INFORMAZIONI PERSONALI **Valentina Sangalli**

valentina.sangalli@asst-santipaolocarlo.it

ESPERIENZA PROFESSIONALE

6 marzo 2023 – in corso
Dirigente Psicologo
AOU Città della Salute e della Scienza di Torino – P.O. S. Anna – S.S.D. Psicologia Clinica
- Consulenza e supporto psicologico nell'ambito della psicologia perinatale per pazienti in regime di ricovero e ambulatoriale

1° agosto 2022 – 5 marzo 2023
Dirigente Psicologo
ASL TO5 - Sede di Carmagnola - S.C. Psicologia
- Colloqui di sostegno psicologico e psicoterapia rivolti a utenti adulti

Gennaio 2015 – in corso
Consulente psicologa psicoterapeuta
AISM Associazione Italiana Sclerosi Multipla – Milano
- Supporto psicologico individuale per persone con sclerosi multipla e loro familiari

Marzo 2012 – in corso
Psicologa Psicoterapeuta
Studio professionale privato
- Supporto psicologico e psicoterapia individuale in presenza e online

1° febbraio 2022 – 29 luglio 2022
Dirigente Psicologo
ATS Agenzia di Tutela della Salute della Brianza – Monza
- Attività nell'ambito della UOC Accesso ai Servizi e Continuità Assistenziale

Settembre 2021 – dicembre 2021
Consulente psicologa psicoterapeuta
SCDU Psichiatria: - Azienda Ospedaliero-Universitaria "San Luigi Gonzaga" – Orbassano
- Attività psicologica correlata a far fronte alle esigenze straordinarie e urgenti derivanti dalla diffusione del Covid-19 (bando DIRMEI). Colloqui psicologici rivolti a utenti ambulatoriali e personale ospedaliero.

Agosto 2021
Consulente psicologa psicoterapeuta
Hospice Beati Coniugi Martin – RSA Anni Azzurri
- Supporto psicologico a pazienti ricoverati e loro familiari

Agosto 2017 – dicembre 2021
Consulente psicologa psicoterapeuta
Azienda di Servizi alla Persona Istituti Milanesi Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio Milano e Merate
- Supporto psicologico, psicoterapia e valutazione neuropsicologica per utenti in regime ambulatoriale di degenza
- Formazione al personale su tematiche relative alla relazione di cura e alle dinamiche di équipe
- Incontri di formazione e supporto psicologico rivolti al personale nel contesto di emergenza sanitaria da Covid-19
- Formazione, supporto psicologico individuale e di gruppo e consulenza per le attività connesse alla gestione dello stress lavoro correlato (ex art. 28 del Dlgs 81/08)

Dicembre 2020 – maggio 2021
Consulente psicologa psicoterapeuta
ITIS G. Feltrinelli - Milano
- Supporto psicologico al personale (docente e ATA) della scuola per rispondere a traumi e disagi derivanti dall'emergenza COVID-19 e per fornire supporto nei casi di stress lavorativo, difficoltà relazionali, traumi psicologici e per prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psico-fisico, nell'ambito del protocollo d'intesa CNOP - MIUR

Dicembre 2016 – giugno 2021
Consulente psicologa psicoterapeuta
Istituto Comprensivo Statale "Marco D'Oggiono" – Oggiono
- Attività di counselling scolastico rivolta ad alunni, genitori e insegnanti delle scuole dell'infanzia, primaria e

© Unione europea, 2002-2015 | europass.cedefop.europa.eu

secondaria di primo grado

Luglio 2016 – Dicembre 2019

Consulente psicologa psicoterapeuta

Casa di Riposo Giulio Gianetti Onlus – Saronno

- Ideazione, sviluppo e implementazione di progetti individuali e di gruppo di competenza psicologica rivolti agli Ospiti
- Screening del funzionamento cognitivo
- Eventi di formazione per il personale di assistenza

Ottobre 2016 – Ottobre 2018

Psicologa consulente

INPS Istituto Nazionale della Previdenza Sociale - Milano

- Ruolo di operatore sociale con incarico di prestazione della propria opera professionale in materia di valutazione di handicap e di disabilità, a integrazione della Commissione Medica INPS

