FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**ELENA ROSSETTI**
Indirizzo residenza	
Indirizzo domicilio	
Nazionalità	
Data di nascita	
Luogo di nascita	

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Date	**DA APR. 2019- IN CORSO**
Datore di lavoro	ASST Santi Paolo e Carlo-Presidio San Paolo, c/o U. O. Neuropsichiatria Infantile (diretto dal Dr. A. Albizzati) per il servizio SAGA - Servizio di Accompagnamento alla Genitorialità in Adolescenza
Tipo di azienda o settore	Sanitario
Tipo di impiego	Consulente Psicologa - Psicoterapeuta (Libera Professionista)
Principali mansioni e responsabilità	Attività di supporto alla relazione precoce madre adolescente-bambino. Colloqui di supporto psicologico alle ragazze madri, ai ragazzi padri, incontri con le famiglie, monitoraggio dello sviluppo dei loro bambini, partecipazioni a riunioni di equipe e incontri interdisciplinari con reti coinvolte.

Date	**DA SETT. 2018- IN CORSO**
Datore di lavoro	Centro Medico Santagostino - Milano (MI)
Tipo di azienda o settore	Sanitario
Tipo di impiego	Consulente Psicologa - Psicoterapeuta (Libera Professionista)
Principali mansioni e responsabilità	Attività clinica: colloqui clinici di consulenza e psicoterapia individuali e di coppia, gestione cartelle cliniche. Partecipazione alle supervisioni cliniche e alle riunioni di equipe. Colloqui svolti sia in presenza che da remoto.

Date	**2014-2019**
Datore di lavoro	Solidarietà e Servizi Cooperativa Sociale di Busto Arsizio (VA)
Tipo di azienda o settore	Servizi Educazione-formazione
Tipo di impiego	Psicologa (LP)
Principali mansioni e responsabilità	Realizzazione e organizzazione sportello psicologico a sostegno genitorialità c/o l'Asilo Nido di Cuggiono, Realizzazione incontri di gruppo per genitori. Realizzazione serate a tema su argomenti di carattere psicologico. Supervisione e coordinamento educatori delle scuole infanzia e primarie. Coordinamento e partecipazione alle riunioni di organizzazione, verifica dei servizi in atto attraverso colloqui con educatori e riunioni di equipe. Supervisione e supporto degli educatori nella stesura delle relazioni finali individuali. Supporto psicologico educatori.

Date	**2021-in corso**
Datore di lavoro	
Tipo di azienda o settore	Ambito privato c/o Studio Polispecialistico Mihana di Casorate Primo (PV)
Tipo di impiego	Psicologa - Psicoterapeuta
Principali mansioni e Responsabilità	Consulenza psicologica, colloqui clinici, psicoterapia individuale (adulti, adolescenti e bambini), di coppia e familiare. Colloqui svolti sia in presenza che da remoto.

Date	**2013-2021**
Datore di lavoro	
Tipo di azienda o settore	Ambito privato – Bareggio (MI)
Tipo di impiego	Psicologa - Psicoterapeuta
Principali mansioni e Responsabilità	Consulenza psicologica, psicoterapia, colloqui clinici individuali (adulti, adolescenti e bambini), di coppia e familiari. In collaborazione con Pediatra (Dr.ssa C. Pedrazzi), consulenza e interventi mirati alla gestione di problematiche inerenti la genitorialità e la gestione di bambini e adolescenti. Colloqui svolti sia in presenza che da remoto.

Date	**01.01.2016- 31.01.2019**
Datore di lavoro	Servizio di Psicologia Clinica c/o ASST Santi Paolo e Carlo Milano (MI) diretto dalla Prof.ssa Elena Vegni
Tipo di azienda o settore	Sanitario
Tipo di impiego	Consulente Psicologa - Psicoterapeuta (Libera Professionista)
Principali mansioni e responsabilità	Attività clinica c/o Servizio di Psicologica del Carcere di Opera: prevenzione Rischio Suicidario (DARS), interventi in situazioni di emergenza e di acuzie, sostegno psicologico detenuti, programmazione e conduzione gruppi detenuti, riunioni di equipe. Attività clinica c/o Servizio di Psicologia Ospedale San Paolo: colloqui clinici individuali, gestione cartelle cliniche. Partecipazione alle supervisioni cliniche e alle riunioni di equipe. Sportello psicologico Agenti Polizia Penitenziaria.

