



## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON **SELG ESSE**

Cosa fare nei giorni precedenti all'esame:

### DIETA

- **4-5 giorni prima dell'esame** iniziare una dieta priva di scorie vegetali (vedi tabella). Utile aumentare l'introito di liquidi ad almeno 1.5-2 litri al giorno.
- **Il giorno prima dell'esame**, dopo una normale colazione, e consigliabile assumere una dieta semiliquida (es. brodo o semolino) fino al pranzo. Dal pomeriggio è necessario seguire una dieta con esclusivamente liquidi chiari, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere (acqua non gassata, tè, camomilla, orzo, brodo...)
- **Il giorno dell'esame** NON è permessa la colazione, ma solo acqua in modesta quantità fino a 3 ore prima dell'esame

### STITICHEZZA

- In caso di stitichezza (feci dure o caprine con meno di 3 evacuazioni alla settimana) è raccomandato aggiungere nei 5 giorni precedenti all'esame, due bustine di MACROGOL (Es. Movicol, Onligol, Redipeg ecc...) al giorno, da sospendere il giorno prima dell'esame.

### MODALITÀ DI ASSUNZIONE DEL PREPARATO PER LA PULIZIA INTESTINALE: SELG ESSE

Indicazioni per diluire le 4 buste di SELG: **sciogliere ogni busta di SELG in un litro d'acqua non frizzante, per un totale di 4 litri. La soluzione può essere tenuta in frigorifero per attenuarne il sapore.**

### COLONSCOPIA PROGRAMMATA NELLA FASCIA ORARIA 8:00 – 11.00 ASSUNZIONE DELLE DUE DOSI IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

**La preparazione va assunta tutta il giorno prima dell'esame, dalle ore 17.00 fino alle ore 18.30 assumere 2 buste sciolte in due litri di acqua, fare una pausa di 2 ore, quindi dalle ore 20.30 fino alle ore 22.00 assumere le altre 2 buste sciolte in due litri di acqua.**

La mattina dell'esame presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.



**COLONSCOPIA PROGRAMMATTA NELLA FASCIA ORARIA DALLE 11.00 IN POI  
ASSUNZIONE DELLA DOSE SUDDIVISA IN DUE GIORNATE**

**Il giorno prima dell'esame, dalle ore 19.30 fino alle ore 21.30 assumere 2 buste sciolte in due litri di acqua.**

**La mattina dell'esame dalle ore 6.00 fino alle ore 8.00 assumere 2 buste sciolte in due litri di acqua.**

Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

**TERAPIE**

- Durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, ecc.) **tranne alcune eccezioni riportate di seguito**; i farmaci non devono essere comunque assunti nell'ora precedente l'inizio della preparazione.
- In caso di terapia marziale (ferro per bocca) si consiglia la sospensione almeno 5 giorni prima per la buona riuscita dell'esame
- Eseguire a domicilio eventuale profilassi antibiotica dell'endocardite (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache) come raccomandato dal cardiologo curante.
- Se si assumono farmaci antiaggreganti (Clopidogrel, Prasugrel, Ticagrelor, Cangrelor, Ticlopidina ...) **DEVONO ESSERE SOSPESI 7 giorni prima dell'esame**. In caso di recente posizionamento di stent cardiaci coronarici, valutare con il cardiologo curante o il medico di medicina generale la possibilità di sospensione e l'indicazione all'esame endoscopico. L'Acido acetilsalicilico (Cardioasa...) a scopo terapeutico può essere mantenuta.
- In caso di assunzione di farmaci anticoagulanti orali DOAC / NAO (Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban, Edoxaban) **sospenderli assumendo l'ultima dose 3 giorni prima dell'esame**.  
Per Dabigatran, in pazienti con insufficienza renale moderato-severa (eGFR <50 ml/min) sospenderlo assumendo l'ultima dose 5 giorni prima dell'esame, previo consulto con il medico di medicina generale o il nefrologo curante.
- In caso di assunzione di farmaci anticoagulanti TAO (Coumadin, Sintrom) **sospenderli 5 giorni prima dell'esame ma rivolgendosi preventivamente al centro TAO** per eventuale necessità di terapia eparinica sostitutiva in base al rischio trombotico del paziente.  
**Portare in visione INR di 1-2 giorni precedenti all'esame con valore <1.5**



- In caso di assunzione di terapia eparinica (EBPM) **assumerla fino a 24 ore prima dell'esame.**
- In caso di assunzione di farmaci contraccettivi orali devono essere assunte precauzioni alternative nei 7 giorni successivi all'assunzione del lassativo.

### ULTERIORI RACCOMANDAZIONI

- **IMPORTANTE:** per una pulizia ottimale necessaria ad una diagnosi accurata è indispensabile attenersi alle indicazioni assumendo **TUTTI i litri di preparato** e con le tempistiche indicate.
- Per eseguire la sedo-analgesia durante l'esame ("sedazione cosciente") è necessario **venire accompagnati da qualcuno fino in sala d'attesa.** Non si potranno guidare autoveicoli o compiere attività che richiedono concentrazione per le 12 ore successive.
- **NON** usare smalto per unghie, **RIMUOVERE** eventuali piercing da lingua o labbra, raccogliere i capelli se lunghi.
- Portare con Voi tutti i **precedenti esami endoscopici** (colonscopie, EGDS...) ed eventuale documentazione clinica e radiologica (ecografie, TC, RMN, PET) o qualsiasi altra documentazione relativa all'esame.













## RACCOMANDAZIONI DIETETICHE

### Fase 1.

### DIETA A RIDOTTO APPORTO DI FIBRA

*“Va seguita fino al momento in cui si inizia  
la preparazione il giorno prima dell'esame”(vedi fase 2.)*

La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta.

		ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
	LATTE E DERIVATI	Es. latte, formaggi, yogurt bianco.	Es. yogurt con cereali e frutta in pezzi.
	CEREALI DERIVATI	Es. riso raffinato, pasta, pane e derivati (cracker, grissini...) di grano duro.	Es. riso integrale, crusca, pane, pasta e derivati integrali o con semi (girasole, papavero, sesamo).
	CARNE PESCE UOVA	Es. carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce, uova.	Es. carne con filamenti e nervature.
	VERDURE	NESSUNA	TUTTE
	LEGUMI	NESSUNO	TUTTI
	FRUTTA E FRUTTA SECCA	NESSUNA	TUTTE
	CONDIMENTI	Es. burro, olio, margarina, maionese, aceto e succo di limone.	Es. ketchup.
	MINESTRE	Es. semolino, crema di riso, brodo di carne.	Es. zuppe di verdure o legumi (sia passati che a pezzi).
	DOLCI E DOLCIFICANTI	Es. dolci al cucchiaino (budino, panna cotta e cream caramel). Biscotti e torte preparati con farina di grano duro. Gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola. Zucchero, miele e dolcificanti.	Es. dolci preparati con farina integrale.
	BEVANDE	Es. tè, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa.	Es. succhi con polpa, spremute, bevande con coloranti rossi o viola.
	VARIE	Sale, pepe.	