Luglio 2016 – Luglio 2017

Assistente di ricerca

FISM Onlus Fondazione Italiana Sclerosi Multipla

- Attività di assistenza alla ricerca tramite completamento e verifica della qualità dei dati inseriti nel software iMed presso Centri Clinici Sclerosi Multipla della Lombardia
- Implementazione di azioni utili allo sviluppo e miglioramento del progetto iMed-Web

Agosto 2013 – Dicembre 2015

Incaricata al trattamento dei dati – Borsa di studio

Progetto Regionale "L'ictus cerebrale nella Regione Lombardia: sviluppo del processo di *disease management* e di certificazione del percorso dell'ictus acuto". Neurologia e Stroke-Unit, Ospedale Niguarda Ca' Granda - Milano

- *On site visit* per la verifica del processo di raccolta dati
- Trattamento e inserimento dei dati clinici
- Stesura di report e pubblicazioni sui risultati del Progetto
- Contatti con i collaboratori del Progetto (Direttori di struttura, Dirigenti medici, referenti) in una macro-area del Nord Lombardia

Gennaio 2016 – Luglio 2016

Psicologa - frequenza volontaria

Neurologia e Stroke-Unit, Ospedale Niguarda Ca' Granda - Milano

- Colloqui di assessment psicologico, supporto psicologico a persone con patologie neurologiche e loro familiari
- Partecipazione a studi clinici e trial multicentrici per la parte inerente alla valutazione neuropsicologica o della qualità di vita del paziente
- Valutazioni neuropsicologiche

Settembre 2010 – Luglio 2013

Incaricata al trattamento dei dati – Borsa di studio

Progetto Regionale "Percorso di cura clinico-riabilitativo per la gestione dell'evento cerebrovascolare acuto: un modello organizzativo di integrazione a rete delle strutture di ricovero e territoriali" presso la U.O.C.. Neurologia e Stroke-Unit Ospedale di Lecco e Ospedale Niguarda Ca' Granda – Milano

- *On site visit* nelle strutture riabilitativo-assistenziali del territorio
- Trattamento e archiviazione dei dati clinici
- Stesura di report e pubblicazioni sui risultati del Progetto
- Contatti con i collaboratori del Progetto (Direttori di struttura, Dirigenti medici, referenti) in una macro-area del Nord Lombardia
- Colloqui di assessment psicologico con i familiari delle persone colpite da ictus

Giugno 2010 – Novembre 2012

Consulente psicologa

Fondazione Cesare Serono – presso la S.C. Neurologia e Stroke Unit - Ospedale di Lecco

- Supporto psicologico individuale a persone con sclerosi multipla e loro familiari
- Valutazioni neuropsicologiche per patologie neurologiche (sclerosi multipla, demenze)

Aprile 2009 – Dicembre 2009

Stage

Polo Geriatrico Riabilitativo Cinisello Balsamo

- Osservazione valutazione e riabilitazione dei deficit linguistici acquisiti

© Unione europea, 2002-2015 | europass.cedefop.europa.eu

ATTIVITÀ PRATICA DI TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE

2012 – 2013 **Attività di tirocinio per il 3° e 4° anno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**
Consultorio di Monza – ASL della Provincia di Monza e Brianza
- Supporto psicologico a utenti afferenti al Consultorio, partecipazione a colloqui di valutazione dell'idoneità all'adozione, stesura relazioni

2010 – 2011 **Attività di tirocinio per il 1° e 2° anno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**
S.C. di Neurologia e Stroke-Unit del Presidio Ospedaliero di Lecco
- Assessment, psicoeducazione e sostegno psicologico ai *caregivers* di pazienti affetti da ictus, in reparto per acuti e in strutture riabilitative-assistenziali del territorio.

Marzo 2009 – Settembre 2009 **Attività di tirocinio post-lauream**
Laboratorio di Neuropsicologia dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda
- Raccolta di dati anamnestici, valutazione e monitoraggio del decadimento cognitivo tramite somministrazione test neuropsicologici; partecipazione a gruppi di psicoeducazione e auto-aiuto dei caregivers di pazienti con demenza.

Gennaio 2007 – Marzo 2007 **Attività di tirocinio in psicologia**
Ambulatorio di Neuropsicologia - IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
- Collaborazione per la raccolta dei dati anamnestici e la valutazione neuropsicologica in caso di sospetto decadimento cognitivo .

