



PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON *PLENVU*

Cosa fare nei giorni precedenti all'esame:

DIETA

- **3-4 giorni prima dell'esame** iniziare una dieta priva di scorie vegetali (vedi tabella). Utile aumentare l'introito di liquidi ad almeno 1.5-2 litri al giorno.
- **Il giorno prima dell'esame**, dopo una normale colazione, è consigliabile assumere una dieta semiliquida (es. brodo o semolino) fino al pranzo. Dal pomeriggio è necessario seguire una dieta con esclusivamente liquidi chiari, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere (acqua non gassata, tè, camomilla, orzo, brodo...).
- **Il giorno dell'esame** NON è permessa la colazione, ma solo acqua in modesta quantità fino a 2 ore prima dell'esame.

STITICHEZZA

- In caso di stitichezza (feci dure o caprine con meno di 3 evacuazioni alla settimana) è raccomandato aggiungere nei 5 giorni precedenti all'esame, 2 bustine di MACROGOL (Es. Movicol, Onligol, Redipeg ecc...) al giorno, da sospendere il giorno prima dell'esame.

PREPARAZIONE CON PLENVU + SIMETICONE (SIMECRIN 120) (DA ACQUISTARE IN FARMACIA)

Le tempistiche di assunzione variano in base all'orario di appuntamento della colonscopia e sono spiegate di seguito.

Controindicazioni: Non utilizzare il PLENVU in presenza di **fenilchetonuria** (è presente aspartame), **favismo** (è presente acido ascorbico/ascorbato) o ipersensibilità ai principi attivi o ad uno qualsiasi degli eccipienti.

Consigli di assunzione: Non beva mai la soluzione rapidamente. Potrebbe, come conseguenza, sentirsi male e vomitarla. Non svuoti il bicchiere tutto in una volta sola, ma beva a piccoli sorsi e lentamente, nell'arco di almeno 1 ora. Refrigerare la soluzione prima di berla può migliorare la palatabilità.



Modalità di assunzione di PLENVU®

Una confezione di PLENVU® contiene 2 DOSI. Come si prepara la soluzione?

Per la DOSE 1: Versare il contenuto della bustina “DOSE 1” e scioglierla completamente in ½ litro di acqua. Dopo l’assunzione della Dose 1 è necessario bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari.

Per la DOSE 2: Versare il contenuto delle bustine “DOSE 2– Bustina A + Bustina B” e scioglierle completamente in ½ litro di acqua. Dopo l’assunzione della Dose 2 è necessario bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari.

ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE DELLE DUE DOSI

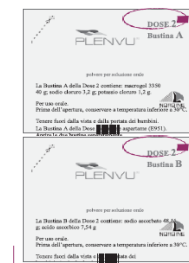
PLENVU si presenta in una confezione che contiene due dosi.

Dose 1: una bustina singola

Dose 2: due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)



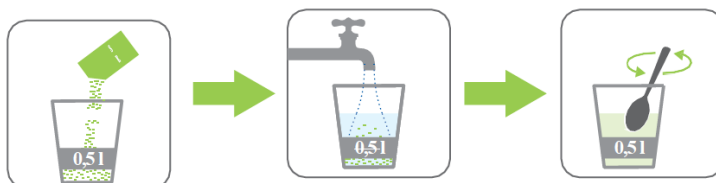
Dose 1



Dose 2

Come preparare PLENVU Dose 1

1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina “Dose 1”.
2. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta. E’ possibile RINFRESCARE in frigo (no ghiaccio) per renderla più gradevole



Dopo aver assunto LENTAMENTE la dose di PLENVU, bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari nell’arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Come preparare PLENVU Dose 2

1. Estrarre la “Dose 2” dalla scatola; versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B della Dose 2 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
2. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia sciolta. E’ possibile RINFRESCARE in frigo (no ghiaccio) per renderla più gradevole



Dopo aver assunto LENTAMENTE la dose di PLENVU, bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari nell’arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

NOTA BENE: NON INVERTIRE la sequenza delle dosi


TABELLA ORARIO ASSUNZIONE DOSE 1 E DOSE 2

ORARIO COLONSCOPIA	Assunzione DOSE 1	Assunzione DOSE 2
Ore 8.00	Ore 19.00 del giorno precedente	Ore 22.30 del giorno precedente
Ore 9.00	Ore 19.00 del giorno precedente	Ore 22.30 del giorno precedente
Ore 10.00	Ore 19.00 del giorno precedente	Ore 22.30 del giorno precedente o Ore 5.00 del giorno della colonscopia
Ore 11.00	Ore 19.00 del giorno precedente	Ore 6.00 del giorno della colonscopia
Ore 12.00	Ore 19.00 del giorno precedente	Ore 7.00 del giorno della colonscopia
Ore 13.00	Ore 19.00 del giorno precedente	Ore 8.00 del giorno della colonscopia
Ore 14.00	Ore 19.00 del giorno precedente	Ore 9.00 del giorno della colonscopia
Ore 15.00	Ore 19.00 del giorno precedente	Ore 10.00 del giorno della colonscopia
Ore 16.00	Ore 8.00 del giorno della colonscopia	Ore 11.00 del giorno della colonscopia
Ore 17.00	Ore 8.00 del giorno della colonscopia	Ore 12.00 del giorno della colonscopia
Ore 18.00	Ore 8.00 del giorno della colonscopia	Ore 13.00 del giorno della colonscopia

- **ASSUNZIONE DELLA DOSE 1:**

All'orario indicato bere LENTAMENTE e a PICCOLI SORSI la **DOSE 1** di PLENVU nell'arco di 30-45 minuti

Dopo aver terminato la **DOSE 1** è obbligatorio bere **ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari** (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 -45 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

- **ASSUNZIONE DELLA DOSE 2:**

DIGIUNO (non è permessa la colazione).

