

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Santi Paolo e Carlo	ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DELLE URINE PER ESAME COMPLETO DELLE URINE	AST_LAB_506_Ed01 Approvazione: Direttore SC Laboratorio di Patologia Clinica Data di Emissione: 21.09.2023
---	---	--

Gentile utente,

per la corretta esecuzione dell'esame richiesto e per la Sua sicurezza, si consiglia di attenersi scrupolosamente alle seguenti istruzioni.

AVVERTENZE

Iniziare la raccolta il giorno in cui si decide di consegnare le urine al Centro Prelievi.

CONTENITORE

Utilizzare una provetta a fondo cilindrico da 10 mL in materiale plastico con tappo a tenuta (da ritirare in sala prelievi o acquistabile in farmacia) oppure un barattolo per l'esame delle urine (acquistabile in farmacia).

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE AL PROPRIO DOMICILIO

1. Lavarsi le mani prima di iniziare le fasi della raccolta;
2. Lavare bene i genitali e risciacquarli con cura e sanificare nuovamente le mani;
3. Aprire il contenitore non toccando l'interno dello stesso o il coperchio con le mani;
4. Urinare eliminando il primo getto;
5. Raccogliere l'urina successiva direttamente nel contenitore sterile, riempiendo il contenitore fino a metà;
6. Chiudere immediatamente il contenitore con attenzione;

Si consiglia la conservazione del contenitore in frigorifero, fino alla consegna al Centro Prelievi.

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE AL CENTRO PRELIEVI

Se si pensa di raccogliere l'urina al Centro Prelievi, provvedere all'igiene intima lavandosi a casa. In seguito, al momento della raccolta, prima di urinare, lavare molto bene le mani.