Date	**2013-2016**
Datore di lavoro	Asilo Nido Nemo – Via Cimarosa, 62 - Bareggio (MI)
Tipo di azienda o settore	Privato
Tipo di impiego	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Sportello Psicologico, consulenza Psicologica per famiglie, supervisione e formazione educatrici, riunioni equipe. Organizzazione e realizzazione di gruppi genitorialità

Date	**10. 2012- 31.12.2015**
Datore di lavoro	Servizio di Psicologia Clinica c/o A.O San Paolo Milano (MI) diretto dal Prof. E.A. Moja
Tipo di azienda o settore	Sanitario
Tipo di impiego	Consulente Psicologa - Psicoterapeuta (Libera Professionista)

Principali mansioni e responsabilità	Attività clinica c/o Servizio di Psicologica del Carcere di Opera: prevenzione Rischio Suicidario (DARS), interventi in situazioni di emergenza e di acuzie, sostegno psicologico detenuti, programmazione e conduzione gruppi detenuti, compilazione cartella clinica elettronica e relazioni sui detenuti. Attività clinica c/o Servizio di Psicologia Ospedale San Paolo: colloqui clinici individuali, gestione cartelle cliniche, Organizzazione, reclutamento, gestione e co-conduzione di gruppi psico-educativi con Training Autogeno. Collaborazione nell'organizzazione delle attività del Servizio di Psicologia. Partecipazione alle supervisioni cliniche e alle riunioni di equipe. Sportello psicologico Agenti Polizia Penitenziaria.
Date	**2012- 06/2013**
Datore di lavoro	City Service Cooperativa Sociale di Busto Arsizio (VA)
Tipo di azienda o settore	Servizi Educazione-formazione
Tipo di impiego	Coordinamento psico-pedagogico educatori (LP)
Principali mansioni e responsabilità	Supervisione e coordinamento educatori delle scuole infanzia, primarie e secondarie di primo grado del comune di Novate (MI) (Istituto Comprensivo Giovanni Testori). Mediazione e regolamentazione tra Cooperativa, Istituti scolastici, operatori ed Enti territoriali, colloqui di sostegno psicologico rivolto agli educatori di sostegno. Coordinamento e partecipazione alle riunioni di organizzazione, verifica dei servizi in atto attraverso colloqui con educatori e riunioni di equipe, Supervisione educatori.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Marzo 2022	Iscrizione al Registro Nazionale **Mindfulness** di Federmindfulness (n° registrazione Albo 737 con rilascio Open Badge MBSR)
27/01/2016	Abilitazione all'esercizio della professione **Psicoterapeuta** presso la Scuola di Psicoterapia **ISERDIP** (ISTITUTO PER LO STUDIO E LA RICERCA SUI DISTURBI PSICHICI) Scuola di Specializzazione in **Psicoterapia Breve Integrata**. via Clerici n° 10 - Milano e iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti (votazione finale 70/70)
11/10/2012	**Abilitazione all'Esercizio della professione Psicologa**. Iscrizione all'Albo n° 03/15660.
2011/2012	Tirocinio post Laurea c/o Servizio di Psicologia A.O. San Paolo Milano A.O. San Paolo Milano
26/09/2011	**Laurea Magistrale in Psicologia Clinica** (salute, relazioni familiari e interventi di comunità) Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano Punteggio: 108/110 Titolo tesi: "Valutazione dei Trattamenti Riabilitativi dei DCA nei contesti Residenziali"
2009	**Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche** Università degli Studi di Pavia Punteggio: 100/110 Titolo tesi: "Un percorso psico-educativo per pazienti in cura con anticoagulanti orali (TAO)"
1999	**Laurea in Filosofia** (vecchio ordinamento) indirizzo Psicologico

Università degli Studi di Milano
Punteggio: 102/110
Titolo tesi: “Le terapie di gruppo nel trattamento della Bulimia nervosa”