Marzo 2006 – Maggio 2006 **Attività di tirocinio in psicologia**
Reparto Afasie - IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
Principali mansioni e attività: collaborazione nella raccolta di dati anamnestici e nella valutazione neuropsicologica del linguaggio e deficit cognitivi associati; osservazione del trattamento logopedico.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2019 – ottobre 2020 **Master in Neuropsicologia**
Spazio Iris – Milano

20.11.2016 **Training di 1° livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**
Milano

13.02.2014 **Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Individuale e di Gruppo**
IACP Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona - Milano
- Votazione 60/60

16.02.2009 **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia**
Università degli studi di Milano-Bicocca - Milano
- Tesi sperimentale "Parole astratte e concrete: studio in pazienti cerebrolesi sinistri". Votazione 110/110 lode

11.07.2006 **Laurea di primo livello in Scienze e Tecniche Psicologiche**
Università degli studi di Milano-Bicocca - Milano
- Tesi "Diagnosi e trattamento dei disturbi afasici". Votazione 109/110

Luglio 2003 **Diploma di maturità classica**
Liceo Ginnasio B. Zucchi - Monza
- Votazione 100/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: Italiano

Altre lingue

COMPRENSIONE	PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA

© Unione europea, 2002-2015 | europass.cedefop.europa.eu

	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	B1	A2	A2	A2
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Competenze comunicative

- Possiedo ottime competenze di comunicazione in contesti di gruppo, acquisite durante la mia specializzazione post-laurea, nelle équipe multidisciplinari in cui ho lavorato e negli incontri di gruppo con persone affette da patologie neurologiche.

Competenze organizzative e gestionali

- Gestione delle attività in autonomia
- Coordinamento delle attività nel contesto di équipe multidisciplinari
- Organizzazione delle attività con collaboratori esterni

Competenze professionali

- Competenza diagnostico-terapeutica e di tecniche del colloquio
- Competenze nella conduzione di gruppi clinici e formativi
- Utilizzo dei principali test neuropsicologici per la valutazione delle abilità cognitive

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

Altre competenze informatiche:

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per la ricerca di letteratura scientifica

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- E. Ferrante, E. Olgiati, **V. Sangalli**, F. Rubino. Early pain relief from orthostatic headache and hearing changes in Spontaneous Intracranial Hypotension after Epidural Blood Patch. Acta Neurologica Belgica – Acta Neurol Belg 2016; DOI: 10.1007/s13760-016-0617-2
- **V. Sangalli**, J. Dukes, S.B. Doppalapudi, G. Costa, L. Neri. "Work Ability and Labor Supply after Kidney Transplantation". American Journal of Nephrology 2014;40(4):353-61.

Abstract e poster

- V. Sangalli, V. Scigliano, R. Bertè, M. Zagaria et al. Pre-hospital and in-hospital times: management of ischemic stroke in northern Lombardy. Neurol Sci 2015; 36(Suppl.):S60.
- R. Bertè, V. Sangalli, M. Zagaria, V. Scigliano et al. Ischemic stroke management in northern Lombardy: the impact of organizational factors on thrombolysis rate. Neurol Sci 2015; 36(Suppl.):S130.
- E. Ferrante, V. Sangalli, E. Olgiati. F. Rubino, E. Agostoni. Early pain relief from orthostatic headache and hearing change, assessed with the visual analogue scale (VAS), in spontaneous intracranial hypotension after epidural blood patch in Trendelenburg position: report of 28 cases. Neurol Sci 2015; 36(Suppl.):S123.
- A. Sgoifo, L. La Mantia, M. Celani, L. Nobili, P. Proserpio, A. Bignamini, M. Nichelatti, V. Scigliano, R. Marazzi, V. Prone, M. Zagaria, V. Sangalli, A. Protti, E. Agostoni. DIMMI SI – Integrated imaginative distention: a self-managed tool to cope with fatigue. A randomized controlled trial in Multiple Sclerosis. Preliminary Data. Neurol Sci 2015; 36(Suppl.):S391.
- M. Zagaria, R. Bertè, V. Sangalli, V. Scigliano et al. Manual of quality standard for the improvement of acute stroke care pathway in Lombardy. Neurol Sci 2015; 36(Suppl.):S356.
- V. Sangalli, E. Olgiati, M. Manera, I. Giorgi, E. Agostoni. "Caregivers and Stroke Recovery" – Neurol Sci 2014; 35(Suppl.):S130.
- A. Sgoifo, A. Bignamini, M. Celani, M. Esposito, L. La Mantia, R. Marazzi, V. Prone, A. Protti, V. Sangalli, E. Agostoni. Focus Group in Multiple Sclerosis as a tool to increase active patient involvement. A preliminary

© Unione europea, 2002-2015 | europass.cedefop.europa.eu

experience. Neurol Sci 2014; 35(Suppl.):S272.

