioni e responsabilità	Conduzione di Focus Group con operatori e utenti di SerT "campione" della Regione Lombardia (sia sul territorio, che in carcere), analisi qualitativa dei dati tramite l'utilizzo del software T-Lab, redazione del report di ricerca.

• Date	ottobre 2014 - luglio 2018
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Bergamo, Prof.ssa Letizia Caso, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Piazzale Sant'Agostino 2, Bergamo
• Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Bergamo
• Tipo di impiego	Cultrice della materia, tutor universitario, ricercatrice
• Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione alle attività didattiche (ADI) come cultrice negli insegnamenti di "psicologia della vulnerabilità e tutela della persona" "teorie e tecniche dei test", "metodologia della ricerca"; tutor universitario a supporto dell'attività di tirocinio; collaborazione alle attività di ricerca della Cattedra
• Date	ottobre 2011 – luglio 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Prof. Isabella Merzagora, Cattedra di Criminologia, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Sezione di Medicina Legale, via Luigi Mangiagalli 37, Milano
Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Milano
• Tipo di impiego	Attività di assistenza e collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione del danno psichico determinato da situazioni di mobbing; partecipazione alla stesura di libri ed articoli scientifici; conduzione di seminari presso la facoltà di Giurisprudenza dell'Università di Trento; presentazione di workshop a congressi nazionali
• Date	Settembre 2010 - ottobre 2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale San Raffaele Ville Turro, Milano
• Tipo di azienda o settore	Servizio di psicologia clinica e psicoterapia
• Tipo di impiego	Tirocinante psicologa
• Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione ai progetti di ricerca nell'ambito dei disturbi di personalità, partecipazione a colloqui clinici e psicodiagnostici, scoring di batterie testali, partecipazione alle riunioni di equipe.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date	8-10 novembre 2024
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione per l'EMDR in Italia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Apprendimento e applicazione del protocollo EMDR nella pratica clinica, teorie del trauma
• Qualifica conseguita	2° Livello EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing
• Date	22 marzo 2024 – 19 aprile 2024
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASST Santi Paolo e Carlo di Milano, Formazione residenziale classica (linee guida, protocolli, procedure)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il ruolo dell'equipe multidisciplinare nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (D-NA): diagnosi, valutazione e trattamento dei pazienti adolescenti e adulti"
• Qualifica conseguita	Conoscenze e competenze specifiche

• Date	Novembre 2022 – giugno 2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Nutrimente Odv, in collaborazione con Cooperativa Spazio Iris (Milano)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Diagnosi e trattamento dei disturbi alimentari, importanza del lavoro di rete e di equipe, interventi di prevenzione, lavoro con i genitori, terapie basate sul trauma
• Qualifica conseguita	Master di alta formazione in clinica dei disturbi alimentari: aspetti clinici, sperimentali e riabilitativi
• Date	27-28 ottobre 2022
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Società Italiana Psicopatologia dell'Alimentazione (SIPA)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Partecipazione al V congresso nazionale della SIPA, dal titolo "Modelli innovativi e prospettive a confronto per la ricerca, la psicopatologia e il trattamento dei disturbi dell'alimentazione"
• Qualifica conseguita	Conoscenze e competenze nell'ambito
• Date	7 ottobre 2022
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Spazio Iris
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Partecipazione al convegno online "i disturbi alimentari: dai fattori di rischio ai diversi livelli di intervento"
• Qualifica conseguita	Conoscenze e competenze nell'ambito
• Date	Dicembre 2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	YAP Yoga and Pelasure associazione culturale
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di formazione in yoga accessibile, aspetti teorici e pratici dello yoga accessibile
• Qualifica conseguita	Formata in yoga accessibile

• Date	Febbraio 2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	The Yoga Clinic, UK
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Principi ed applicazioni dello yoga come strumento ulteriore di terapia a pazienti che hanno vissuto eventi traumatici
• Qualifica conseguita	Workshop 20 h di Trauma Center, Trauma Sensitive Yoga (TCTCSY)

