



PREPARAZIONE ALLA ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA

DIETA

- **Il giorno prima dell'esame**, è consigliata una dieta leggera per cena.
- Digiuno di 6 ore per cibi solidi, due ore per i liquidi.
- **Il giorno dell'esame** NON è permessa la colazione, ma è consentita assunzione di acqua o liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame. Se l'esame è programmato dopo le 14.00 è consentita una colazione leggera entro le ore 8.00 (Es. the o caffè con due fette biscottate).

TERAPIE

- Durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, ecc.) **tranne alcune eccezioni riportate di seguito**; i farmaci non devono essere comunque assunti nelle 3-4 ore precedenti l'esame.
- Eseguire a domicilio eventuale profilassi antibiotica dell'endocardite (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache) come raccomandato dal cardiologo curante.
- Se si assumono farmaci antiaggreganti (Clopidogrel, Prasugrel, Ticagrelor, Cangrelor, Ticlopidina, Acido acetilsalicilico, Cardioaspirina ecc...) a scopo terapeutico possono essere mantenuti.
- In caso di assunzione di farmaci anticoagulanti orali DOAC / NAO (Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban, Edoxaban) **NON assumerli il giorno dell'esame**.
- In caso di assunzione di farmaci anticoagulanti TAO (Coumadin, Sintrom) continuare ad assumerli, ma controllare INR 1 settimana prima dell'esame e **verificare preventivamente nel centro TAO di riferimento che sia nel range terapeutico adeguato e successivamente portarlo in visione**.
- In caso di assunzione di terapia eparinica (EBPM) **assumerla fino a 24 ore prima dell'esame**.

ULTERIORI RACCOMANDAZIONI

- **IMPORTANTE:** Per eseguire la SEDAZIONE ENDOVENOSA durante l'esame ("sedazione cosciente") è necessario **venire ACCOMPAGNATI da qualcuno fino in sala d'attesa**. Non si potranno guidare autoveicoli o compiere attività che richiedono concentrazione per le 12 ore successive.
- Presentarsi in ospedale 30-60 minuti prima dell'esame.
- NON usare smalto per unghie, RIMUOVERE eventuali protesi dentarie, piercing da lingua o labbra, raccogliere i capelli se lunghi.
- Portare con Voi tutti i **precedenti esami endoscopici** (colonscopie, EGDS...) ed eventuale documentazione clinica e radiologica (ecografie, TC, RMN, PET) o qualsiasi altra documentazione relativa all'esame.