- E. Olgiati, V. Sangalli, V. Prone, A. Di Sanzo, C. Pistarini, C. Fassio, E. Agostoni. The stroke pathway in Lombardy: the acute phase to rehabilitation. Neurol Sci 2014; 35(Suppl.):S233.
- P. Maggio, M. Zagaria, N. Lillia, V. Sangalli et al. Ischemic stroke in Northern Lombardy: predictors of pre-hospital and in-hospital times. Neurol Sci 2014; 35(Suppl.):S82.
- M. Zagaria, P. Maggio, N. Lillia, V. Sangalli et al. Ischemic stroke in Northern Lombardy: disease management and certification of acute stroke pathway. Neurol Sci 2014; 35(Suppl.):S133.
- V. Sangalli, J. Dukes, S.B. Doppalapudi, G. Costa, L. Neri. "Work Ability and Labor Supply after Kidney Transplantation". American Journal of Nephrology 2014;40(4):353-61.
- Collaborazione alla stesura del volume "Il Percorso Ictus in Regione Lombardia: dalla fase acuta alla riabilitazione" sui risultati relativi al Progetto Regionale "Percorso di cura clinico-riabilitativo per la gestione dell'evento cerebrovascolare acuto: un modello organizzativo di integrazione a rete delle strutture di ricovero e territoriali" – Marzo 2014.
- E. Ferrante, V. Sangalli, E. Olgiati, F. Rubino, L. Porrinis, I. Arpino, A. Di Sanzo, E. Agostoni. "Epidural Blood Patch efficacy on Quality of Life in patients with Spontaneous Intracranial Hypotension". Neurol Sci 2013; 34(Suppl.):S232.
- E. Ferrante, E. Olgiati, V. Sangalli, F. Rubino, L. Porrinis, I. Arpino, A. Di Sanzo, E. Agostoni "Early pain relief of orthostatic headache from Spontaneous Intracranial Hypotension: Efficacy of Epidural Blood Patch in Trendelenburg position". Neurol Sci 2013; 34(Suppl.):S135.
- V. Sangalli, E. Olgiati, M. Manera, I. Giorgi, E. Agostoni. "Stroke rehabilitation: caregivers' psychological profile". Neurol Sci 2012; 33(Suppl.):S345.
- E. Olgiati, V. Sangalli, V. Prone, C. Pistarini, C. Fassio , E. Agostoni. "Clinical practice in stroke rehabilitation: from acute to post-acute phase" Neurol Sci 2012; 33(Suppl.):S233.
- R. Regazzoni, V. Sangalli, R. Balgera, E. Agostoni. "Psychological support for people with multiple sclerosis". Neurol Sci 2011; 32(Suppl.):S490.
- V. Prone, E. Olgiati, V. Sangalli, E. Agostoni. "Stroke rehabilitation: a study protocol". Neurol Sci 2011; 33(Suppl.):S431

Presentazioni

• 07.05.2014: Intervento in qualità di Psicologa esperta all'incontro di formazione per dipendenti Novartis – Sclerosi Multipla Pediatrica – AISM Sezione provinciale di Milano.

• 08.02.2014: Intervento in qualità di Psicologa esperta all'incontro di formazione e confronto – Donne oltre la SM: "Sclerosi multipla e fatica" – AISM Sezione provinciale di Milano.

• 24.11.2012: Intervento in qualità di Psicologa esperta all'incontro di formazione e confronto – Giovani oltre la SM: "Sclerosi multipla e affettività: aspetti clinici e psicologici" – AISM Sezione provinciale di Milano.

Albo professionale

Iscritta all'Albo degli Psicologi-Psicoterapeuti della Lombardia (sezione A) con il n° 13421 dal 11.03.2010

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 GDPR 679/16 ed ai sensi del D.Lgs. 101/2018.

Milano, 10/10/2023

© Unione europea, 2002-2015 | europass.cedefop.europa.eu