1990 Diploma di maturità in Ragioneria
Istituto Orsoline San Carlo – Saronno (VA)

ALTRE ESPERIENZE FORMATIVE

mag 2010 Partecipazione al Convegno internazionale “Oltre l’anoressia” a Bisuschio (VA). Con rilascio attestato di frequenza

ott 2011 Partecipazione al Workshop: “Introduzione al Test di Wartegg (metodo Crisi)”. A Milano con rilascio attestato di frequenza

ott 2011 Partecipazione al Convegno: “Comunicare le Thermae: Ansia e Depressione. Percorsi terapeutici di integrazione in medicina termale e complementare”. Con rilascio attestato di frequenza

nov 2011 Partecipazione al Convegno: “Adolescenza a rischio” Con rilascio attestato di frequenza a Cuasso al Monte (VA)

nov 2011 Partecipazione al Convegno: “Psicomotricità ed educazione. L’integrazione del corpo” con Laboratorio a Bergamo. Con rilascio attestato di frequenza

sett 2012 Partecipazione al Seminario: “Il lavoro con Bambini e Adolescenti in Counseling, Mediazione e Terapia” condotto da R. De Bernard a Bergamo. Con rilascio attestato di frequenza

ott 2012 Partecipazione al Corso: “L’interpretazione del disegno infantile” c/o Associazione Terapie Naturali di Binasco (Mi) condotto dalla Dr.ssa P. Federici Con rilascio attestato di frequenza.

apr 2013 Corso di Formazione: Valutazione delle Competenze Genitoriali” CePoSS Soc. Coop. Sociale – Padova

ago 2013 Corso di Formazione: “La comunicazione con il paziente in Dialisi – Percs” c/o ASST Santi Paolo e Carlo – Milano

sett 2014 Corso di Formazione: Sperimentazione J-Percs c/o Casa di Reclusione Milano Opera – Ministero della Giustizia DAP Provveditorato Regionale per la Lombardia

feb-dic 2014 Corso di formazione annuale: ” Il Trattamento Clinico in Eta’ Evolutiva: Strumenti e Tecniche di Intervento Focale Integrato” presso ISERDIP via Clerici 10 – Milano (MI)

giu 2015 Seminario: ” Interpretazione della violenza in Psichiatria” c/o Dipartimento di Salute Mentale A.O. San Paolo Milano.

ott-nov 2016 Corso di Formazione: L’auto-regolazione integrativa ISR– Integrative Self-Regulation: riportare in fisiologia e riconnettere mente e corpo a seguito di traumi, stress cronico e deprivazioni affettive.
Master Bambini Speciali: Lo sviluppo naturale del bambino - EEP – Evolutionary Education & Parenting: Supportare lo sviluppo emotivo-relazionale, educazione, apprendimento e autonomia di bambini e adolescenti. c/o Real Way of Life - Ricerca e Sviluppo.

ott 2016 Partecipazione al convegno: Insieme Carceri e Salute Mentale: Percorsi di cura per pazienti con disturbi mentali maggiori c/o C.R. Opera Milano

dic 2017 Master: Training Autogeno e Tecniche di Visualizzazione con rilascio di attestato finale presso l’Istituto Spazio Iris (Via Giulio Tarra, 5 20124 – Milano)

sett 2018 In corso Master on line: Psicologia dello Sport. Psymedisport Group. Via Sant’Andrea 12 - Gorizia

feb 2019 Convegno: Protocollo Violenza di genere” .C.A.S.D. Centro Ascolto Soccorso Donna - P.O. San Carlo - Via Pio II, 3 – Milano