All'orario indicato:

- Assumere 3 compresse di **Simeticone** (Simecrin 120)
- Bere LENTAMENTE e a PICCOLI SORSI la **DOSE 2** di PLENVU nell'arco di 30-45 minuti all'orario indicato nello schema che dipende dall'orario in cui è programmata la colonscopia.
- Dopo aver terminato la **DOSE 2** è obbligatorio bere **ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari** (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 -45 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame, poi interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.



TERAPIE

- Durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, ecc.) **tranne alcune eccezioni riportate di seguito**; i farmaci non devono essere comunque assunti nell'ora precedente l'inizio della preparazione.
- In caso di terapia marziale (ferro per bocca) si consiglia la sospensione almeno 5 giorni prima per la buona riuscita dell'esame
- Eseguire a domicilio eventuale profilassi antibiotica dell'endocardite (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache) come raccomandato dal cardiologo curante.
- Se si assumono farmaci antiaggreganti (Clopidogrel, Prasugrel, Ticagrelor, Cangrelor, Ticlopidina ...) **DEVONO ESSERE SOSPESI 7 giorni prima dell'esame**. In caso di recente posizionamento di stent cardiaci coronarici, valutare con il cardiologo curante o il medico di medicina generale la possibilità di sospensione e l'indicazione all'esame endoscopico. L'Acido acetilsalicilico (Cardioasa...) a scopo terapeutico può essere mantenuta.
- In caso di assunzione di farmaci anticoagulanti orali DOAC / NAO (Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban, Edoxaban) **sospenderli assumendo l'ultima dose 3 giorni prima dell'esame**. Per Dabigatran, in pazienti con insufficienza renale moderato-severa (eGFR <50 ml/min) sospenderlo assumendo l'ultima dose 5 giorni prima dell'esame, previo consulto con il medico di medicina generale o il nefrologo curante.
- In caso di assunzione di farmaci anticoagulanti TAO (Coumadin, Sintrom) **sospenderli 5 giorni prima dell'esame ma rivolgendosi preventivamente al centro TAO** per eventuale necessità di terapia eparinica sostitutiva in base al rischio trombotico del paziente.
Portare in visione INR di 1-2 giorni precedenti all'esame con valore <1.5.
- In caso di assunzione di terapia eparinica (EBPM) **assumerla fino a 24 ore prima dell'esame**.
- In caso di assunzione di farmaci contraccettivi orali devono essere assunte precauzioni alternative nei 7 giorni successivi all'assunzione del lassativo.

ULTERIORI RACCOMANDAZIONI

- **IMPORTANTE:** per una pulizia ottimale necessaria ad una diagnosi accurata è indispensabile attenersi alle indicazioni assumendo **TUTTI i litri di preparato e di liquidi** e con le tempistiche indicate.
- Per eseguire la sedo-analgesia durante l'esame ("sedazione cosciente") è necessario **venire ACCOMPAGNATI da qualcuno fino in sala d'attesa**. Non si potranno guidare autoveicoli o compiere attività che richiedono concentrazione per le 12 ore successive.
- Presentarsi in ospedale 30-60 minuti prima dell'esame.



- NON usare smalto per unghie, RIMUOVERE eventuali protesi dentarie, piercing da lingua o labbra, raccogliere i capelli se lunghi.
- Portare con Voi tutti i **precedenti esami endoscopici** (colonscopie, EGDS...) ed eventuale documentazione clinica e radiologica (ecografie, TC, RMN, PET) o qualsiasi altra documentazione relativa all'esame.

RACCOMANDAZIONI DIETETICHE

Fase 1.

DIETA A RIDOTTO APPORTO DI FIBRA

"Va seguita fino al momento in cui si inizia

la preparazione il giorno prima dell'esame"(vedi fase 2.)

La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta.

		ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
	LATTE E DERIVATI	Es. latte, formaggi, yogurt bianco.	Es. yogurt con cereali e frutta in pezzi.
	CEREALI DERIVATI	Es. riso raffinato, pasta, pane e derivati (cracker, grissini...) di grano duro.	Es. riso integrale, crusca, pane, pasta e derivati integrali o con semi (girasole, papavero, sesamo).
	CARNE PESCE UOVA	Es. carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce, uova.	Es. carne con filamenti e nervature.
	VERDURE	NESSUNA	TUTTE
	LEGUMI	NESSUNO	TUTTI
	FRUTTA E FRUTTA SECCA	NESSUNA	TUTTE
	CONDIMENTI	Es. burro, olio, margarina, maionese, aceto e succo di limone.	Es. ketchup.
	MINESTRE	Es. semolino, crema di riso, brodo di carne.	Es. zuppe di verdure o legumi (sia passati che a pezzi).
	DOLCI E DOLCIFICANTI	Es. dolci al cucchiaino (budino, panna cotta e cream caramel). Biscotti e torte preparati con farina di grano duro. Gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola. Zucchero, miele e dolcificanti.	Es. dolci preparati con farina integrale.
	BEVANDE	Es. tè, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa.	Es. succhi con polpa, spremute, bevande con coloranti rossi o viola.
	VARIE	Sale, pepe.	