• Date	Ottobre 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	"Studi Cognitivi" – sede di Milano.
• Qualifica conseguita	Open School Libet – Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment (LIBET)
• Date	6-8 aprile 2018
• Nome e tipo di istituto di	Associazione per l'EMDR in Italia

istruzione o formazione	
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Apprendimento e applicazione del protocollo EMDR nella pratica clinica, teorie del trauma
• Qualifica conseguita	1° Livello EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing

• Date	Da gennaio 2015 a dicembre 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola “Psicoterapia cognitiva e ricerca” – sede di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale
• Qualifica conseguita	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale

• Date	Novembre 2010-novembre 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Principali aspetti della psicopatologia forense e della criminologia clinica, tirocinio formativo
• Qualifica conseguita	Master Universitario di 2°livello in Psicopatologia Forense e Criminologia Clinica
• Date	21 luglio 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Albo Psicologi Regione Lombardia
• Qualifica conseguita	Iscrizione num. 03/14725
• Date	luglio 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Pavia
• Qualifica conseguita	Abilitazione ministeriale alla professione di psicologo
• Date	Ottobre 2008 – settembre 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
• Qualifica conseguita	Laurea Specialistica in Psicologia Clinica

• Date	Ottobre 2005-settembre 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Vita Salute San Raffaele – Milano
• Qualifica conseguita	Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

• Date	Settembre 2000 - Luglio 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo classico “Agli Angeli”, Verona
• Qualifica conseguita	Diploma di liceo classico

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	**ITALIANO**
ALTRE LINGUA	
	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI E COMUNICATIVE CON LE DIVERSE FIGURE PROFESSIONALI E CON GLI UTENTI. ATTITUDINE AL LAVORO IN ÉQUIPE.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE .	BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE E DI COORDINAMENTO.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	WINDOWS; MICROSOFT OFFICE (EXCEL, WORD, POWER POINT, ACCESS, INTERNET EXPLORER, OUTLOOK); SPSS, T-LAB.
PATENTE O PATENTI	B, automunita

PUBBLICAZIONI

Benedetta Demartini, Diana Goeta, Mattia Marchetti, Sara Bertelli, Simona Anselmetti, Alessandra Cocchi, Maddalena Ischia, Orsola Gambini
Articolo "The effect of a single yoga class on interoceptive accuracy in patients affected by anorexia nervosa and in healthy controls: a pilot study"
Pubblicato in: Eating and Weight Disorders – Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity
DOI 10.1007/s40519-020-00950-3

Isabella Merzagora, Maddalena Ischia, Cristina Colombo
Articolo "Disturbo bipolare e criminalità",
Pubblicato in: "Rassegna Italiana di Criminologia", numero 3/2014

Isabella Merzagora, Guido Travaini
"Il mestiere del criminologo: il colloquio e la perizia criminologica"
Redazione del capitolo "Ascoltare e comunicare"
Franco Angeli, 2015

Federico Lorenzo Gabellotti, Maddalena Ischia, Genoveffa Malizia, Monica Pignarolo
"Disturbo dell'identità dell'integrità corporea: ipotesi eziologiche e questioni ancora irrisolte"
State of MInd, il giornale delle scienze psicologiche, 31 dicembre 2015

Maddalena Ischia
"Violenza domestica: come i partner abusanti utilizzano i propri figli per controllare le partner ed ex partner?"
State of MInd, il giornale delle scienze psicologiche, 29 febbraio 2016

Maddalena Ischia, Sara Zanelli, Maurizio Gerolamo Biraghi, Rodolfo Milani, Nadia Bernocchi, Rossella Dal Bo', Chaira Carzaniga, Silvia Briganti e Angelo Compare
Chapter 10: "Predictive and preventive psychological assessments for women in outpatient integrated care clinic", pp.181-206
In: Psychological distress: Risk Factors, Pattern and Coping Strategies, Nova Science Publisher, 2016.

APPARTENENZA AD ASSOCIAZIONI

Socio Nutrimente Ets

Socio EMDR Italia

Socio SITTC

Socio SISDCA

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018".

Città: Milano

Data: 16/01/26 *Maddalena Ischia*