mag 2019	Corso di formazione Mindfulness-Based Stress Reduction Riduzione dello stress basato sulla consapevolezza. Presso Iserdip Via Clerici 10- Milano
sett 2019	Partecipazione al corso "L'utilizzo della metodologia "Neuropsychomotor video analysis" (N.V.A.) nella valutazione delle interazioni genitore-bambino da zero a tre anni" Dott.ssa Moioli presso Spazio Ascolto – via Bagaini 1 Varese (VA)
giu 2020	Partecipazione FAD con superamento test finale: "Formazione generale dei lavoratori in materia di salute e sicurezza del lavoro", c/o ASST Santi Paolo e Carlo - Milano
giu 2020	Partecipazione FAD con superamento test finale: "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza Covid-19", c/o ASST Santi Paolo e Carlo - Milano
apr 2021	Partecipazione FAD in qualità di Tutor: "Servizio SAGA: Dati 2018 - 2020", Responsabile Scientifico Dr. Alessandro Albizzati, direttore UO UONPIA 2, c/o ASST Santi Paolo e Carlo - Presidio S. Paolo – Milano
giu 2021	Partecipazione FAD: "Le relazioni tra figli e genitori in adolescenza: la Video Intervention Therapy di George Downing" ASST Sette Laghi
giu 2022	Partecipazione Seminario Clinico Applicativo: "MBCP - Mindfulness-Based Childbirth and Parenting" con rilascio Open Badge di MBCP Specialist – APL, Milano
mar 2024	Partecipazione Evento formativo: "Spiritualità, trascendenza e cura: un dialogo tra Mente, Corpo e Anima nell'assistenza sanitaria" organizzato da PESI Italia (Formazione Continua in Psicologia)
apr 2024	Partecipazione Evento formativo: "La presa in carico dell'adolescente psicopatologico e della sua famiglia tra ospedale e territorio" P.O. San Carlo - Via Pio II, 3 – Milano
ott 2024	Partecipazione Evento formativo FAD: "Il futuro presente del Lavoro Psicologico" PESI Italia (Formazione Continua in Psicologia) – Milano
nov 2024	Partecipazione Evento formativo FAD: "Nutrire la relazione allattamento: una questione (anche) psicologica" . Spazio Iris – Milano
nov 2024	Partecipazione Evento formativo FAD: "Alcol e uso di sostanze in gravidanza. Lo spettro dei Disordini Feto Alcolici, diagnosi ed epidemiologia", Istituto Superiore di Sanità – Roma
nov 2024	Partecipazione Corso FAD: "Lo Psicologo: aggiornamenti professionali, deontologici e clinici. Edizione 2024" Campi – Publiedit
dic 2024	Partecipazione Evento Formativo: "Mindfulness Basic Training" – Sperling – Varese (VA)
dic 2024	Partecipazione Evento Formativo: "Disturbi del Neurosviluppo e Funzioni Esecutive" – Sperling – Varese (VA)
mar 2025	Partecipazione al corso Mindfulness Educators: Facilitatore in Mindfulness accreditato a livello internazionale da IMMA (The International Mindfulness and Meditation Alliance) e IPHM (International Practioner of Holistic Medicine) con rilascio attestato di Mindfulness Facilitator (CPD Provider Organization)

PUBBLICAZIONI

lug 2021	Margherita Moioli, Cristina Riva Crugnola, Alessandro Albizzati, Marta Bottini, Lorena Caiati, Serena Chisari, **Elena Rossetti** & Elena Ierardi (2021): *How maternal traumatic childhood experiences affect adolescent and young mother–infant interaction at 3 months*. Early Child Development and Care, DOI: 10.1080/03004430.2021.1953493
sett 2021	Margherita Moioli, **Elena Rossetti**, Elena Ierardi, Serena Chisari e Alessandro Albizzati, *Genitorialità in adolescenza: esperienza possibile ma da accompagnare*. Pediatria Magazine della Società Italiana di Pediatria. Volume 11, numero 9, settembre 2021, pag.18

Mag 2024 Moioli M., Ierardi E., Chisari S., **Rossetti E**., Felici E., Albizzati A., *Uno studio preliminare sulla qualità delle interazioni tra padri adolescenti/giovani padri e i loro bambini a 3 mesi.* 1° Spring Colloquium Ricerca e Innovazione in Sanità Book of Abstracts – Firenze

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	
	INGLESE
Capacità di lettura	BUONA
Capacità di scrittura	BUONA
Capacità di espressione orale	BUONA
	FRANCESE
Capacità di lettura	SCOLASTICO
Capacità di scrittura	SCOLASTICO
Capacità di espressione orale	SCOLASTICO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Caratterizzata da una personalità dinamica e determinata, dotata di flessibilità e sensibilità, ma anche senso pratico per gli aspetti problematici della vita e del lavoro. La naturale predisposizione ai contatti interpersonali e umani mi ha permesso di lavorare bene in equipe e in situazioni in cui la comunicazione è importante sia per il raggiungimento degli obiettivi che per creare un ambiente lavorativo piacevole.
Lavorare in collaborazione con altre figure professionali (psicoterapeuti di diversi approcci, ostetriche, ginecologi, pediatri, psichiatri, infermieri, insegnanti, assistenti sociali, educatori, mediatori culturali), sia all'interno di equipe multidisciplinare che in collaborazione con altri contesti, mi ha consentito di apprezzare e valorizzare l'importanza del confronto per il raggiungimento di un obiettivo comune che è sempre il benessere dei pazienti.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Nell'ambito delle mie esperienze lavorative ho maturato capacità di lavorare con altre persone sviluppando l'attitudine alla coordinazione e all'organizzazione di lavori di gruppo e di equipe.

.

COMPETENZE INFORMATICHE

Pacchetto OFFICE, PUBMED, PsycINFO, programmi cartella Clinica, Galileo, Cup Web, ARIA.

PATENTE

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018.

Casorate Primo, 02/07/2025

F.to ROSSETTI ELENA